



Briconaut
Location de bateaux

Évadez-vous autrement Louez un bateau !





Réservez en ligne briconaut.com

Retrouvez en magasin tout nos articles de pêche
et un grand choix de vêtements marins.

Expert en plongée sous-marine

Aux plongeurs bretons






Station de gonflage

Tout l'équipement
de plongée sous-marine
disponible sur notre site
auxplongeursbretons.com

au magasin

Z.A.C Côte de Granit Rose 02 96 23 86 46



HÔTEL • RESTAURANT
GOLF • PISCINE • TENNIS

CÔTE DE GRANIT ROSE

Golfhôtel
de St Samson

BRETAGNE

02 96 23 87 34
www.golfhotel-saint-samson.com



RULAN
Equitation



Balades / cours / stages
Route de Lannion – Trégastel
06 73 08 97 84
www.rulan-equitation.ffe.com

[illegible]

SERVICES MUNICIPALS

[illegible]

NOMENCLATURE DES RUES

B3	KREC'H TOURONY (chemin de)	C3-D2
B3	KREC'H MAROUNIZ (rue de)	B3
D5	KREC'H MORVAN (rue de)	B3
C3-D6	LANNION (route de)	C3-D6
C3-4	LE GOFFIC (rue Charles)	B2-3
A3	LIORZH NEVEZ	C3
B2	MACAREUR (allée des)	B2
C5	MAEZ KAMM (impasse)	C4
C5	MAEZ-LOUARN (chemin de)	D6
B2	MAEZOU-GWENN (rue de)	D6
C4	MARCHÉ (Place du)	A2
C3	MERLIN (rue de)	B3
A2	MOUETTES (rue des)	C3
B2	PANORAMA (rue du)	B2
C3	PALACRET (rue de)	C3
B2	PARK IZELLAN (chemin de)	C3
B2	PARK POULL AN ILIZ (impasse de)	D5
B3	PENN AR PONT (impasse de)	B3
B4	PETIT GOUFFRE (impasse du)	B2
B4	PORZH DON (rue)	C4
B3	PONT AR BRUN (impasse de)	D3
C3	PORT CHAUSSÉE	D3
C5-D5	PORT CLOS (chemin du)	B3
B2	POULL FICH (chemin de)	B3-B4
C2-D2	POULL PALUD (route de)	C3-D3
B3	PRAD AN TURLUCH (impasse de)	B4
C4	PRAD LOGODENN	B3
D3	PRINCESSE DAHUT (rue de la)	B2-3
B2	QUO VADIS (chemin de)	D2
A2	ROC'H BRAN BIHAN (chemin de)	C5
B3	ROC'H LOUARN (route de)	C6
B4	ROCH'N UZHON (chemin de)	C3-D3
B5	ROI ARTHUR (rue du)	B2
C3	ROI GRADLON (rue du)	B2
B3	RUN ROUZ (route de)	C4
C3	RUNMABIL (impasse)	C3
B2	SAINTÉ ANNE (place)	B3
B3	SAINTÉ ANNE (quai)	C3
C5	SEPT ÎLES (rue des)	B2
C4-D4	STOUVU (rue du)	C4
B3	TI KÉR (rue)	C3
B4	TOULL BIHAN (rue de)	B2-B3
B3	TOULL AL LANN (chemin de)	C4
B3-B4	TOURONY (rue de)	D3
D6	TROAU FASKER (impasse de)	D4
C3	TROQUIEROU (route des)	D3-D4
B2-C2	TRÉBEURDEN (route de)	B2-A4
B3	TRIAGOZ (rue des)	B3
A2	TROIS GRÈVES (rue des)	A2
C3	TROPERIG (chemin de)	D4
B3	WAZH - VEUR (espace)	B4
D5	WOAZ WENN (route de)	C5-C6
B3	YS (avenue d')	A2-B2

SERVICES DE SANTÉ ET D'URGENCE

SAMU 10 - Pompiers 18 - International 112 - Gendarmerie 17
Police municipale 02 96 15 38 04
Centre Anti-Poison Rennes 02 99 59 22 22

Infirmiers
• M^{me} Corré 8 R. Charles Le Goffic • 02 96 23 86 48
• Espace Santé Cap Ouest, M^{me} Paris 75A Rte de Poul Palud • 02 96 15 11 49
• M. Wetzel 3 R. Charles Le Goffic • 06 07 65 75 15
• M^{me} Martin 18 R. du Gal de Gaulle • 02 96 23 41 37

