TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°150
Du 14 août
au 20 août
2023

Trégastel
TREGASTELL

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 15 août - 10h30/12h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...
Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Les algues à marée basse

Organisation : «LTC : Aquarium marin de Trégastel»
mercredi 16 août - 13h00/15h00 - 8€
RDV : Aquarium Marin de Trégastel
Apprenez à reconnaître et à identifier les algues présentes sur la plage ! Vous serez initiés à leurs utilisations passées, présentes et futures.
• Sur réservation : 02 96 23 48 58
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

La maison des économies d'eau

Organisation : «Bassin versant Vallée du Léguer»
mercredi 16 août : 14h30/17h30 - Gratuit
Coz-Pors - Esplanade du «Forum de Trégastel»
« Notre nouvelle exposition itinérante vous permettra de découvrir comment économiser l'eau chez soi à travers les différentes postes de consommation : WC, salle de bain, cuisine, jardin... Elle permettra en outre de découvrir l'eau virtuelle (l'eau invisible qui sert à fabriquer nos bien et notre alimentation) et de découvrir le jardinage au naturel.»

Spectacle de marionnettes

mercredi 16 et jeudi 17 août
Troupe «Théâtre Guignol de Lyon»
Ste-Anne - Parking du marché

Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»
jeudi 17 août - 21h00-23h00
Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

• «Brazakuja»

Après plusieurs centaines de concerts ensemble en France et en Amérique du Sud lors de tournées internationales, et après trois albums enregistrés avec Cao Laru, leur ancienne formation, Marie Tissier, Felipe Trez et Laura Aubry forment le trio Brazakuja. Trois voix, un violoncelle, un accordéon, et une batterie....
Entre Brésil et Balkans, Brazakuja, à travers ses compositions et ses réarrangements de musiques traditionnelles, varie les sonorités, les rythmes et les langues pour offrir un mélange unique et coloré. Entre fête et poésie, ses morceaux se dansent autant qu'ils s'écoutent, ses mots nous donnent le sourire aux lèvres autant qu'ils peuvent nous donner la larme à l'œil. Unis par leur amitié, inspirés par leurs voyages, forts de leur solide expérience sur scène, et fascinés par l'universalité de la musique, les trois musiciens partagent, dans une joie communicative, leur envie de donner, de rassembler, de partager, de toucher notre humanité.

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 15 38 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 450 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°150 - 9 août 2023

Visite de la Vallée des Traouïero

Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 16 août - 14h30-17h30
7€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT : Histoire, botanique, contes et légendes, géologie. Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Sortie «La plage à marée basse»

Organisation : «LTC : Aquarium marin de Trégastel»
vendredi 18 août - 14h00/16h00 - 8€ (gratuit -4ans)
L'estran, portion du littoral comprise entre les plus hautes et les plus basses mers est un univers fragile. C'est aussi un milieu rude où les animaux et les végétaux luttent sans cesse pour leur survie. Cette sortie commence par l'observation du phénomène des marées et se poursuit par une initiation à l'écologie marine de façon ludique, par la recherche et l'identification des algues et des animaux.
• Sur réservation : 02 96 23 48 58
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Kermesse

Organisation : «Entraide Trégastelloise»
samedi 19 août et dimanche 20 août - 10h00/18h00
Centre des Congrès Nombreux stands : Brocante, objets, bibelots, vaisselle, livres plantes, jouets, vêtements... • Entrée libre - Buvette crêpes

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00

Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 17 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Expositions

09 août au 22 août

SEENU *Sculpture*

Petites et grandes, du granit au bois, en passant par le bronze, vous pourrez découvrir les dernières créations de Seenu.

Frank SEVES *Peinture*

Bouleversé par sa première tentative picturale à l'âge de 15 ans, empruntant la boite et le pinceau à son père, Frank devra, comme bien d'autres, mettre sa passion de côté pour gagner sa vie et celle de sa famille, jusqu'au moment où cette passion sous-jacente ressurgit, générant des œuvres d'une intensité remarquable. Le travail à l'huile avec pinceaux, doigts ou baguette chinoise, confère aux toiles une majesté, une puissance, s'exprimant de façon abstraite mais aussi parfois expressionniste. Sa sensibilité exacerbée s'exprime de façon colorée, spontanée et structurée, un virtuose. A visiter absolument !

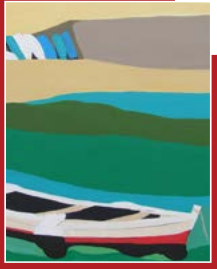
Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h >12h et 15h >19h tous les jours

9 août au 22 août

Peter FISCHER *Sculptures*

Céramiste accompli après 8 années d'études spécifiques et compagnonage, Peter nous éblouit, du bel objet utilitaire à la sculpture, décoration murale, fontaines, vases, tant dans la création graphique que par la couleur. De nombreuses expositions en Allemagne, Autriche, France, consacrent cet artiste céramiste, tombé littéralement amoureux de la Côte de Granit Rose.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
9h30 >13h et 14h30 >19h00 tous les jours



2 août au 15 août

Catherine GOUTY *Peinture*

"Il était une fois ma Bretagne : de Saint Briac à Trégastel" Une balade poétique entre Armor et Argoat proposée par Catherine Gouty de retour à Trégastel. Forte de sa palette lumineuse, l'artiste peintre nous fera découvrir une galerie de paysages, de marées basses et de personnages bretons intemporels, mais aussi contemporains, par son style si personnel de les restituer.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
11h >13h et 15h >19h tous les jours

TRÉGASTEL
VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel
TREGASTELL

CAP vacances
ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES
été

Bel été à Trégastel !

facebook
Name:
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

SEJS

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **10 juillet au 25 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 14 AOÛT AU 18 AOÛT 2023

>>lundi 14/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 15/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE JEUX VIDEO	Jeux vidéos en tout genre sur différentes consoles de jeux	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Salle Omnisports

>>mercredi 16/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE VOLLEY	Tournoi de volley en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 17/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases, La batte est remplacée par une raquette!	7/17 ans	3	Complexe sportif de Poul Palud
10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	"Tapis à histoire" "Les couleurs" et autres histoire sur l'art et les couleurs-Prêté par la BCA	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent autour d'un terrain composé de 4 bases. A l'aide d'une batte et d'une balle de baseball, il faut réussir à marquer plus de points que ses adversaires.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOUR INFERNALE	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elle mettra à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	ESCAPE GAME	Jeu de coopération dont le but est de résoudre des énigmes autour d'un scénario haut en couleurs (UNLOCK).	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>vendredi 18/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FOOT GOLF	Activité originale entre le football et le golf, où il s'agit de réaliser un parcours de golf à l'aide d'une balle de football. Quelques défi de puissance et de précision vous attendent!	7/17 ans	3	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2023 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2015).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- Thomas MARCHAND - Mickaël MOREAU
- Romain SERVAIN - Esteban SERVAIN

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)