TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°149
Du 7 août
au 13 août
2023

Trégastel
TREGASTELL

TOUS LES SPECTACLES SONT GRATUITS !

SAMEDI 12 AOÛT

13h30	Bagad de Perros-Guirec > Aubade à Ti Langastel	Bagad
14h30	Bagad de Perros-Guirec > Aubade à la Grève blanche	Bagad
	15h00 : Départ de la course > Plage de la Grève blanche	
15h15	Bagad de Perros-Guirec > Défilé vers le centre-ville	Bagad
15h45	**JAGAS**	Variété française pop
18h45	**JEAN-CHARLES GUICHEN et le BAGAD DE PERROS-GUIREC !**	Musique bretonne
21h00	**LA JARRY**	Rock
	23h00 : Feu d'artifice tiré depuis l'Île ronde (Coz Pors)	
23h15	**SYLVAIN DIEMS**	DJ

DIMANCHE 13 AOÛT

14h00	**BUL**	Pop rock
	15h00 : Fin de la course	
	16h15 : Remise des prix	
17h00	**CALIPSA**	Pop rock celtique

RESTAURATION SUR PLACE

samedi

> 15h00/01h00 :
.Buvette .Galette/Saucisse .Frites .Crêpes .Pop corn .Barbe à papa

> 18h30/23h00 : MOULES/FRITES
.Repas adulte 12€ (.moules/frites .tarte .café)
.Repas enfant (-12 ans) 6€ (.moules/frites ou jambon .tarte .sucette)

dimanche

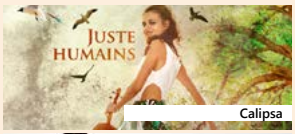
> 12h00/18h00 :
.Buvette .Galette/Saucisse .Frites .Crêpes .Pop corn .Barbe à papa

> 12h00/14h00 : MOULES/FRITES
.Repas adulte 12€ (.moules/frites .tarte .café)
.Repas enfant (-12 ans) 6€ (.moules/frites ou jambon .tarte .sucette)

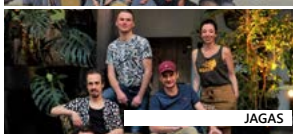
Bagad de Perros-Guirec

Jean-Charles GUICHEN

LA JARRY



Calipsa


JAGAS

Sylvain Diems

BUL

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr**
en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 15 38 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 450 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°149 - 2 août 2023

2e festival de musique de chambre

Organisation : «Cordes en Trégor»

CONCERT D'OUVERTURE :
lundi 7 août 20h30
Chapelle Ste-Anne Trégastel
«Mozart»
Tarif plein : 12€50/10€* / Tarif réduit : 7€/6€*
Moins de 10 ans : gratuit / Pass mélomane : 45€/40€*
**** Tarifs pour adhérents***
• Informations sur tous les concerts et réservations :
www.cordesentregor.fr
ou au 06 38 26 12 80

Spectacle de marionnettes

mardi 8 et mercredi 9 août
Troupe «Théâtre Guignol de Lyon»
Ste-Anne - Parking du marché

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 8 août - 14h30/16h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...
Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Visite de la Vallée des Traouïero

Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 9 août - 14h30-17h30
7€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT : Histoire, botanique, contes et légendes, géologie. Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Démonstration de Pole Dance

Organisation : «Pole dance with me 22»
mercredi 9 août - 18h00/19h00
Gratuit - Ouvert à tous > Scène du Coz-Pors

Concert : Romain Brouard

Organisation : «Amicale de Golgon»
mercredi 9 août - 20h30 - Chapelle de Golgon - Participation libre
Réservation : dixmille.live/concerts ou au 06 28 05 13 93

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
+ Visite guidée commentée le mercredi 10 août
de 14h30 à 15h30 environ
par Pierre-Antoine VEZIN sous l'égide de l'ARSAAT
Pas de réservation - RDV sur place
Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00
Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 17 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Expositions

09 août au 22 août

SEENU *Sculpture*

Petites et grandes, du granit au bois, en passant par le bronze, vous pourrez découvrir les dernières créations de Seenu.

Frank SEVES *Peinture*

Bouleversé par sa première tentative picturale à l'âge de 15 ans, empruntant la boite et le pinceau à son père, Frank devra, comme bien d'autres, mettre sa passion de côté pour gagner sa vie et celle de sa famille, jusqu'au moment où cette passion sous-jacente ressurgit, générant des œuvres d'une intensité remarquable. Le travail à l'huile avec pinceaux, doigts ou baguette chinoise, confère aux toiles une majesté, une puissance, s'exprimant de façon abstraite mais aussi parfois expressionniste. Sa sensibilité exacerbée s'exprime de façon colorée, spontanée et structurée, un virtuose. A visiter absolument !

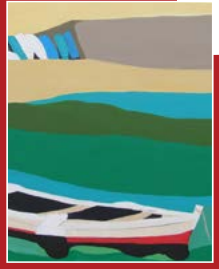
Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h >12h et 15h >19h tous les jours

9 août au 22 août

Peter FISCHER *Sculptures*

Céramiste accompli après 8 années d'études spécifiques et compagnonage, Peter nous éblouit, du bel objet utilitaire à la sculpture, décoration murale, fontaines, vases, tant dans la création graphique que par la couleur. De nombreuses expositions en Allemagne, Autriche, France, consacrent cet artiste céramiste, tombé littéralement amoureux de la Côte de Granit Rose.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
9h30 >13h et 14h30 >19h00 tous les jours



2 août au 15 août

Catherine GOUTY *Peinture*

"Il était une fois ma Bretagne : de Saint Briac à Trégastel" Une balade poétique entre Armor et Argoat proposée par Catherine Gouty de retour à Trégastel. Forte de sa palette lumineuse, l'artiste peintre nous fera découvrir une galerie de paysages, de marées basses et de personnages bretons intemporels, mais aussi contemporains, par son style si personnel de les restituer.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
11h >13h et 15h >19h tous les jours

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel

Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **10 juillet au 25 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name:
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

SEJS

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 7 AOÛT AU 11 AOÛT 2023

>>lundi 07/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOUR INFERNALE	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elle mettra à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 08/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	COURSE D'ORIENTATION	Activité de pleine nature dans laquelle vous devrez retouver des balises à l'aide d'une carte et d'une boussole autour de jeu et défis.	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	DODGBALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	BLIND TEST	Soirée quiz musical aux thèmes multiples (musique de film, année 80 à aujourd'hui, série...). Qui sera le vainqueur ???	11/17 ans	Gratuit/ résa***	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE LOUP GAROU	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 09/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	VOLLEY BALL	Apprentissage des bases du volley ball à travers des exercices, des jeux et des matches.	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La batte est remplacée par une raquette!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BABYFOOT	Tournoi en solo ou en doublette (match en 10 points).	11/17 ans	Gratuit/ résa***	Espace Jeunes

>>jeudi 10/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ULTIMATE	L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.	7/17 ans	3	Salle Omnisports
10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	<< raconte-tapis>> La chenille qui fait des trous et autres histoires de papillons - Prêté par la BCA	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	COURSE DE BILLE	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE LOUP GAROUP	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>vendredi 11/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2023 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2015).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- Thomas MARCHAND - Mickaël MOREAU
- Romain SERVAIN - Esteban SERVAIN

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)