Médecins
• Dr Mothe 13 Place Ste Anne • 02 96 23 57 73
• Dr Hirth 75A R. Poul Palud • 02 96 91 26 58
• Dr Hardy 75A R. Poul Palud • 02 96 13 80 73

Dentistes
• Dr Le Brun 2 Place Ste Anne • 02 96 23 48 30
• Dr Le Coqull 2 Place Ste Anne • 02 96 23 44 04
• Dr Pantenier 11 R Poul-Palud • 02 96 23 85 68

Kinésithérapeutes
• M. Daspre 6 R. du Général de Gaulle • 02 96 15 93 79
• M. Lavanant & M^{me} Laouenan 75A Rte de Poul Palud • 02 96 23 49 82

Centres Hospitaliers
• Centre Hospitalier Kergomarn Lannion • 02 96 05 71 11
• Polyclinique du Trégor R. du D^r J. Feuillu Lannion • 02 96 46 65 65

Pharmacie
• P. Lavanant Place Ste Anne • 02 96 23 49 99

Opticien
• Vision Plus Galerie Super U • 02 96 15 93 11

Pédicure Podologue
• M^{me} Le Magoarou 13 Place Sainte-Anne • 02 96 15 94 19

Débrillateurs
Office de Tourisme • Mairie • SNSM • Forum de Trégastel
Camping de Tournoy • Résidence Autonomie Ti Langastel.

SERVICES PUBLICS

Collecte des déchets

- Ordures MÉNAGÈRES - poubelles GRISES : semaines IMPAIRES - chaque semaine en juillet et août
- Collecte SÉLECTIVE poubelles JAUNES : semaine PAIRE toute l'année
- Calendrier en Mairie, à l'Office de Tourisme ou sur lannion-tregor.com

Gestion Lannion-Trégor communauté
02 96 05 55 55 ou info-usager@lannion-tregor.com

Déchetterie

Z.A. du Dolmen • 02 96 23 81 51

	L	M	M	J	V	S
du 1 ^{er} mai au 30 septembre	9h/12h fermé	9h/12h fermé	9h/12h 13h30/18h	9h/12h 13h30/18h	9h/12h 13h30/18h	9h/12h 13h30/18h
du 1 ^{er} octobre au 30 avril	9h/12h fermé	9h/12h fermé	fermé	fermé	9h/12h fermé	9h/12h 13h30/18h

LA POSTE RELAIS

» au «Carrefour Express»

→ Courriers - Timbres - Colis - Recommandés
 ➤ Matin, du lundi au samedi 8.00/20.00 - le dimanche 8.00/12.00



Lannion-Trégar
COMMUNAUTÉ
d'Agglomération

SOUS LE GRANIT, LE PLUS ÉTONNANT DES MONDES...





Aquarium

Aquarium Marin de Trégestel
Tél. 02 96 23 48 58
www.aquarium-tregastel.com

Graphique : G. P. / Illustration : M. P.

FORUM DE TRÉGASTEL

la mer à 30°

n'a jamais fait autant pour vous.

Plage du Cae-Pors
22730 Trégastel
7 J 09 55 29 44

www.forumdetregastel.fr

Toutes les infos des de Trégastel dans votre poche !

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play

Actualités
Événements
Alertes
Signaler
Sugérer
Féliciter
Météo
Numéros
d'urgence

Infos mairie

NOUVEAU
Horaires des
mairies

Gratuit !

LE FOURNIL DE TRÉGASTEL

Éric BERTHOME
ARTISAN BOULANGER PÂTISSIER
depuis 1988

15 PLACE SAINTE-ANNE
02 96 15 99 01



Grande spécialité de pain fabriqué avec des farines biologiques françaises
Brioches et viennoiseries au beurre AOP
Pâtisserie pur beurre et chocolat grand cru Valrhona

Baguette Tradition Française
(farine BAGATELLE® Label Rouge)

02 96 23 85 13

Christine coiffure

17 place Sainte Anne
22730 TRÉGASTEL



BIERES ARTISANALES - TREGASTEL
Brasserie des 7 îles - Z.A. du dolmen - ☎ : 07.55.63.99.73
https://brasseriesdes7iles.com - contact@brasseriesdes7iles.com

Bar ar gall

BAR RESTAURANT

Ouvert tous les jours sauf le dimanche et le mercredi soir

Tous les midis :
- Formule à 14 euros
- Menu à 15,50 euros
- Carte moules en saison
- Menu Homard

Tél. 02 96 15 95 58
3 rue du Gal de Gaulle
22730 Trégastel



CONCERTS
Place basse du Coz-Pors devant le Forum de Trégastel
Des concerts de musique éclectique viendront animer la place du Coz-Pors tous les jeudis soirs durant l'été.
Ambiance assurée !!

