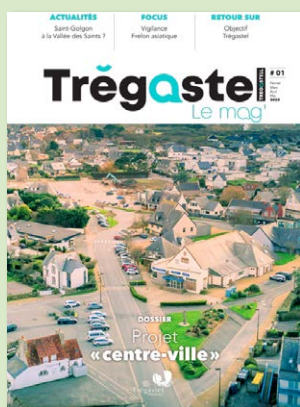




Trégastel - Le MAG'



Selon le besoin exprimé au cours des réunions de quartier, la municipalité de Trégastel a réalisé un nouveau support de communication :

«Trégastel - Le MAG'».

Il servira à partager les temps forts de Trégastel. La distribution du premier numéro sera réalisée aux alentours du 20 février directement dans votre boîte aux lettres.

Retrouvez également «Trégastel Le MAG'» en version numérique à partir du 20 février ici :

www.tregastel.fr/InfosMunicipales

Recensement 2023

La campagne de recensement 2023 se déroulera à Trégastel du 19 janvier au 18 février.

Merci de réserver un bon accueil aux agents recenseurs lors de leurs visites. Ils doivent vous présenter leur carte d'accréditation officielle.



Enquête INSEE

ENQUÊTE INSEE

Entre février et avril 2023, l'Insee réalise une enquête sur les **Ressources et les conditions de vie** des ménages. Inscrite dans un dispositif statistique européen, cette enquête aborde des thèmes variés : les ressources et les charges des ménages, les conditions de vie, l'emploi, la formation, ou bien encore la santé, le bien-être et la participation à la vie sociale et culturelle.

A Trégastel, quelques ménages seront sollicités. Certains ont même déjà participé aux collectes précédentes et connaissent bien le dispositif, car cette enquête se

déroule sur plusieurs interrogations.

Si vous faites partie des ménages enquêtés, vous recevrez une lettre-avis et un enquêteur de l'Insee prendra contact pour obtenir un rendez-vous. Il se présentera chez vous muni d'une carte officielle et l'entretien se déroulera en face-à-face. En cas de doute, il est également possible de se faire confirmer l'identité de l'enquêteur via le formulaire de contact <https://www.insee.fr/fr/information/4230346>, en précisant le nom et prénom de l'enquêteur, et dans la mesure du possible son numéro de téléphone et le nom de l'enquête. Un retour par mail sera fait dans les 48 heures.

Ressources et Conditions de Vie

Une enquête de l'Insee



Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur www.tregastel.fr en bas de la page d'accueil cliquez sur «**S'abonner à la Newsletter**»
> Newsletter téléchargeable sur www.tregastel.fr/newsletter

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 200 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°140 - 31 janvier 2023



Les Musicales du dimanche

Organisation : «Mairie de Trégastel» en partenariat avec «Big Bravo Spectacles»

dimanche 12 février - Chapelle Ste-Anne

Participation libre - 17h30

Korentin et Yann Le Davay

Chanteur bien connu des amateurs de fest-noz, Korentin Le Davay s'associe ici à son frère Yann pour explorer le thème de la famille dans le chant populaire breton. Reprenant un répertoire traditionnel à écouter plutôt qu'à danser, qui était autrefois celui des veillées, ils unissent leurs voix ou les font dialoguer pour incarner tour à tour un frère, une sœur, une mère ou un père. A travers ces chants souvent trop peu connus, appris à l'écoute de transmetteurs tels Ifig et Nanda Troadeg, Marthe Vassallo ou Louise Ebrel, et avec quelques détours par des compositions plus récentes, ils ont à cœur de partager le plaisir de chanter et de faire sonner la langue bretonne.





Animations Bibliothèque Municipale

● «Atelier créa'» 6/10 ans
«Découverte des jeux et jouets d'optique»
mercredi 15 février - 10h00 à 11h30

Manipulation et création d'un jeu d'optique avec «la malle optique» de la Bibliothèque des Côtes d'Armor : thaumatrope, zootrope, toupie, phénakistoscopes, praxinoscope n'auront plus de secret pour vous !

Sur inscription jusqu'au 14 février

● «Une histoire, des histoires» 3/6 ans
«Histoires en musique»
jeudi 16 février - 10h00 à 10h45

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans.

Sur inscription jusqu'au 15 février

● «Atelier créa'» 6/10 ans
«Découverte des jeux et jouets d'optique»
mercredi 22 février

Manipulation et création d'un jeu d'optique avec «la malle optique» de la Bibliothèque des Côtes d'Armor : thaumatrope, zootrope, toupie, phénakistoscopes, praxinoscope n'auront plus de secret pour vous !

