



PROGRAMME «CAP VACANCES PRINTEMPS»

DU 11 AU 22 AVRIL 2022



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>
et sur www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

ATTENTION : CHANGEMENT DES MODALITES D'INSCRIPTIONS

>>lundi 11

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h30 12h00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base à travers des jeux et des défis.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	"AMONG US" Grandeur Nature	Among Us est un jeu d'ambiance multijoueur dans lequel vous incarnerez soit le rôle d'un imposteur ou d'un membre de l'équipage. Vous devrez réaliser des missions tout en essayant de démasquer l'imposteur, sans vous faire éliminer avant!	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	6 PY	Espace Jeunes - centre des congrès

>>mardi 12

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	GOLF	Apprentissage des techniques de base à travers des jeux et des défis.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Espace multisports Poul Palud > Rdv Skate Park
12h30 18h30	SORTIE	Plus d'une centaine d'ateliers vous attendent (lianes, passerelles, surf-air et tyroliennes géantes...). Prévoir des gants et un pique-nique.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	10 PY	Rdv Espace Jeunes > déplacement Penzé

>>mercredi 13

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	3 PY	Salle Omnisports
11h15 12h15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base du tir à l'arc à travers de jeux et des défis sur cible.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	3 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans *	Gratuit	Espace Jeunes

>>jeudi 14

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	GOLF ARCHERY	Activité à mi-chemin entre le Golf et le Tir à l'arc, où il s'agira de réaliser un parcours à l'aide de son arc et d'une flèche adaptée. Jeux et défis collectifs sont également au rendez-vous!	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Espace multisports Poul Palud > Rdv Skate Park
14h00 16h00	SQUIZ	Un quiz autour du cinéma, de la musique et des livres, par équipe, où il faudra user de stratégie pour squeezer vos adversaires!	FX TOULARASTEL/ Aline SCOLAN	11/17 ans*	Gratuit	Bibliothèque

>>vendredi 15

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	ESCALADE/ PARKOUR	Apprentissage des techniques des bases autour de jeux et défis collectifs	FX TOULARASTEL	7/11 ans **	4 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	JEU D'AMBIANCE "CASH'N GUNS LIVE" et CACHE- CACHE GEANT	Vous incarnez des gangsters qui se partagent un butin dans un jeu de bluff et de prise de risque... Les joueurs se braquent les uns les autres avec les doigts et tentent de protéger leurs équipiers.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	6 PY	Espace Jeunes - centre des congrès

>> lundi 18

Férié

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
----------	------------	------------------	--------------	-------------	-------	------------------

>> mardi 19

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	JEUX DE RAQUETTE : BADMINTON	Apprentissage des bases techniques et des règles sous forme de jeux, défis et matches.	Dorian CAMPOS	7/11 ans **	4 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	NERF BATTLE "INTERCENTRE"	Tournoi par équipes avec armes et projectiles en mousse, autour de différents scénarios collectifs (deathmatch, capture drapeau, VIP...)	FX TOULARASTEL	11/17 ans *	6 PY	Rdv Espace Jeunes > Déplacement Louannec

>> mercredi 20

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	JEUX D'ORIENTATION	Apprentissages des bases de l'orientation et de la lecture de carte à travers des jeux collectifs et de la recherche de balises.	Dorian CAMPOS	7/11 ans**	4 PY	Espace multisports Poul Palud > Rdv Skate Park
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans *	Gratuit	Espace Jeunes

>> jeudi 21

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	JEUX DE RAQUETTE : TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases techniques et des règles sous forme de jeux, défis et matches.	Dorian CAMPOS	7/11 ans**	4 PY	Salle Omnisports
14h00 17h00	TOURNOI FUTSAL "INTERCENTRE"	Tournoi de football en salle par équipe de 5 joueurs, en partenariat avec d'autres structures jeunesse. Inscription avant le tournoi.	Dorian CAMPOS	11/17 ans *	Gratuit***	Salle Omnisports

>> vendredi 22

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	FOOT GOLF	Activité basée sur les règles du Golf, où il s'agira de réaliser un parcours à l'aide d'un ballon de football. Jeux et défis collectifs sont également au rendez-vous!	Dorian CAMPOS	7/11 ans**	4 PY	Espace multisports Poul Palud > Rdv Skate Park
13h30 16h30	ESCAPE GAME	Vous aurez le choix entre 2 scénarios : "Psychiatric" et "In Prison". Quoiqu'il en soit vous incarnez un héros plongé au cœur des théories du complot, sur les traces de son ami disparu...	FX TOULARASTEL	11/17 ans *	10 PY	Rdv Espace Jeunes > déplacement BRAIN Lannion

- *: Activités ouvertes aux élèves de CM2 / **: Activités ouvertes aux élèves de CP / ***: Réservation obligatoire, nombre de places limitées
- N.B : Activités extérieures déplacées à la salle omnisports en cas de pluie
- Intercentre > avec d'autres structures jeunesse du territoire

>> tarifs

Accueil de Loisirs				Activités et Espace jeunes			
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	Prix du PY «Point Yaouank»		
0	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75		
1	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85		
2	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00		
3	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10		
4	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30		
5							

Pour établir votre Quotient Familial Mensuel fournir le numéro d'allocataire CAF ou bien Attestation CAF ou MSA
Le cas échéant, la tranche 5 sera appliquée.

>> modalités d'inscription

ATTENTION : CHANGEMENT DES MODALITES INSCRIPTIONS CAP VACANCES

● Début des inscriptions : 04 avril (toute demande d'inscription effectuée avant le 04 avril à 9h ne sera pas prise en compte)

● Possibilité par mail uniquement : sejs@tregastel.fr

> si dossier « portail parents » à jour : mettre dans le mail : Nom et prénom de l'enfant/du jeune + le choix d'activités

● Permanences inscription bureau SEJS en mairie* :

Lundi 04 avril : 10h/12h et 16h/18h

Lundi 11 avril : 10h/12h

Mercredi 06 avril : 14h/17h

Mardi 19 avril : 10h/12h

*LES DEMANDES D'INSCRIPTION PAR TELEPHONE SERONT PRISES EN COMPTE UNIQUEMENT AU 02 96 23 46 35 pendant les permanences d'inscription en mairie

>> moyens de paiement

- Chèques (à l'ordre du Trésor public)
- Espèces
- Chèques Loisirs CAF
- Pour l'« Accueil de Loisirs » > facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

>> nos partenaires



Côtes d'Armor.fr