EXPOS

Centre des congrès B3


3 lieux dédiés à l'art dans toute sa diversité, vous ouvrent gratuitement leurs portes durant l'été. Des moments de rencontre entre les œuvres, les artistes et le public.

La Forge D3


L'ancien Presbytère C-5


AGENDA

Janvier
Nuit de la lecture
Février
Ultra tour des Côtes d'Armor
Vide grenier
Mars
Trail de Trégastel
Soirée de la Saint-Patrick
Avril
Jardi troc de printemps
Mai
Journée des moulins
Vide grenier
Fête de la Bretagne
Tournoi de tennis
Juin
Salon des antiquaires
Triathlon de la Côte de Granit Rose
Kermesse de l'Amicale Laique
Fête de la mer
Fête de la musique
Juillet
Fête nationale et Feu d'artifice
Les Jeudis du Coz-Pors
Brocante
Estivale des R'essources
Marionnettes "Guignol"
20 km de la Côte de Granit
Salon des antiquaires

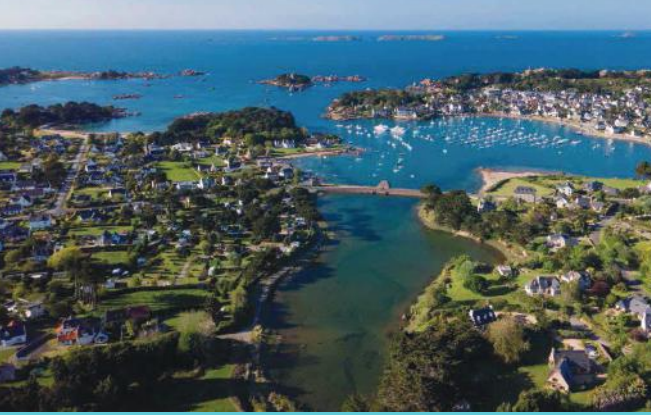
Avril
Jardi troc de printemps
Mai
Journée des moulins
Vide grenier
Fête de la Bretagne
Tournoi de tennis
Juin
Salon des antiquaires
Triathlon de la Côte de Granit Rose
Kermesse de l'Amicale Laique
Fête de la mer
Fête de la musique
Juillet
Fête nationale et Feu d'artifice
Les Jeudis du Coz-Pors
Brocante
Estivale des R'essources
Marionnettes "Guignol"
20 km de la Côte de Granit
Salon des antiquaires

OFFICE DE TOURISME
CÔTE DE GRANIT ROSE
COUTIER ESSENTIEL

Bureau d'information Touristique de Trégastel
Place Ste Anne - 22730 Trégastel 02 96 15 38 38
tourisme.tregastel@lannion-tregor.com

Pour vous réserver des moments inoubliables : croisières, spectacles, activités de loisirs, visites guidées, location de vélo à assistance électrique, réservation de courts de tennis (sauf juillet et août)
pour vous informer sur l'actualité

www.bretagne-cotedegranitrose.com



Camping Tourony ★★ ★
105 Rue de Poul Palud
22730 Trégastel
Tél. 02 96 23 86 61
Mail : contact@camping-tourony.com
Site internet : camping-tourony.com





Audrey PLUNET
Conseillère en immobilier
Agent commercial indépendant de la SAS IBD France
immatriculée au RSAC de Saint-Brieuc sous le numéro : 833754732

06 32 96 03 21
audrey.plunet@iadfrance.fr
Trégastel et ses environs

Suivez-nous sur **iad France** **iadfrance.fr**

06 71 49 41 15
vincent.bongoat@iadfrance.fr
Trégastel et ses environs
Agent commercial indépendant de la SAS IBD France
immatriculé au RSAC de Saint-Brieuc sous le numéro : 892277575



La Civette
BAR • TABAC • LOTO • JEUX

02 96 23 87 00
24 place Ste Anne - 22730 TRÉGASTEL

Jardiland

75 RUE DE POUL PALUD
22730 TRÉGASTEL
02 96 15 34 26



Hôtel de la Mer
Plage du Coz-Pors
22730 Trégastel
Tél : 02 96 15 60 00



Thés Bio
Torréfaction de cafés
Bonbons Chocolats
Salon de Thé
09 73 14 82 29
Galerie marchande du Super U TRÉGASTEL

A VOIR !

