TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°145
Du 1er au 16 juillet 2023

Trégastel
TREGASTELL

Infomobil «Le Télégramme»

Organisation : «Le Télégramme»
mardi 18 juillet
Place basse du Coz-Pors
L'infomobile est une caravane "gigogne" qui, une fois déployée, occupe une surface d'environ 40 m2. Un espace détente et d'accueil est également aménagée devant le véhicule,
Sur place, Le Télégramme proposera différentes animations gratuites !

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 18 juillet - 14h30/16h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...
Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Visite de la Vallée des Traouïero

Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 19 juillet - 14h30-17h30
7€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT :
Histoire, botanique, contes et légendes, géologie.
Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00
+ Visite guidée commentée le mercredi 19 juillet de 17h30 à 18h30 environ
par Pierre-Antoine VEZIN sous l'égide de l'ARSAAT
Pas de réservation - RDV sur place
Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 17 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»
jeudi 20 juillet - 21h00-23h00
Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

• «Amistad Quarted»

Amistad est un groupe fondé en 1982 par Antonio Fuentes Sarabia et son oncle, Angel Fuentes (Pepito), au sein du Centre Espagnol de Brest. Depuis leur plus jeune âge , Juan Manuel et Juanito (Fils d'Antonio) montent sur scène pour animer les soirées paëllas de cette association de réfugiés Espagnols.
Cette passion pour la musique, aujourd'hui devenue un métier, les poussent depuis des années sur scène à partager un répertoire traditionnel espagnol haut en couleurs latines. C'est aussi une façon de rendre hommage à tous ceux qui leur ont permis de chanter pendant toute une vie. Accompagné par Romain Troly à la basse et Nicolas Grande à la batterie, pour un voyage le temps d'un concert en Andalousie, au Mexique et en Amérique latine.

Fête de la baie

Organisation :
« Entente Trégastelloise des Pêcheurs Plaisanciers»
avec le concours de la mairie de Trégastel
mercredi 19 juillet
Parking Baie Ste-Anne 11h00/21h30
.Nombreux stands d'exposants en lien avec la mer
. Animation musicale l'après midi
. Nombreux gréements traditionnels sur l'eau au bord de la fête
. «Feu d'artifice de jour» tiré de jour depuis la baie vers 20h
. Restauration : crêpes, galettes, saucisses,boissons...

Estivale des R'

Organisation : « SMITRED - Valory's»
mercredi 19 juillet
11h00 à 18h00 Place basse du Coz-Pors
Village animé sur le thème des filières de recyclage de nos déchets.
Nombreuses animations

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 500 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°146 - 11 juillet 2023

42è édition «20 km de la Côte de Granit Rose»

Organisation : «ASPTT Lannion»
dimanche 23 juillet - Spectacle gratuit
Départ Perros-guirec Arrivée Trébeurden
Passage des 20km à Trégastel vers 10h15

Tournoi de Tennis

Organisation : « Tennis Club de Trégastel »
Du vendredi 14 juillet au samedi 22 juillet
• *Catégories : Messieurs et Dames*
• *Senior, +35 • Jeunes 11/12 - 13/14 - 15/16*
• Inscriptions : 02 96 15 31 54
tennisclubtregastel@wanadoo.fr
FFT TEN'UP

Expositions

12 juillet au 18 juillet

Laurence JOVYS *Tableaux de sable*

Ma « palette » se compose de plus de 230 sables différents dont la couleur est due à leur origine géologique ou géographique : sables rouges et orangés provenant du désert central d'Australie ou du Sahara, sables volcaniques noirs et verts (Nouvelle Zélande, La Réunion,Vésuve...) sables blancs des plages du monde entier. Les sujets de mes créations sont toujours liés à la mer : faune aquatique, oiseaux de mer, algues, plages, vieux gréements...

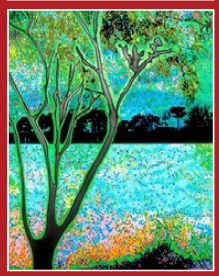
La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h30 >13h et 15h >19h tous les jours - Entrée libre

12 juillet au 18 juillet

Bruno LAMER *Photo Peinture Sculpture*

"Racont'Art" : Venez vivre "une journée particulière" dans cette exposition où il ne faut pas croire à tout ce que l'on voit, à tout ce que l'on lit, à tout ce que l'on entend, les racontars en quelque sorte. Et si une solution était de se laisser porter par son libre arbitre, sa propre perception des choses ...

Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h00 >12h30 et 14h30 >19h00 tous les jours
(sauf le 18 : 14h30>16h30)



12 juillet au 25 juillet

Stéphane DAIREAUX *Sculpture*

Désormais connu dans sur la Côte de Granit Rose pour ses expositions régulières de sculptures insolites, mêlant mouvement, matériaux composites et inclusions résine, hors du champ conventionnel avec une note d'élégance, de fantaisie, voire parfois comique, cette année Stéphane nous fait explorer son univers artistique, tant sculpté que photographique, celui ci, aqueux, poétique, jouant de la surprise, avec effets de superposition, de glacis, de dilution, bref époustouflant. A voir absolument.

Philippe FABIAN *Photo*

Les séries "PAYSAGES INFINIS" et "L'AUTRE RIVAGE", au croisement de la photographie et de la peinture, réalisées par Philippe FABIAN, artiste peintre et photographe confirmé au parcours remarquable, sont une exploration de la frontière entre le réel et l'abstraction à travers l'observation et la représentation de souvenirs sensations.Paysages, songes , apparitions de mirages , il en exalte la quintessence. Venez vous régaler !

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h30 >12h30 et 15h >18h30 tous les jours
(sauf le 25 : 10h30>12h30)

19 juillet au 31 juillet

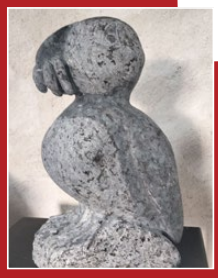
Elise DUFOUR *Sculpture*

Diplômée d'arts plastiques, passée par Polytechnique Milan en Italie, puis diplômée d'expression plastique, Design produit, à l'Institut des Arts Visuels d'Orléans, Elise, malgré son jeune âge, a déja un parcours impressionnant quant à l'expérience de la maitrise de ce matériau sophistiqué. La translucidité du verre traduit pour la jeune artiste l'effacement, un entre-deux oscillant entre le caché et le dévoilé, générant sensation de suggestion et de mystère. Venez découvrir ses sublimes créations.

Aurélie FABRE *Peinture*

Cette exposition est le fruit de plusieurs années d'observation du "tout" qui entoure Aurélie : l'humain, la nature. Autodidacte, passionnée de dessin avec un certain talent depuis sa prime enfance, Aurélie essaie de restituer ses émotions, toujours éphémères, de façon instantanée avec ses pinceaux à travers un univers onirique et poétique. Une peinture qui fait du bien ! Venez la découvrir.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h00 >12h30 et 15h00 >18h30 tous les jours



19 juillet au 1er août

Gabrielle SHANMUGAM *Sculpture*

L'intention de cette exposition est de mieux faire connaitre cet oiseau emblématique et sensibiliser le public à sa vie fragile sur nos côtes. En partenariat avec la LPO, 10% des ventes leur sera reversé. J'ai réalisé des macareux en pierres locales, et j'ai invité des artistes et artisans d'art locaux sur le même thème comme Serge Kergouat qui exposera des photos et des dessins.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h >12h et 15h00 >19h00 tous les jours - Entrée libre

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel

Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **10 juillet au 25 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name:
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 17 JUILLET AU 21 JUILLET 2023

>>lundi 17/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 18/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	Course d'orientaion	Activité de pleine nature dans laquelle vous devrez retouver des balises à l'aide d'une carte et d'une boussole autour de jeu et défis.	8/17 ans	3	Complexe sportif de Poul-Palud
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	à partir de 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE LOUP GAROU	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 19/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	Pour tous à partir de 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur plage avec un terrain et des règles aménagées.	à partir de 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pour tous à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 20/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	Thèque	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases, La batte est remplacée par une raquette!	7/17 ans	3	Complexe sportif de Poul-Palud
10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	Lecture d'albums et jeux dérivés de ces albums	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	FRISBEE THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La balle et la batte sont remplacées par un frisbee!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	LIGUE CONTRE LE CANCER	Atelier préventive (protège toi contre le soleil).	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
20:00 21:30	ESCAPE GAME	Jeu de coopération dont le but est de résoudre des énigmes autour d'un scénario haut en couleurs (UNLOCK).	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>vendredi 21/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH TENNIS	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2023 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2015).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- Thomas MARCHAND - Mickaël MOREAU
- Romain SERVAIN - Arthur BILLON

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)