Sur inscription jusqu'au 21 février

● «Une histoire, des histoires» 3/6 ans
«Histoires en musique»
jeudi 23 février - 10h00 à 10h45

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans.

Sur inscription jusqu'au 22 février



● «Animation ADOS» A partir du CM2
«Atelier Flip-book»
jeudi 23 novembre - 14h00 à 16h00

Découverte ou redécouverte du flip-book sur tablette ! Création d'un flip-book animé.

Sur inscription jusqu'au 22 février

Toutes les animations sont gratuites

Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

Réunion d'information : «Frelon asiatique»

mardi 21 février - Le Bourg Ancien Presbytère - 17h00

La campagne de printemps de piégage préventif des frelons asiatiques (frelons femelles fondatrices) va débuter mi février. A cet effet, une réunion d'information animée par le Dr Rémi Brouard, Sociétaire de la Société Centrale d'Apiculture (SCA), est organisée par la mairie :

- information sur la présence des frelons à Trégastel en 2022
 - information sur le piégage réalisé en 2022 à Trébeurden
 - information sur la technique de piégage
 - piège offert pour les volontaires
- Conférence gratuite**



ULTRA TOUR DES CÔTES D'ARMOR 12 FÉVRIER 2023



Lannion
Louannec
Perros-Guirec
Trégastel
Pleumeur-Bodou
Trébeurden



INFOS : WWW.UTCA.BZH INSCRIPTIONS SUR KLIKEGO



Organisation :

«Comité Départemental d'Athlétisme 22» dimanche 12 février

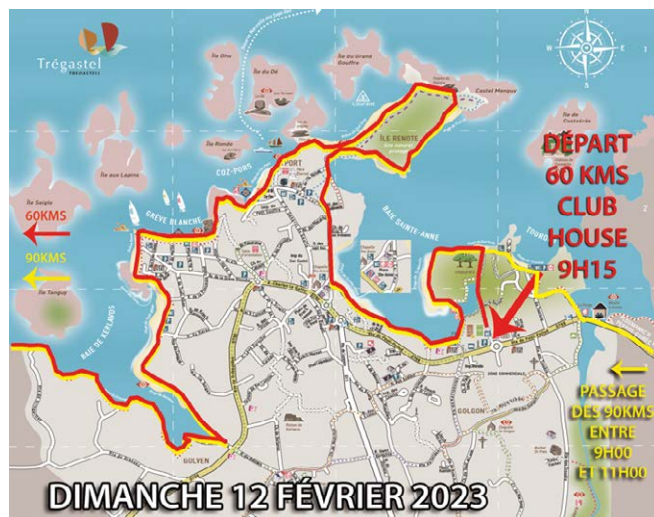
L'Ultra Tour des Côtes d'Armor est une épreuve créée en 2016 déclinée aujourd'hui en 6 formats de course afin que tout le monde puisse profiter de la fête du trail en Côtes d'Armor :

90km - 60km - 32km - 20km - Girly Trail 10km

Un parcours de rêve qui empruntera le GR34, le célèbre et fabuleux sentier des douaniers. Les coureurs longeront la côte de granit rose.

Au départ de Lannion, ils passeront par Perros-Guirec, Trégastel, l'Île-Grande, Ploumanac'h... puis Lannion pour l'arrivée !

• Informations / Inscriptions : www.utca.bzh





PROGRAMME « CAP VACANCES HIVER » DU 13 AU 24 FÉVRIER 2023



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>
et sur www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



>>lundi 13

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Thèque	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La batte est remplacée par une raquette!	THOMAS MARCHAND	7/11 ans **	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Tournoi jeux vidéo	Venez vous défier pour un tournoi de jeux vidéo (Mario Kart- Rocket league-Fifa,,,), Qui sera le champion ?	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	4 PY	Rdv Espace Jeunes

>>mardi 14

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Tournoi Tennis de Table	Tournoi simple	THOMAS MARCHAND	7/11ans**	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Jeux de société + Gaufres pour le goûter	Après-midi conviviale autour des jeux de sociétés et suivi d'un petit goûter réconfortant	THOMAS MARCHAND	11/17ans *	5 PY	Rdv Espace Jeunes

>>mercredi 15

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Tournoi de Futsal	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs	THOMAS MARCHAND	7/11 ans **	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Carte blanche	"Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions..."	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	Gratuit	Rdv Espace Jeunes