Le Dé B-1
Vu au cours de mon séjour

Château de Costaérès D-1
Vu au cours de mon séjour

Allée couverte de Kerguntuil B-4
Vu au cours de mon séjour

Dolmen de Kerguntuil B-4
Vu au cours de mon séjour

La Grève Blanche B-2
Vu au cours de mon séjour

Presqu'île Renote C-1
Vu au cours de mon séjour

Baie de Kerlivos A-3
Vu au cours de mon séjour

Le Coz-Pors B-2
Vu au cours de mon séjour

A VISITER !

Chapelle Ste Anne B-2
Gratuit
Vu au cours de mon séjour
Visite libre juillet et août
chaque mercredi : 14h / 17h

Chapelle St-Golgon XVI^e C-3
Gratuit
Vu au cours de mon séjour
Visite libre juillet et août
chaque mercredi : 14h / 17h

Église St-Laurent XIII^e C-5
Gratuit
Vu au cours de mon séjour
Visite libre juillet et août
tous les jours 10h / 19h

Vallée des Traoulero D-4
Payant
Vu au cours de mon séjour
Visite guidée juillet et août
lundi : 10h/13h • mercredi : 14h30/17h30



Moulin à Marée D-3
Gratuit
Vu au cours de mon séjour
Visite libre du 15 juin au 15 septembre
tous les jours 10h / 17h



Une application mobile gratuite à télécharger pour vous aider à préparer vos balades et à enrichir vos découvertes : **granitrose-tour.com**



TRÉGASTEL
«Le Castel Sainte-Anne»
location semaine/week-end - groupes - séminaires - location de salle de mariage
www.belambra.fr - Tél. 02 96 15 37 00 - club.tregastel@belambra.fr

HORIZON MARIN

Vêtements marins pour toute la famille
11 PLACE SAINT-ANNE 22730 - TRÉGASTEL



LAVOMATIC
OUVERT DE 8H00 À 21H00
• Machine 16 kg : 8 euros
• Machine 8 kg : 4 euros
• Sèche-linge 10 minutes : 1 euro
TRÉGASTEL - CENTRE COMMERCIAL



PGC
Epicèrie artisanale & terroir breton
www.pgc.bzh
06 37 60 49 41
contact@pgc.bzh
5 rue Charles le Goffic
22730 Trégastel



Virginie
esthétique
63,route du bourg - 22730 TRÉGASTEL
06 65 12 51 07
Facebook : Virginie Esthétiques Trégastel



SDRE
Détection de Réseaux
LANNION
www.sdre.fr



Le Beau Séjour
Hôtel • Restaurant • Bar • Pâtisserie
02 96 23 88 02
5 place du Coz-Pors - Trégastel



sarl le bivic
Capital : 8 000€
APE : 4322A - Siret : 429 412 216 00021
TVA : 304 294 12 216
ZA du Dolmen - B.P.17
22730 TREGASTEL
Tél. 02 96 23 86 98
sarl-le-bivic@orange.fr
Electricité • Chauffage • Plomberie

