TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°145
Du 1er au 16 juillet 2023

Trégastel
TREGASTELL

Visite de la Vallée des Traouïero

Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 5 et 12 juillet - 14h30-17h30
5€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT :
Histoire, botanique, contes et légendes, géologie.
Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

De la Vallée des Traouïero à la Vallée des Saints

Organisation : «Sites et Patrimoine»
en partenariat avec la «Mairie de Trégastel»
vendredi 7 juillet - 14h00-16h30
7€ - Gratuit pour les moins de 12 ans
Visite guidée et commentée d'une partie de la Vallée des Traouïero et du futur chantier de sculptures de St-Golgon en granit vert à Trégastel et en présence d'un sculpteur.
Guide : Gaël Descat- Thèmes : histoire, légendes, géologie, sculpture.
Marche lente et adaptée à tous à partir de 5 ans
• RDV 13h45 : route des Traouïero, 200 mètres au dessus du Centre de vacances CCAS - 50 places maximum
Réservation sur : www.tregastel.fr/Sculptures-Saint-Golgon
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00

Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 17 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Accueil de Loisirs 4/12 ans

SEJS
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

Ouvert du 7 juillet au 31 août
Le nombre de places étant limité, pensez à réserver sur le portable de l'Accueil : 06 43 58 15 13

Sortie «La plage à marée basse»

Organisation : «LTC : Aquarium marin de Trégastel»
jeudi 6 juillet - 15h00/17h00 - 8€ (gratuit -4ans)
L'estran, portion du littoral comprise entre les plus hautes et les plus basses mers est un univers fragile. C'est aussi un milieu rude où les animaux et les végétaux luttent sans cesse pour leur survie. Cette sortie commence par l'observation du phénomène des marées et se poursuit par une initiation à l'écologie marine de façon ludique, par la recherche et l'identification des algues et des animaux.
• Sur réservation : 02 96 23 48 58
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

OBJECTIF TREGASTEL
Le vent breton

www.tregastel.fr/objectif-tregastel

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 500 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°145 - 30 juin 2023

Les Musicales du dimanche

Organisation : «Mairie de Trégastel »
en partenariat avec «Big Bravo Spectacles»

dimanche 9 juillet - Chapelle Ste-Anne Participation libre - 17h30

Aldo Ripoche

Jouer les Suites de Bach de mémoire et en concert reste à chaque fois une expérience unique.Pour l'artiste, c'est choisir dans l'instant entre des chemins connus ou découvrir de nouveaux passages, pour essayer d'éclairer et de révéler au public ces courtes danses qui forment cette magnifique architecture que l'on suite « Suite ».
La 3ème Suite, en Do Majeur, évoque le gaieté et l'insolence.
Les Six Suites pour violoncelle de Bach forment un groupe de compositions à la fois austères et séduisantes. Alors qu'à son époque le violoncelle était surtout un instrument d'accompagnement, possédant ses propres particularités de basse continue et un répertoire limité, Bach ouvre de nouvelles voies en le traitant comme un instrument soliste, dont il exploite le potentiel polyphonique.

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 11 juillet - 10h30/12h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...
Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Démonstration de Pole Dance

Organisation : «Pole dance with me 22»
mercredi 12 juillet - 18h00/19h00
Gratuit - Ouvert à tous > Scène du Coz-Pors

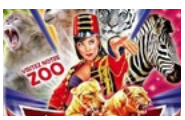
Pratique de Tango argentin

Organisation : «Au Tour du Tango»
et par «Tengo Tango Trégor.»
dimanche 16 juillet - 15h00/17h30
Gratuit - Ouvert à tous > Scène du Coz-Pors
• Renseignements : 06 22 01 50 42

Antiquité et belle brocante

Organisation : «Evènement Bretagne Organisation»
dimanche 16 juillet - 8h30/19h00 -
-Meubles -Tableaux -Livres -Collections -Divers
• Informations : 06 07 30 50 93

Cirque BOSTOK



dimanche 16, lundi 17 et mardi 18 juillet
Coz-Pors - Parking du Père éternel
Le cirque Bostok ce n'est pas seulement des animaux, c'est aussi de nombreux artistes ainsi que des jongleurs etc .

