

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
TREGASTEL

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 11 juillet au 26 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET 2022

>>lundi 18/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOUR INFERNALE	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elles mettront à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 19/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE RUGBY FLAG	Sport d'équipe sans contact où les joueurs ont des rubans accrochés à leur ceinture. Règles aménagées du rugby.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	PYRAMIDES DES DEFIS	A travers de nombreux défis en tout genre, venez tester votre dextérité, votre adresse, votre sens de la stratégie ou encore de la rapidité pour monter tout en haut de la pyramide!	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>mercredi 20/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 21/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF	Apprentissage des bases techniques du Golf avec des cibles scratchantes à travers des jeux, des défis et un parcours (salle omnisports en cas de pluie).	7/17 ans	5	Salle Omnisports
10:30 11:30	LE TABLIER TISS'HISTOIRE - HISTOIRE EN ÉTÉ	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE JEUX VIDEO	Jeux vidéos en tout genre sur différentes consoles de jeux	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>vendredi 22/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	COURSE D'ORIENTATION	Activité de pleine nature dans laquelle vous devrez retrouver des balises à l'aide d'une carte et d'une boussole autour de jeu et défis.	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	JEUX D'ADRESSE	Concours autour de différents défis d'adresse sur divers supports (frisbee, boule, balle, cerceau, bâton...)	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction de l'effectif, avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2022 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
- ▶ 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

LES ANIMATEURS

- ▶ - François-Xavier TOULARASTEL - Aline SCOLAN
- ▶ - Mickaël MOREAU - Cyril CARO - Paul BAUHARDT
- ▶ - Hugo KLECZEWSKI - Esteban HUGON

OÙ S'INSCRIRE ?

A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Carte bancaire
- ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque bancaire
- ▶ Chèque CESU
- ▶ Espèce

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00
Mardi 17:30/19:30
Mercredi 17:30/19:30
Jeudi 17:30/19:30
Vendredi 17:30/19:30

INFORMATION

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)