

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 8 juillet au 30 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis. **Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 15 JUILLET AU 19 JUILLET 2019

>>lundi 15/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL, Angélique GUYOMARD et Dorian BRENABLE	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI STREET BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur une variante du basket avec des règles plus souples (marcher, porter) favorisant les actions spectaculaires.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 16/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI SPIKEBALL	Sport ressemblant au volley-ball mais où le filet est remplacé par un mini-trampoline. On y joue à 2 c 2 et on a droit à 3 touches de balles max par équipe pour la renvoyer sur le trampo!	François-Xavier TOULARASTEL	10 ans et +	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE DEFIS FOUS	Venez tenter de réussir des défis en tous genres : sport, dextérité, précision, stratégie, réflexion... seront au rendez-vous!	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 17/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ESCALADE/PARKOUR	Apprentissage des bases de l'escalade et du parkour à travers des jeux, des défis et des parcours d'agilité.	François-Xavier TOULARASTEL	7/11 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE RUGBY FLAG (sur herbe)	Sport d'équipe sans contact où les joueurs ont des rubans accrochés à leur ceinture. Règles aménagées du rugby.	Dorian BERNABLE	7/11 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	François-Xavier TOULARASTEL	10 ans et +	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 18/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limité).	Hélène GIRAD	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit*	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	TOURNOI DE SOFTBALL (sur herbe)	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de 4 bases.	Angélique GUYOMARD	10 ans et +	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	LASER TAG BATTLE	Jeu de laser où vous devrez défier vos adversaires en individuel ou par équipe autour de différents scénarios de jeu (capture de drapeau, conquête de base, death match...)	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 19/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF ARCHERY	Discipline originale situé entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.	François-Xavier TOULARASTEL	8/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	TOURNOI DE KUBB	Jeu de quilles dont le but est de renverser les blocs en bois des adversaires à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	François-Xavier TOULARASTEL	7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Dorian BERNABLE	10 ans et +	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE ESCAPE GAME	Jeu de coopération dont le but est de résoudre des énigmes autour d'un scénario haut en couleurs...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2019 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 : > roller >skate et protections)

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Jeudi 17:30/19:30
 Mardi 17:30/19:30 Vendredi 17:30/19:30
 Mercredi 17:30/19:30

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

