TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°148
Du 31 juillet
au 6 août
2023

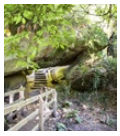
Trégastel
TREGASTELL

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 1er août - 14h30/16h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...
Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Visite de la Vallée des Traouïero



Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 2 août - 14h30-17h30
7€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT :
Histoire, botanique, contes et légendes, géologie.
Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00

Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 17 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

De la Vallée des Traouïero à la Vallée des Saints

Organisation : «Sites et Patrimoine»
en partenariat avec la «Mairie de Trégastel»
vendredi 4 août - 14h00-16h30
7€ - Gratuit pour les moins de 12 ans
Visite guidée et commentée d'une partie de la Vallée des Traouïero et du futur chantier de sculptures de St-Golgon en granit vert à Trégastel et en présence d'un sculpteur.
Guide : Gaël Descat- Thèmes : histoire, légendes, géologie, sculpture.
Marche lente et adaptée à tous à partir de 5 ans
• RDV 13h45 : route des Traouïero, 200 mètres au dessus du Centre de vacances CCAS - 50 places maximum - **Pas de réservation**
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Les 6 jours du Théâtre

Organisation : «Théo Théâtre» «Théo Trégor» et «Mairie de Trégastel»
Infos/Réservation 06 71 54 09 88 - theotregorfestival.com - Office du Tourisme
Pass Famille 90€ (10 places non nominatives à utiliser tout au long du festival !)
Tarif plein 13€ Tarif réduit 10€ (moins de 18 ans, demandeurs d'emploi, étudiants et seniors (dès 65 ans) sur présentation de justificatif)
Tarif enfant 7€ (moins 10 ans) Pass 3 ateliers 25€ Pass 6 ateliers 50€

du mardi 1er mercredi 2 jeudi 3 vendredi 4 lundi 7 mardi 8 août - 10h00
Atelier de théâtre Intergénérationnel
(à partir de 8 ans)
mercredi 2 août - 18h30
«Les précieuses ridicules» de Molière par la Cie La Strada
mercredi 2 août - 21h00
«L'empereur des boulevards» de Olivier Schmidt par la Cie Les Joyeux de la couronne
jeudi 3 août - 18h30
«T comme pirate» de Nadège Garnier et Thierry Nicol par la Cie TocToc
jeudi 3 août - 21h00
«Les amis du placard» de Gabor Rassov par la Cie Libre d'Aimer
vendredi 4 août - 18h30
«Le bourgeois gentilhomme» de Molière par la Cie La Strada
vendredi 4 août - 21h00
«À l'improviste» par la Cie La Strada
dimanche 6 août - 18h30 **«Le médecin malgré lui»** de Molière, par la Cie La Strada
dimanche 6 août - 21h00
«À l'improviste» par la Cie La Strada
lundi 7 août - 18h30
«Le petit prince» de Antoine de Saint Exupéry par la Cie Les Tréteaux de Breizh
lundi 7 août - 21h00
«Fabrice Luchini et moi» de Olivier Sautron par la Cie Billy Boy Production
mardi 8 août - 18h30
«L'avare» de Molière par la Cie La Strada
mardi 8 août - 21h00
«L'effet papillon» de Taha Mansour par la Cie Taha Mentalisme

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 15 38 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 450 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°148 - 26 juillet 2023

Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»
jeudi 3 août - 21h00-23h00
Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

• «Grumpy O Sheep»

Grumpy O Sheep est un duo bien barré, formé en 2017. Originaire de la région de Belfort, ce duo hors normes (Lu : Violon/Chant et Boss : Guitare/chant/whistle/stomp) mélange avec énergie et talent les couleurs des mélodies irlandaises empreintes de tourbe, de whisky et de bière et les rythmiques endiablées de la guitare espagnole le tout dans une interprétation résolument rock . Ils commencent à tourner dans toute la France en 2019 et ont finalisé la même année leur premier album studio « East of Talisker ».

Marché artisanal

Organisation : «Comité des fêtes du bourg»
dimanche 7 août - 10h00/18h00
Le Bourg - Jardin du presbytère
Nombreux exposants d'art
• Entrée gratuite

Expositions

19 juillet au 31 juillet

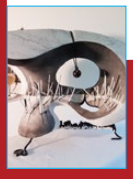
Elise DUFOUR *Sculpture*

Diplômée d'arts plastiques, passée par Polytechnique Milan en Italie, puis diplômée d'expression plastique, Design produit, à l'Institut des Arts Visuels d'Orléans, Elise, malgré son jeune âge, a déja un parcours impressionnant quant à l'expérience de la maitrise de ce matériau sophistiqué. La translucidité du verre traduit pour la jeune artiste l'effacement, un entre-deux oscillant entre le caché et le dévoilé, générant sensation de suggestion et de mystère. Venez découvrir ses sublimes créations.