Tournoi de Tennis

Organisation : « Tennis Club de Trégastel »
Du vendredi 14 juillet au samedi 22 juillet
• *Catégories : Messieurs et Dames • Senior, +35 • Jeunes 11/12 - 13/14 - 15/16*
• Inscriptions : 02 96 15 31 54 - tennisclubtregastel@wanadoo.fr - FFT TEN'UP

Animations Bibliothèque Municipale

Animations Spéciales Le Marque Plage

Remise des prix du concours de nouvelles
samedi 8 juillet - 11h00 - Centre des Congrès > Grande salle
Remise des prix au lauréats des concours de nouvelles en français et en breton

«Exposition»
samedi 8 et dimanche 8 juillet - Tout public - 10h00 à 18h00
Centre des Congrès > Salle Fontaine
Exposition photo et écoute de Podcasts
Photos extraites du livre de Loïc Le Guillouzer, Jeannick Le Voyer, Lise Muzellec et Alain Vorimore. Podcasts créés par des jeunes qui se sont inspirés des photos de ce livre.

Atelier d'écriture ludique individuelle ou collective
samedi 9 juillet - 16h00 à 18h00 - Bibliothèque
«Mystères autour du sable»
Atelier animé par Yann Venner et Béatrice Raffier
A partir de poèmes de Yann Venner, venez partager les richesses des milieux marins à travers une faune et une flore fantasmées ou non.
Inscription recommandée

Animations Spéciales «Partir en livre»

Jeux et livres
jeudi 13 juillet - 10h00/12h30
Un moment en famille pour découvrir et jouer à des jeux de société dérivés d'albums jeunesse. Pas d'inscription - Entrée libre

Escape Game
jeudi 13 juillet - 14h00/15h30
«Tous contre Cornebidouille» - Un escape game autour de l'univers de Cornebidouille - Inscription jusqu'au 12 juillet

Café-parents
mercredi 5 juillet - 16h00/18h00
Que connaissez-vous sur... les réseaux sociaux ?
Pour adultes - Sur inscription jusqu'au 4 juillet

Lecture à la plage
mercredi 12 juillet - 14h00/16h00 - Plage de la Grève Blanche
La bibliothèque propose ses livres «Hors les murs» en bord de plage.
Tout public - Animation libre et gratuite

Toutes les animations sont gratuites Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

Expositions

4 juillet au 11 juillet

"Le Trégor dans les pas d'Anatole LE BRAZ"
Cette exposition, commanditée et mise à disposition par Lannion Trégor Communauté, a été créée par Yves Raoul, artiste-peintre, et Dominique Besançon, écrivain. En lien avec leur ouvrage "Croquis de voyage", venez découvrir les nombreux liens entre Anatole Le Braz et le Trégor.
Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h00 >12h30 et 15h >18h tous les jours - Entrée libre

4 juillet au 11 juillet

Alain VORIMORE et Lise MUZELLEC ***Photo***
À l'occasion de la sortie de leur nouvel ouvrage « L'Abécédaire Amoureux de Trégastel » deux photographes croisent leurs regards tout au long des grèves, des plages et des chemins de leur commune de cœur. Des Podcasts créés par des jeunes qui se sont inspirés des photos de ce livre sont également à écouter.
Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h00 >12h30 et 16h >19h tous les jours - Entrée libre

5 juillet au 11 juillet

Dominique CHAUVIN *"Effet mer"* ***Peinture***
Étant très attiré et inspiré par la Bretagne et ses rivages, je peins principalement des marines ou des paysages bretons, avec une certaine réinterprétation du sujet, dans des compositions épurées, mais aussi des paysages et des compositions abstraites. Pour moi ce qui est important dans un tableau, en dehors du visuel en général, c'est le rendu de la lumière, des reflets ainsi que le contraste et l'association des couleurs que j'aime vives avec une grande préférence pour les bleus et les jaunes, j'ai besoin que mes peintures donnent envie de faire rêver, de voyager.
La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h >12h et 14h30 >18h30 tous les jours - Entrée libre

12 juillet au 18 juillet

Laurence JOVYS ***Tableaux de sable***
Ma « palette » se compose de plus de 230 sables différents dont la couleur est due à leur origine géologique ou géographique : sables rouges et orangés provenant du désert central d'Australie ou du Sahara, sables volcaniques noirs et verts (Nouvelle Zélande, La Réunion,Vésuve...) sables blancs des plages du monde entier. Les sujets de mes créations sont toujours liés à la mer : faune aquatique, oiseaux de mer, algues, plages, vieux gréements...
La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h30 >13h et 15h >19h tous les jours - Entrée libre

