



Visite du patrimoine



● **Eglise du Bourg**
Tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00



● **Chapelle Ste-Anne**
Tous les jours du 1^{er} juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00



● **Chapelle Saint-Golgon**
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00



● **Moulin à marée**
Tous les jours du 15 juin au 18 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Sortie «Géologie»



Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
● **mardi 23 août - 10h30/12h30**
● **mardi 30 août - 14h30/16h30**

Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...

Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Shiatsu



Organisation : «Shiatsu en Trégor»
● **mardi 23 août et jeudi 25 août :**
Plage de la Grève Blanche

* **Ateliers en groupe** : de 9h à 10h15 tarif 15€/personne
éveils énergétiques / Qi Gong : éveil du corps en douceur, éveil du souffle, éveil des centres énergétiques. Ces pratiques Taoïstes aident le corps à se détoxifier, à accroître notre énergie, stimuler et renforcer notre système immunitaire!

* **Soins individuels Shiatsu**
de 10h30 jusqu'à 18h à partir de 15 min tarif 1€ la minute Avec ou sans réservation
Réservation conseillée : 06 62 06 39 82 - www.morgane-shiatsu-en-tregor.fr

Visite de la vallée des Traouiero



Organisation : «Sites et Patrimoine»
● **mercredi 24 août et mercredi 31 août - 14h30-17h30**
5€ - Gratuit pour les mineurs

Balade accompagnée par Gaël DESCAT : Histoire, botanique, contes et légendes, géologie. Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans

● **Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg**
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Matinée contée



Organisation : «LTC : Aquarium Marin de Trégastel»
● **mercredi 24 août - 11h à 12h**
Gratuit (compris dans le tarif d'entrée)
Contes pour petits et grands sur le thème de la mer, dans les jardins de l'Aquarium en partenariat avec «Les diseurs de contes».

Animations Bibliothèque Municipale



● **«Une histoire, des histoires»**
jeudi 25 août - 3/6 ans - 10h30 à 11h30
«Allons pêcher»

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans
Sur inscription jusqu'au 24 août - Animations gratuite!

Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

La balade dessinée Trégastel



Animatrice : «Anne-Gaël BEAU»
● **Enfants/Ados (à partir de 6 ans) : jeudi 25 août - 10h 12h - 28€**
● **Adultes (à partir de 13 ans) : vendredi 26 août - 9h30 12h30 - 38€**

Regard de promenade : Je vous invite à venir dessiner sur les sentiers de la côte de granit Rose, entre l'île Renote et la Grève Blanche. Tout en parcourant ces chemins, nous expérimentons de nouvelles approches de la représentation de ce paysage si particulier, par des méthodes simples et ludiques pour tous !

RDV Parking de la Presqu'île Renote - Trégastel (parking gratuit)
Inscription obligatoire au 06 73 60 16 95 - En cas de pluie, possibilité de repli sur la terrasse couverte de «La Bernik» à la Grève Blanche
Matériel prêté. Possibilité d'amener son propre matériel.
Prévoir sac à dos, chapeau, crème solaire et eau.

Spectacle de marionnettes



● **jeudi 25 août**
Troupe «Théâtre Guignol de Lyon»
Ste-Anne - Parking du marché

Antiquité et belle brocante



Organisation : «Evènement Bretagne Organisation»
● **dimanche 28 août - 8h30/19h00**
-Meubles -Tableaux -Livres -Collections -Divers
● **Informations : 06 07 30 50 93**

Pardon de Golgon



Organisation : «Amicale de Golgon»
● **dimanche 28 août**
10h30 : Messe suivie du verre de l'amitié
12h00 : Repas partagé, chacun apporte une préparation.



Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur www.tregastel.fr
en bas de la page d'accueil cliquez sur «**S'abonner à la Newsletter**»
> Newsletter téléchargeable sur www.tregastel.fr/newsletter

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 500 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°134 - 18 août 2022



Les JEUDIS du Coz-Pors

Animations Gratuites

Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»

jeudi 25 juillet - 21h00-23h00

Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

• «François Le Roux Trio»

Dans ce trio de feu on retrouve au violon Jakez LESIRE, violoniste virtuose, qui apporte son sens indéniable de la mélodie dans des soli où la richesse de sa culture musicale éclate dans des envolées lyriques au service du swing. Violoniste connu et réputé de la scène bretonne, il met son talent au service d'autres formations depuis longue date, et accompagne François LE ROUX depuis plus de trois ans. A la batterie, on sera entraîné par Edouard HELLER, batteur très réputé de la scène jazz bretonne, pilier de nombreuses scènes ouvertes dont la richesse et la grande inventivité laissent les spectateurs souvent pantois. Son jeu de batterie très créatif et précis emmène le trio dans un swing et un groove omniprésents durant deux heures de concert. Officiant dans divers groupes de renom, il accompagne François LE ROUX depuis plus de trois ans. Un trio à ne manquer sous aucun prétexte !



