

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 8 juillet au 30 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 19 AOÛT AU 23 AOÛT 2019 ET DU 26 AOÛT AU 30 AOÛT 2019

>>lundi 19/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de Foot en salle par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mardi 20/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	OLYMPIADES	Viens relever des défis athlétiques en équipe à travers des épreuves de saut, de course, de vitesse, de lancer ou encore d'endurance...	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 21/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Angélique GUYOMARD	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE JEUX D'AMBIANCE	Soirée jeux de société rapide et amusant comme le crazy cups, texto, gobbit, âge of war...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>jeudi 22/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limité),	Hélène GIRAD	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	MOLKY ET KUBB	Jeux de quilles traditionnels scandinaves issus du monde des jeux d'adresse.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 23/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>lundi 26/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de Foot en salle par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mardi 27/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	ULTIMATE	Jeu collectif par équipe de 3 à 5 joueurs. Le but étant de récupérer le frisbee lancé par un partenaire dans la zone d'en-but ou d'un panier. Sport sans contact!	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 28/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Angélique GUYOMARD	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE MTEP et accès libre	"Mercredi Tout Est Permis", animation inspirée de la célèbre émission de tv où vous pourrez vous divertir sur des épreuves collectives dès plus improbables!	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>jeudi 29/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limité),	Angélique GUYOMARD	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 30/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	SOFTBALL	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de 4 bases.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Complexe sportif de PoulPalud
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2019 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
- ▶ 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)