12 juillet au 18 juillet

Bruno LAMER ***Photo Peinture Sculpture***
"Racont'Art" : Venez vivre "une journée particulière" dans cette exposition où il ne faut pas croire à tout ce que l'on voit, à tout ce que l'on lit, à tout ce que l'on entend, les racontars en quelque sorte. Et si une solution était de se laisser porter par son libre arbitre, sa propre perception des choses ...
Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h00 >12h30 et 14h30 >19h00 tous les jours
(sauf le 18 : 14h30>16h30)

12 juillet au 25 juillet

Stéphane DAIREAUX ***Sculpture***
Désormais connu dans sur la Côte de Granit Rose pour ses expositions régulières de sculptures insolites, mêlant mouvement, matériaux composites et inclusions résine, hors du champ conventionnel avec une note d'élégance, de fantaisie, voire parfois comique, cette année Stéphane nous fait explorer son univers artistique, tant sculpté que photographique, celui ci, aqueux, poétique, jouant de la surprise, avec effets de superposition, de glacis, de dilution, bref époustouflant. A voir absolument.

Philippe FABIAN ***Photo***
Les séries "PAYSAGES INFINIS" et "L'AUTRE RIVAGE", au croisement de la photographie et de la peinture, réalisées par Philippe FABIAN, artiste peintre et photographe confirmé au parcours remarquable, sont une exploration de la frontière entre le réel et l'abstraction à travers l'observation et la représentation de souvenirs sensations.Paysages, songes , apparitions de mirages , il en exalte la quintessence. Venez vous régaler !
Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h30 >12h30 et 15h >18h30 tous les jours
(sauf le 25 : 10h30>12h30)

3e édition
Festival du livre
& de la lecture
de Trégastel
Le marque plage
AR MERK-AOD
Gouel al levrioù hag
al lenn e Tregastell
TRE GAS TEL
8 - 9 juillet 2023
Invitée d'honneur
Irène FRAIN
80
AUTEURS ET AUTRICES
MAISONS D'ÉDITION
LIBRAIRIES
• Dédicaces • Tables rondes
• Vente de livres • Animations
• Lectures à voix haute • Concert
Centre des Congrès et esplanades - Programme sur www.tregastel.fr/le-marque-plage
Avec la participation des associations «Balades et Découverte», «Nevez Amzer», «Le Dragon rouge» et «Le Dé masqué»
Trégastel
Côtes d'Armor.fr
Fondation Jan Michalski

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel

Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **10 juillet au 25 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name:
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 10 JUILLET AU 14 JUILLET 2023

>>lundi 10/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 11/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TCHOUKBALL	"Sport collectif de ballon, le Tchoukball est reconnu pour ses valeurs de respect de l'adversaire et d'humilité. Mélange étonnant de Handball, de Volleyball et de Squash, le Tchoukball à la particularité de sanctionner toutes formes de contacts corporels, laissant la pratique ouverte à des équipes mixtes."	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE KAN JAM	Le Kan Jam est composé de 2 buts cibles et de 1 disque volant. Deux équipes de deux joueurs s'affrontent. La première équipe qui marque 21 points gagne la partie.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE JEUX VIDEO	Jeux vidéos en tout genre sur différentes consoles de jeux	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>mercredi 12/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF	Apprentissage des bases techniques du Golf avec des cibles scratchantes à travers des jeux, des défis et un parcours (salle omnisports en cas de pluie).	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
10:30 12:00	BATTLE NERF	Les joueurs, équipés d'arme à balle en mousse, s'affrontent en remplissant des objectif prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	Pour tous à partir de 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 13/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur plage avec un terrain et des règles aménagées.	à partir de 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	MINI GOLF	Les joueurs réalisent un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...) en le moins de coups possibles...	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI LASER TAG	C'est une variante du laser Game où les joueurs, équipés de fusil à infrarouge et de capteur, s'affrontent en remplissant des objectif prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	11/17 ans	Gratuit/ résa***	Espace Jeunes/Centre des Congrès

>>vendredi 14/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	7/11 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH TENNIS	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2023 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2015).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- Thomas MARCHAND - Mickaël MOREAU
- Romain SERVAIN - Arthur BILLON

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)