>>jeudi 16

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Tournoi de Handball	Tournoi simple	THOMAS MARCHAND	7/11 ans**	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Grand jeux inter-structures	Grand jeux en intérieur et extérieur (cache-cache géant, Cluedo Géant...)	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	Gratuit	Rdv Espace Jeunes

>>vendredi 17

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9H30 12H15	Programmation robot	Les enfants doivent programmer un robot qui se déplace sur un tapis de jeu en suivant différents parcours.	THOMAS MARCHAND / DORIAN CAMPOS	7/11ans **	12 PY	Rdv Salle Omnisports
18H00 22H00	Soirée Raclette et Jeux d'ambiance	Repas convivial ponctué de jeux musicaux, par équipe.	THOMAS MARCHAND	11/17ans *	8 PY	Rdv Espace Jeunes

>> lundi 20

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Balle Américaine	Le principe du jeu est de toucher les adversaires en leur lançant le ballon. La stratégie, les réflexes seront importants pour gagner. A la fin, il n'en restera qu'un,	THOMAS MARCHAND	7/11 ans **	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Tournoi de babyfoot et fléchettes	Tournoi en simple ou en doublette.	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	Gratuit	Rdv Espace Jeunes

>> mardi 21

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Dodgeball	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	THOMAS MARCHAND	7/11 ans **	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Battle Nerf	Les joueurs, équipés d'armes à balle en mousse, s'affrontent en remplissant des objectifs prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	2 PY	Rdv Espace Jeunes

>> mercredi 22

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Atelier cuisine (cookies, brownies...)	Venez tester vos talents de cuisinier à travers les recettes des cookies et du brownies.	THOMAS MARCHAND	7/11 ans **	4 PY	Hall d'accueil - Ecole Pichere!
14H00 18H00	Carte blanche	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	Gratuit	Rdv Espace Jeunes

>> jeudi 23

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10H00 12H00	Tournoi Ultimate	L'ultimate est un sport collectif utilisant un disque opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par des passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y rattraper le disque.	THOMAS MARCHAND	7/11 ans **	2 PY	Rdv Salle Omnisports
14H00 18H00	Illusion optique bibliothèque	Viens créer ton flipbook numérique. Le flipbook est un petit livret de dessins ou de photographies qui représentent une scène en mouvement (par exemple, un personnage ou un animal). Feuilleté rapidement, un folioscope procure à l'œil l'illusion que le sujet représenté est en mouvement.	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	Gratuit	Rdv Espace Jeunes

>> vendredi 24

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9H30 12H15	Atelier 3D Makers	Les jeunes découvrent la 3D (capture, modélisation et impression 3D) et doivent créer un dé via Sketchup.	THOMAS MARCHAND / DORIAN CAMPOS	7/11 ans **	12 PY	Rdv Salle Omnisports
16H00 21H45	Ciné-restaurant	Direction le cinéma pour voir un film suivie d'un restaurant pour conclure la soirée. Horaire à définir en fonction de la programmation des films à venir.	THOMAS MARCHAND	11/17 ans *	20 PY	Rdv Espace Jeunes

- *: Activités ouvertes aux élèves de CM2 / **: Activités ouvertes aux élèves de CP / ***: Réservation obligatoire, nombre de places limitées
- N.B : Activités extérieures déplacées à la salle omnisports en cas de pluie
- Intercentre > avec d'autres structures jeunesse du territoire

>> tarifs

Accueil de Loisirs				Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	PY Prix du PY «Point Yaouank»
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85
3	721 à 929 €	10€00	6€00	4€50	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30

Pour établir votre Quotient Familial Mensuel fournir le numéro d'allocation CAF ou bien Attestation CAF ou MSA. Le cas échéant, la tranche 5 sera appliquée.

>> modalités d'inscription

ATTENTION : CHANGEMENT DES MODALITES INSCRIPTIONS CAP VACANCES

● Début des inscriptions : mercredi 1er février (toute demande d'inscription effectuée avant le 1er février à 10h ne sera pas prise en compte)

Permanences inscription bureau SEJS en mairie :

de 9H30 à 11H30 du mercredi 1er/02 au vendredi 10/02

● Sinon, inscription par mail ou sms en dehors de ces horaires avec validation selon les disponibilités de l'animateur :

email : sportjeunesse@tregastel.fr Portable : 07 62 32 61 79

>> moyens de paiement

- Pour l' «Accueil de Loisirs» > facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)
- Chèques (à l'ordre du Trésor public)
- Espèces

>> nos partenaires



Côtes d'Armor.fr