



# PROGRAMME «CAP VACANCES HIVER» DU 17 FÉVRIER AU 28 FÉVRIER 2020



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>  
et sur [www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)

## >>lundi 17

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
14h00 16h00	LOUPS-GAROUS	Venez nous rejoindre pour participer au célèbre jeu d'ambiance, d'intuition et d'alliance sous différents formes...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Espace Jeunes
18h00 22h00	SOIREE RACLETTE ET JEUX D'AMBIANCE	Repas convivial ponctué de jeux (musicaux, société), par équipe, ...	Fx TOULARASTEL	11/17 ans*	6 PY	Centre des congrès de Trégastel

## >>mardi 18

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	PÂTISSERIE VERRINES SUCREES	Venez tester vos talents de cuisinier en concoctant des desserts sous forme de verrine pour toute votre famille	FX TOULARASTEL	7/11 ans*	4 PY	Ecole Pichere Restaurant scolaire
14h00 18h00	ESCAPE GAME	Venez tester plusieurs scénarios immersifs et coopératifs autour de 2 concepts différents : ESCAPE BOX et JEUX DE CARTES «UNLOCK»	Fx TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Espace Jeunes

## >>mercredi 19

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des bases à travers des jeux et des défis par équipe.	FX TOULARASTEL	8/11 ans	2 PY	Salle Omnisports
11h00 12h00	TIR A L'ARC	Apprentissage des bases à travers des jeux et des défis par équipe.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	2 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit	Espace Jeunes

## >>jeudi 20

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	ATELIER Programmation de robots	Activités liées au numérique où les enfants doivent programmer un robot qui se déplace sur un tapis de jeu en suivant différents parcours.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Parking Ecole pichere > Déplacement en minibus à la Cité des Télécoms
14h00 18h00	FUTSAL/PADEL/ TRAMPO/ ESCALADE	Accès à l'ensemble des activités proposées dans le complexe sportif de City Sport à Lannion (Escalade, Trampoline, Futsal, Padel, Squash...)	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	10 PY	Espace Jeunes > Déplacement en minibus au City Sport de Lannion

## >>vendredi 21

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	ROLLER	Apprentissage des bases techniques à travers des jeux et des défis par équipe. Prêt de matériel possible.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	JEUX EN RESEAU SUR PC	Jeux en réseau sur différents jeux en ligne sur STEAM	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Espace Jeunes > Salle informatique

## >>lundi 24

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
14h00 16h00	CIRQUE	Apprentissage de différentes techniques à travers plusieurs supports : pédalo, rolla bolla, échasses, tonneau d'équilibre, diablo, baton du diable, jonglage...	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Omnisports
18h00 22h00	SOIREE LASER GAME/ BOWLING/ PIZZA	Affrontez-vous par équipe sur 2 supports différents : le bowling et laser game. Restauration prévue. Prévoir de l'argent de poche pour les jeux d'arcade.	Fx TOULARASTEL	11/17 ans*	10 PY	Espace jeunes > Déplacement en minibus Lannion

## >>mardi 25

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	GEOCACHING	Le Géocaching est une chasse au trésor, pour laquelle vous devez être équipés d'un GPS. Les "trésors" sont des boîtes de différentes tailles, cachées par d'autres géocacheurs...	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Parking Ecole pichere > Déplacement en minibus sur Trégastel et ses alentours
14h00 18h00	SORTIE CINE et SHOPPING	Film au choix (Sonic, Le prince oublié ou 10 jours en Or) et shopping sur Lannion. Prévoir argent de poche.	FX TOULARASTEL	11/17ans*	4 PY	Espace Jeunes > Déplacement en minibus au Cinéma de Lannion

## >>mercredi 26

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h45 12h15	ESCALADE/ TRAMPO CITY SPORT	Apprentissage des bases à travers des jeux et des défis par équipe.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	8 PY	Salle Omnisports > Déplacement au City Sport de Lannion
14h00 18h00	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit	Espace Jeunes

## >>jeudi 27

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	MAGIE	Apprentissage de différents tours de magie et de mentalisme.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Arts Plastiques - Ecole Pichere
14h00 18h00	TOURNOI MINECRAFT SUR PS4	En mode "Arène" et "Dégringolade" sur écran géant.	FX TOULARASTEL	11/17ans*	4 PY	Espace Jeunes

## >>vendredi 28

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases techniques à travers des jeux, des défis et des matches. Prêt de matériel possible.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	2 PY	Salle Omnisports
11h00 12h00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases techniques à travers des jeux, des défis et des matches. Prêt de matériel possible.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	2 PY	Salle Omnisports
14h00 18h00	GPS EXPLORE	Munis de GPS, vous devrez vous rendre dans différents endroits du parc en rentrant des coordonnées et relever des défis pour découvrir le contenu d'un mystérieux message...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Espace Jeunes > Déplacement en minibus à la Cité des Télécoms

\*: Activités ouvertes aux élèves de CM2 / \*\*: Activités ouvertes aux élèves de CP / \*\*\*: Réservation obligatoire, nombre de places limitées

### >> tarifs

Accueil de Loisirs				Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	Prix du PY «Point Yaouank»
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30

Pour établir votre Quotient Familial Mensuel fournir le numéro d'allocataire CAF ou bien Attestation CAF ou MSA. Le cas échéant, la tranche 5 sera appliquée.

### >> modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : vaccinations, changement d'adresse...etc.

• Inscriptions aux Activités : François-Xavier TOULARASTEL  
02 96 15 92 38 - 07 62 32 61 79 - [sportjeunesse@tregastel.fr](mailto:sportjeunesse@tregastel.fr)  
Début des inscriptions le mardi 11 février à partir de 10h00.

• Inscriptions avant les vacances : du mardi 11 au vendredi 14 de 10h à 12h pendant les vacances : le lundi 17 et le lundi 24 de 10h à 12h

à nos bureaux ou par email et téléphone si votre dossier d'inscription est à jour. En dehors de ces créneaux, par email ou téléphone. Validation des demandes selon les disponibilités de l'animateur.

### >> moyens de paiement

• Chèques (à l'ordre du Trésor public) • Espèces • Chèques vacances ANCV • Chèques loisirs CAF • Pour l'«Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

### >> nos partenaires