LOISIRS & ACTIVITES

> Aquarium Marin 02 96 23 48 58 • aquarium-tregastel.com
Présentation de la faune locale
Visites guidées - Exposition "Pêche à pied"
Sorties "Algologie" • "Estran" • "CAPOERA" • "Laissez de mer"
> Forum de Trégastel 02 96 15 30 44 • forumdetregastel.com
Espace aqualudique d'eau de mer chauffée à 30°C,
SPA et Cardio-fitness
> Excursions aux Sept îles 02 96 15 31 00 • armor-navigation.com
Embarquement plage du Coz-Pors à Trégastel
Croisières en vedette de 1h15 à 2h30.
> Le Sant C'hireg 02 96 23 82 04 • 06 85 92 60 61 santguirec.com
Embarquement à bord du vieux gréement plage du Coz-Pors à Trégastel,
Transport maritime à la voile à la réserve naturelle des 7-îles
> Atelier Terra Maris 06 50 63 10 13 • atelierterramaris.jimdo.com
Visites guidées de la presqu'île Renote - juillet et août
> Club Nautique Trégastel (Grève blanche) 02 96 23 45 05 • cntregastel.com
Stages et Locations : dériveur, planche, kayak de mer, stand-up paddle,
planche à voile, megasup, longe-côte, habitable.
> Manche Ouest 02 96 15 97 56 - 06 76 21 26 11 • manche-ouest.org
Kayak de mer et Stand-up paddle en découverte et randonnée
> Club Hippique Trégastel 02 96 23 86 14 • equitation-tregastel.com
École d'Équitation, Compétition, Pension Poneys Chevaux, Promenade
> Rulan équitation 06 73 08 97 84 • rulan-equitation.ffe.com
Cours, Stage, Balade, Pension, Compétition
> Tennis Club de Trégastel 02 96 15 31 54 • tennis-club-tregastel.fr
Cours, Stage
> Utopiarbre 06 41 08 45 74 • Utopiarbre
Activité de grimpe dans les arbres
> Brico-nautic 02 96 23 86 46 • briconaut.com
Location de bateaux - Station de gonflage bouteille de plongée
> Escapade Glaz 06 52 53 31 05 (pas de SMS) • escapadeglaz.fr
Animations de découverte nature sur terre et sur l'eau
> Toucouleur 02 96 23 44 26
toucouleurcafe.wixsite.com/toucouleur
Café Concerts ouvert toute l'année : musiques du monde, spécialisée en
musique irlandaise et ouverte vers le blues ...
> Marche Aquatique Trégastel 06 70 31 94 33
Marche-Aquatique
Activités de plein air, de loisir et de fitness - Grève blanche cabine 63



> Cap Vacances "été"
Du lundi au vendredi, un nouveau programme d'animations sportives et culturelles chaque semaine.
Pour toute la famille, avec des activités ciblées enfance/jeunesse (sculpture sur sable, futsal, tir à l'arc, golf, badminton, escape game, laser tag ...)



> Cap Vacances "Automne, hiver, printemps" (zone B)
Du lundi au vendredi, des animations sportives et culturelles sous forme de stages, sorties, découvertes ou encore tournois (paintball, jeux de réalité virtuelle, rétrogaming, shopping, cinéma, karting, escalade ...)

TRANSPORTS

> Autobus Billets à prendre dans le bus.
Service "TILT" de la LTC • 02 96 05 55 55
42 Rue Joseph Morand 22300 Lannion

> Le Macareux TILT
Billets en vente dans les Offices de Tourisme et auprès des chauffeurs
Ligne "Trégastel - Perros-Guirec - St-Quay-Perros - Louannec"
> Mobili-Tilt Personnes à Mobilité Réduite : 02 96 05 55 55



Pysae
Les TILT sont désormais dotés d'une application permettant aux usagers de consulter la géolocalisation des véhicules en temps réel.

Bienvenue dans votre SUPER U à TREGASTEL

Hors Saison : 8h45 à 19h30
En Saison : 8h45 à 20h
Ouvert le dimanche de 9h à 12h30 du mois d'avril à septembre
Tél. : 02 96 23 48 40



www.superu-tregastel.com
Le e-commerce courses **U**.com **bio**



Breizh Zen Hair
02 96 23 83 65
Rafin Emilie
Chef d'entreprise
6 rue Charles le Goffic
22730 Trégastel
emilie.rufin29@gmail.com
Breizh zen hair plantity.com



bellevue
Hôtel de charme et de caractère
20 rue des Calvaires - 22730 TRÉGASTEL
Tél : 02 96 23 84 18
Emplacement idéal, calme et belle vue sur les Sept Îles



LE GUILLOUZER
immobilier
TREGASTEL | PERROS-GUIREC

A votre service depuis 1946

- 300 locations de vacances
- Locations hors période estivale
- Achat/vente de maisons et appartements
- Services de conciergerie
- Gérance locations à l'année
- Ouvert toute l'année

Siège social
2, rue des 7 îles - 22730 Trégastel
Tél : 02 96 23 88 20 - Fax : 02 96 15 30 70
tregastel@leguillouzer-immobilier.com

Bureau de Perros-Guirec
19, place de l'Hôtel de Ville - 22700 Perros-Guirec
Tél. 02 96 35 04 39 - Fax : 02 96 15 30 70
perros@leguillouzer-immobilier.com

www.leguillouzer-immobilier.com