Aurélie FABRE *Peinture*

Cette exposition est le fruit de plusieurs années d'observation du "tout" qui entoure Aurélie : l'humain, la nature. Autodidacte, passionnée de dessin avec un certain talent depuis sa prime enfance, Aurélie essaie de restituer ses émotions, toujours éphémères, de façon instantanée avec ses pinceaux à travers un univers onirique et poétique. Une peinture qui fait du bien ! Venez la découvrir.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h00 >12h30 et 15h00 >18h30 tous les jours



26 juillet au 08 août

Exposition collective :
4 artistes : 2 peintres, 2 sculpteurs

François de VERDIERE *Peinture*

Des marines, huiles sur toiles, estampes et œuvres numériques.

Sigrid BAUDEAU-ENGELBACH *Peinture*

Toiles abstraites au couteau, de mélanges subtils acrylique / pigments / poudre de marbre / encre.

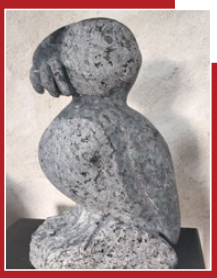
Patrick FOUCAUD-ROYER *Sculpture*

Constructions en fer aussi bien figurées qu'abstraites.

Nicolas STOMBOLI *Sculpture*

Sculptures réalisées à partir de l' œuvre de Charles Baudelaire « Les fleurs du mal ».

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h30 >12h30 et 14h30 >19h tous les jours
(sauf 16 août 10h >12h30)



19 juillet au 1er août

Gabrielle SHANMUGAM *Sculpture*

L'intention de cette exposition est de mieux faire connaitre cet oiseau emblématique et sensibiliser le public à sa vie fragile sur nos côtes. En partenariat avec la LPO, 10% des ventes leur sera reversé. J'ai réalisé des macareux en pierres locales, et j'ai invité des artistes et artisans d'art locaux sur le même thème comme Serge Kergouat qui exposera des photos et des dessins.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h >12h et 15h00 >19h00 tous les jours - Entrée libre

2 août au 8 août

Matthieu et Alain de VERDIERE *Peinture*

"Mer, Vent et Montagnes"
L'exposition rassemble des peintures inspirées de paysages de montagnes, des 8000 de l'Himalaya et de paysages de mer de Bretagne Nord. Des paysages qui n'ont guère bougé depuis quelques milliers d'années. De pierre et d'eau, balayés par le vent, ils attirent et questionnent par l'infini qu'ils contiennent.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
9h30 >13h et 14h30 >19h00 tous les jours

2 août au 15 août

Catherine GOUTY *Peinture*

"Il était une fois ma Bretagne : de Saint Briac à Trégastel" Une balade poétique entre Armor et Argoat proposée par Catherine Gouty de retour à Trégastel. Forte de sa palette lumineuse, l'artiste peintre nous fera découvrir une galerie de paysages, de marées basses et de personnages bretons intemporels, mais aussi contemporains, par son style si personnel de les restituer.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
11h >13h et 15h >19h tous les jours

TRÉGASTEL
VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel TREGASTELL

Bel été à Trégastel !

CAP vacances ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES été

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **10 juillet au 25 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name: Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

SEJS

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 31 JUILLET AU 4 AOÛT 2023

>>lundi 31/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	MINI GOLF	Les joueurs réalisent un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...) en le moins de coups possibles...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 1er/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:00	HANDBALL	Apprentissage des règles de base. (jeux et match).	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE KAN JAM	Le Kan Jam est composé de 2 buts cibles et de 1 disque volant. Deux équipes de deux joueurs s'affrontent. La première équipe qui marque 21 points gagne la partie.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	BATTLE NERF	Les joueurs, équipés d'arme à balle en mousse, s'affrontent en remplissant des objectif prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>mercredi 02/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TCHOUKBALL	"Sport collectif de ballon, le Tchoukball est reconnu pour ses valeurs de respect de l'adversaire et d'humilité. Mélange étonnant de Handball, de Volleyball et de Squash, le Tchoukball à la particularité de sanctionner toutes formes de contacts corporels, laissant la pratique ouverte à des équipes mixtes."	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 03/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	DISC GOLF	Le disc golf est un jeu et un sport pratiqué, avec les règles du golf, en lançant des disques apparentés aux frisbees.	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
10:30 11:30	Une histoire, des histoires	"Tapis à histoire" "Les couleurs" et autres histoire sur l'art et les couleurs-Prêté par la BCA	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent autour d'un terrain composé de 4 bases. A l'aide d'une batte et d'une balle de baseball, il faut réussir à marquer plus de points que ses adversaires.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	COURSE DE BILLE	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	JEUX DE CARTES	Soirée sympathique autour de divers jeux de cartes : kem's, menteur, président...	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>vendredi 04/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	BADMINTON	Apprentissage tes techniques de base. (petit jeux et match).	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction de l'effectif, avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2023 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2015).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- Thomas MARCHAND - Mickaël MOREAU
- Romain SERVAIN - Arthur BILLON

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)