



PROGRAMME «CAP VACANCES AUTOMNE» DU 19 AU 30 OCTOBRE 2020



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>
et sur www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

>>lundi 19

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	PHOTOPHORE D'HALLOWEEN *	Venez fabriquer votre propre photophore d'Halloween. Au programme découpage, peinture, collage et monstres rigolos!	Magali SOUSA	7/11 ans **	4 PY	Salle Arts Plastiques Ecole Pichere
14h00 18h00	BATTLE NERF	Jeu avec arme Nerf Rival où vous devrez défier vos adversaires en individuel ou par équipe autour de différents scénarios de jeu (capture de drapeau, conquête de base, death match...)	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Espace Jeunes - Centre des Congrès

>>mardi 20

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	Fx TOULARASTEL	8/11 ans	3 PY	Salle Omnisports
11h15 12h15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	Fx TOULARASTEL	12/17 ans	3 PY	Salle Omnisports
14h00 17h00 (1)	RALLYE PATATE	Le but du jeu est de faire le plus d'échanges et de revenir avec l'objet soit le plus imposant, le plus farfelu ou celui qui a le plus de valeur. Les équipes seront départagées par un jury (1) suivi d'un goûter et d'échanges avec les élus municipaux jusqu'à 19h. Thème : «Le regard des jeunes sur leur commune»	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit ***	Espace Jeunes

>>mercredi 21

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	BADMINTON	Apprentissage des règles et techniques de base à travers des jeux, des défis et des matches.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	3 PY	Salle Omnisports
11h15 12h15	BADMINTON	Apprentissage des règles et techniques de base à travers des jeux, des défis et des matches.	Fx TOULARASTEL	12/17 ans	3 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>jeudi 22

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le Golf et le Tir à l'arc. Vous devrez réaliser des défis (longueur, précision...) puis effectuer un parcours avec votre arc et votre flèche.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Complexe Sportif Poul Palud > rdv skate park
14h00 16h00	SQUIZ	Un quiz musical et littéraire, par équipe, où il faudra user de stratégie pour squeezer vos adversaires !	ALINE SCOLAN et Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Bibliothèque

>>vendredi 23

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	CUISINE "SUCRE SALE TERRIFIANT" *	Venez tester vos talents culinaires au travers d'une cuisine sucrée/salée qui ravira vos papilles! Et tout ça sur le thème d'halloween...	Gwenaél AMOURET	7/11 ans **	4 PY	Salle restauration - Ecole Pichere
9h30 18h30	JOURNEE AUX CAPUCINS A BREST	ESCALADE/MEDIATHEQUE/SHOPPING > prévoir un pique-nique et argent de poche pour shopping.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	10 PY	Rdv Espace Jeunes > Déplacement Brest

>>lundi 26

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	BOULES BRETONNES *	Initiation à la boule bretonne à travers des jeux, des défis et des matches.	Charlotte DROIT	7/11 ans **	4 PY	Boulodrome couvert de la Salle omnisports
13h30 18h30	TOURNOI MULTISPORTS intercentres	Tournoi multisports par équipe de 4 où vous aurez à affronter différents adversaires autour d'activités collectives comme le Futsal, le Volley et le Basket. Prévoir tenue de sport adaptée.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit ***	Rdv Espace Jeunes > déplacement Plestin

>>mardi 27

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers des sauts, des réceptions, des équilibres et de l'endurance.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Espace Jeunes > déplacement Lannion
14h00 18h00	ACCRO BRANCHE	Amateurs de sensations extrêmes, la grande forêt est faite pour vous ! Vous grimpez jusqu'à 15 m de haut grâce à de nombreux défis et effectuerez un sensationnel saut de Tarzan !	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	10 PY	Espace Jeunes > déplacement Pleumeur-Bodou

>>mercredi 28

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base à travers des jeux et des défis.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>jeudi 29

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des règles et techniques de base à travers des jeux, des défis et des matches.	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	3 PY	Salle Omnisports
11h15 12h15	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des règles et techniques de base à travers des jeux, des défis et des matches.	Fx TOULARASTEL	12/17 ans	3 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	STOP MOTION	Le stop motion, appelé animation image par image, est une technique d'animation qui permet de créer un mouvement à partir d'objets immobiles. Elle consiste à déplacer légèrement les objets entre chaque photo. Avoir un smartphone si possible.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	4 PY	Espace Jeunes

>>vendredi 30

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ESCALADE/ PARKOUR	Apprentissage des techniques des base autour de jeux et défis collectifs	Fx TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Salle Omnisports
17h30 22h30	SOIREE HALLOWEEN "CLUEDO GEANT"	Plongez vous, par équipe, dans une enquête macabre digne d'un film d'horreur, où vos nerfs seront mis à rude épreuve! Venir déguisé si possible. Repas pris en charge par le SEJS.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans	6 PY	Rdv Espace Jeunes > déplacement Plestin

* : Activités avec passerelle possible avec le centre de loisirs

** : Activités ouvertes aux élèves de CP

*** : Réservation obligatoire, nombre de places limitées

>> tarifs

Accueil de Loisirs					Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	PY Prix du PY «Point Yaouank»	
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75	
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85	
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00	
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10	
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30	

Pour établir votre Quotient Familial Mensuel plusieurs modes de calculs s'appliquent désormais, selon vos revenus. Contactez François-Xavier Toularastel pour connaître celui qui vous concerne.

>> modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : vaccinations, changement d'adresse...etc.

- Inscriptions aux Activités : François-Xavier TOULARASTEL
02 96 15 92 38 – 07 62 32 61 79 – sportjeunesse@tregastel.fr
Début des inscriptions le **mardi 6 octobre** à partir de 10h00.
- Inscriptions > du **mardi au vendredi de 10h à 12h jusqu'au 16/10**
> puis le **lundi 19/10 et 26/10 de 10h à 12h.**
à nos bureaux ou par email et téléphone si votre dossier d'inscription est à jour.

>> moyens de paiement

- Chèques (à l'ordre du Trésor public) ● Espèces ● Chèques vacances ANCV ● Chèques loisirs CAF
- Pour l' «Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

>> nos partenaires

