

 PROGRAMME CAP VACANCES DU 26 AU 30 JUILLET 							
Les inscriptions pour ce programme commencent le lundi 26 juillet à 10h							
Jour	Heures	Animations	Descriptifs/infos	Animateur(s) *	Public visé	Tarif en PY **	Lieu d'animation
lundi 26 juillet 2021	10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	FXT/YG/GMS	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
	15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
	20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports
mardi 27 juillet 2021	10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
	11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
	15:30 17:00	FLAG FOOTBALL	Football américain, avec des règles simplifiées, sans contact, où le placage est remplacé par l'arrachage de bandelettes en tissu placées à la ceinture des joueurs.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	FXT	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE JEUX DE SOCIETE	Soirée détente autour de différents jeux d'ambiance comme le "DIXIT" ou encore "LE MYSTERIUM"... Possibilité de venir faire découvrir ses propres jeux de société...	YG	11/17 ans	Gratuit/Résa***	Espace Jeunes	
mercredi 28 juillet 2021	10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	FXT	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
	15:30 17:00	OLYMPIADES	Jeu par équipe autour de différents défis athlétiques : course de vitesse, endurance, lancers, sauts...	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	GMS	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
	20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports
jeudi 29 juillet 2021	10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	FXT	7/17 ans	5	Salle Omnisports
	10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découverte ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	AS	3/6 ans	Gratuit/Résa***	Bibliothèque municipale
	15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent autour d'un terrain composé de 4 bases. A l'aide d'une batte et d'une balle de baseball, il faut réussir à marquer plus de points que ses adversaires.	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE VTEP	Dans le jeu "Vendredi Tout Est Permis", vous devrez relever des défis en tout genre en équipe. Ambiance assurée !	YG	11/17 ans	Gratuit/Résa***	Espace Jeunes	
vendredi 30 juillet 2021	10:30 12:00	FOOT GOLF	Activité originale entre le football et le golf, où il s'agit de réaliser un parcours de golf à l'aide d'une balle de football. Quelques défi de puissance et de précision vous attendent!	GMS	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
	15:30 17:00	MINI GOLF	Les joueurs réalisent un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...) en le moins de coups possibles...	FXT	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
	17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
	20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports



Inscriptions à l'Espace Jeunes le lundi de 10h à 12h et tous les jours de 17h30 à 19h30

Les inscriptions pour ce programme commencent le lundi 26 juillet à 10h

En cas de pluie, les animations prévues à Poul Palud sont reportées à la salle omnisports

En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont remplacées par une animation à la salle omnisports et une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans)

**Inscriptions aux activités payantes à l'Accueil Cap Vacances situé à l'Espace Jeunes (derrière Centre des Congrès)

Pour les animations gratuites, inscriptions sur le lieu de l'animation auprès de l'animateur référent

***Animations gratuites avec réservation (nombre de place limité)

> Facturation aux Points Yaouank selon Quotient Familial CAF :

[Prix du point > QF 1 (0 à 512) = 0,75€ ; QF 2 (513 à 720) = 0,85€ ; QF 3 (721 à 929€) = 1€ ; QF 4 (930 à 1138€) = 1,10€ ; QF 5 (+ 1138€) = 1,30€]

Tél : 02 96 23 81 01 ou 07 62 32 61 79 (sauf samedi et dimanche)

* FXT : François-Xavier TOULARASTEL * AS : Aline SCOLAN * YG : Yassine GUILLOIS * GMS : Graça-Maria SOUSA