TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°151
Du 21 août
au 31 août
2023

Trégastel
TREGASTELL

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 22 10h30/12h30 mardi 29 août 10h30/12h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...

Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»
jeudi 24 août - 21h00-23h00
Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

«TEAGIRL & COFFEEBOY»

Du swing déjanté, des scats entrainants, des improvisations endiablées... La liste serait longue si on voulait définir ce duo pétillant d'une étonnante complicité. Dès les premières notes de violon de Teagirl posées sur la guitare de Coffeeboy, on ressent cette envie irrépressible de bouger les pieds...les hanches...les mains... la tête...inévitablement, le bounce s'empare de nous !
Et que dire de cette voix généreuse et virtuose qui nous emporte au plus profond de notre âme et nous bouleverse autant qu'elle nous enchante. Une chose est sûre, avec Teagirl & Coffeeboy, l'ambiance sera au rendez-vous !

Visite de la Vallée des Traouïero

Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 23 août **mercredi 30 août - 14h30-17h30**
7€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT :
Histoire, botanique, contes et légendes, géologie.
Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr**
en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 15 38 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 450 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°151 - 16 août 2023

Antiquité et belle brocante

Organisation : «Evènement Bretagne Organisation»
dimanche 27 août - 8h30/19h00 -
-Meubles -Tableaux -Livres -Collections -Divers
• Informations : 06 07 30 50 93

Pardon de Golgon

Organisation : «Amicale de Golgon»
dimanche 27 août
10h30 : Messe suivie du verre de l'amitié
12h00 : Repas partagé, chacun apporte une préparation.

Pratique de Tango argentin

Organisation : «Au Tour du Tango»
et par «Tengo Tango Trégor.»
dimanche 27 août - 15h00/17h30
Gratuit - Ouvert à tous > Scène du Coz-Pors
• Renseignements : 06 22 01 50 42

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
+ Visite guidée commentée le jeudi 24 août
de 14h30 à 15h30 environ
par Pierre-Antoine VEZIN sous l'égide de l'ARSAAT
Pas de réservation - RDV sur place devant la grille
Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00
Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 17 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Expositions

09 août au 22 août

SEENU *Sculpture*

Petites et grandes, du granit au bois, en passant par le bronze, vous pourrez découvrir les dernières créations de Seenu.

Frank SEVES *Peinture*

Bouleversé par sa première tentative picturale à l'âge de 15 ans, empruntant la boite et le pinceau à son père, Frank devra, comme bien d'autres, mettre sa passion de côté pour gagner sa vie et celle de sa famille, jusqu'au moment où cette passion sous-jacente ressurgit, générant des œuvres d'une intensité remarquable. Le travail à l'huile avec pinceaux, doigts ou baguette chinoise, confère aux toiles une majesté, une puissance, s'exprimant de façon abstraite mais aussi parfois expressionniste. Sa sensibilité exacerbée s'exprime de façon colorée, spontanée et structurée, un virtuose. A visiter absolument !

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h >12h et 15h >19h tous les jours

9 août au 22 août

Peter FISCHER *Sculptures*

Céramiste accompli après 8 années d'études spécifiques et compagnonage, Peter nous éblouit, du bel objet utilitaire à la sculpture, décoration murale, fontaines, vases, tant dans la création graphique que par la couleur. De nombreuses expositions en Allemagne, Autriche, France, consacrent cet artiste céramiste, tombé littéralement amoureux de la Côte de Granit Rose.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
9h30 >13h et 14h30 >19h00 tous les jours

23 août au 29 août

Pierre et Luc BERNAY *Peintures*

Mes grandes toiles sont réalisées en atelier mais aussi en plein air sur la Côte de Granit Rose à proximité de Trégastel spécialement pour cette exposition. Recherchant la spontanéité, j'attache une grande importance à la justesse de la mer de la roche, l'équilibre des couleurs et la justesse de l'atmosphère du moment.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h30 >12h30 et 15h00 >18h30 tous les jours

23 août au 29 août

Christine LE LURON *Sculpture*

« Mes sculptures sont souvent inspirées par la mer et par ses légendes, par les lumières et les moments magiques gravés dans mes souvenirs, elles sont empreintes des couleurs du littoral breton où les bruns des falaises et les ocres des sables blonds contrastent avec les bleus, les blancs, les gris et les verts lumineux de la mer ou des cieux.
Mais, au delà du décor, elles expriment la liberté : liberté d'un être qui est créateur de son propre univers.»

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h >12h15 et 14h >18h30 tous les jours
(sauf 29/08 : 18h/19h)

23 août au 5 septembre

Chantal COLLEE *Peinture*

Ecrire le corps, courbe de la nature, lignes... Alphabet se superposant, qui pour le regard, soit une écriture ! Entrez dans l'intimité de cet alphabet !

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h30 >18h30 en continu tous les jours

30 août au 5 septembre

Marie-Claire DELL'OLIO LE GALL *Aquarelle*

Utiliser le médium de l'eau avec la transparence de l'aquarelle pour révéler la force et la densité des rochers comme par antagonisme. Face à ces pierres superposées, encastrées, entrechoquées, face à cet immense jeu d'équilibre naturel à ciel ouvert qui semble si fragile, si incertain, on ressent pourtant une grande stabilité. Les pierres nous parlent, nous racontent leur histoire. Elles semblent si vivantes pour former ce Divin chaos dont notre regard ne se lasse pas...

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h >12h15 et 14h >18h30 tous les jours
(sauf 29/08 : 18h/19h)

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel
TREGASTELL

Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **10 juillet au 25 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name: Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

SEJS

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 21 AOÛT AU 25 AOÛT 2023

>>lundi 21/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois (cavaliers) de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou en double avec 2 catégories les 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 22/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ULTIMATE	L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.	7/17ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	JEUX DE SOCIETE	Soirée sympathique autour de divers jeux de société.	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 23/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	COURSE D'ORIENTATION	Activité de pleine nature dans laquelle vous devrez retouver des balises à l'aide d'une carte et d'une boussole autour de jeu et défis.	7/17ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	TOUR INFERNALE	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elle mettra à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction de l'effectif, avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 24/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
10:30 11:30	UNE HISTOIRE? DES HISTOIRES	<< raconte-tapis>> La chenille qui fait des trous et autres histoires de papillons - Prêté par la BCA	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	BLIND TEST	Soirée quiz musical aux thèmes multiples (musique de film, année 80 à aujourd'hui, série...). Qui sera le vainqueur ???	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 25/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	CONCOURS DE SCUPLTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2023 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2015).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- Thomas MARCHAND - Mickaël MOREAU
- Romain SERVAIN - Esteban SERVAIN

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)