EXPOSITION PHOTO

18 JUIN
SEPTEMBRE
2022

10 LIEUX • 10 ARTISTES

OBJECTIF TREGASTEL

Bretagne, terre humaine

www.tregastel.fr/objectif-tregastel



17 août au 30 août

Danielle LE BRICQUIR Peintures

Peintre, sculptrice et illustratrice dans l'art singulier lié au mouvement Cobra, Danielle a effectué des études de littérature à la Sorbonne, a étudié l'histoire de l'Art à l'école nationale des Beaux-Arts de Paris. Les techniques de la peinture lui sont enseignées à l'atelier de Georges Ardit ainsi qu'à celui de Leonardo Cremonini. Co-fondatrice du Salon d'Automne international, Danielle expose sur tous les continents. Certaines de ses œuvres sont entrées dans des musées, dont une à Mexico ainsi que dans de grandes collections privées.

Centre des Congrès > Salle Fontaine

10h30 > 13h et 15h > 18h30 tous les jours - Entrée libre

17 août au 30 août

Thierry CITRON Pastel

Classé Meilleur Pastelliste de France, Thierry travaille principalement sur le motif extérieur. Son jeu de camaïeux, d'ombres et de lumière, donne naissance à l'œuvre, au gré de l'émotion suscitée par les senteurs et couleurs des parcs et jardins ou de la musique classique, dans une interprétation semi abstraite. "Je suis un peintre urbaniste, dit-il, la nature me parle quand elle est habitée, humanisée". Médaille d'Or du Salon des Artistes Français, Thierry est primé de très nombreuses fois, tout au long de sa carrière, débutée à l'âge de 20 ans.

Patrick VAILLANT Sculpture

Baignant, dès l'enfance, dans l'univers du métier de joaillier de son papa, Patrick, doté d'une grande sensibilité, développe un art créatif époustouflant de beauté, aérien. Après avoir étudié aux Beaux-Arts de St-Brieuc, puis à l'École du Louvre, il jette l'ancre à St Malo et ses créations de fil en fer, donnent naissance à de la broderie métallique, d'une finesse et d'une beauté inouïe.

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel

10h30 > 13h et 15h > 18h30 tous les jours - Entrée libre

Expositions

17 août au 30 août

Laurence JOVYS Tableaux de sable

Ma « palette » se compose de plus de 230 sables différents dont la couleur est due à leur origine géologique ou géographique : sables rouges et orangés provenant du désert central d'Australie ou du Sahara, sables volcaniques noirs et verts (Nouvelle Zélande, La Réunion, Vésuve...) sables blancs des plages du monde entier.

Les sujets de mes créations sont toujours liés à la mer : faune aquatique, oiseaux de mer, algues, plages, vieux grègements...

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec

10h30 > 13h et 15h > 18h30 tous les jours - Entrée libre

31 août au 6 septembre

René GLORION Multi-supports

Cette exposition sera l'occasion de vous présenter des aquarelles, des huiles et des encres. Comme souvent, j'apporte mon matériel pour exécuter sur place des travaux. Ainsi vous aurez la possibilité de repartir avec des esquisses, voire les premiers traits de votre portrait.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec

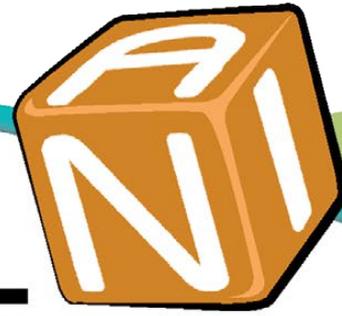
10h > 12h30 et 15h > 19h tous les jours





TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **11 juillet au 26 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 22 AOÛT AU 26 AOÛT 2022

facebook

Name: Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel



>>lundi 22/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou en double avec 2 catégories les 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 23/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	SOIREE LOUP GAROU	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 24/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec deux catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>> jeudi 25/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	JEUX DE CARTES	Soirée sympathique autour de divers jeux de cartes : kem's, menteur, président...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>> vendredi 26/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2022 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereil depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

LES ANIMATEURS

- ▶ - François-Xavier TOULARASTEL - Aline SCOLAN
- ▶ - Mickaël MOREAU - Cyril CARO - Paul BAUHARDT
- ▶ - Hugo KLECZEWSKI - Esteban HUGON

OÙ S'INSCRIRE ?

A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Carte bancaire
- ▶ Chèque bancaire
- ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU
- ▶ Espèce

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00
Lundi au jeudi 17:30/19:30

INFORMATION

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

