TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°132
Du 8 août
au 14 août
2022

Trégastel
TREGASTELL

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 9 août - 10h30/12h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...

Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

La maison des économies d'eau

Organisation : «Bassin versant Vallée du Léguer»
mercredi 10 août : 14h30/17h30 - Gratuit
Coz-Pors - Esplanade du «Forum de Trégastel»
« Notre nouvelle exposition itinérante vous permettra de découvrir comment économiser l'eau chez soi à travers les différentes postes de consommation : WC, salle de bain, cuisine, jardin... Elle permettra en outre de découvrir l'eau virtuelle (l'eau invisible qui sert à fabriquer nos bien et notre alimentation) et de découvrir le jardinage au naturel.»

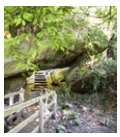
Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»
jeudi 11 août - 21h00-23h00
Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

• «L'Ænchre»

Ænchre se présente aujourd'hui en une version Quatuor qui distille une musique née de l'Atlantique Nord entre tradition française, Celtes, Québécoise et Americana. Ces multi- instrumentistes allient des arrangements percutants de chansons traditionnelles Francophones avec une sensibilité contemporaine emprunte de folk, de rock et de blues. Sur scène, les 4 musiciens nous offrent un travail d'artisan. Tout est réalisé à la main et au pied avec soin en faisant la part belle à une ambiance acoustique qui se veut chaleureuse authentique et entraînante. L'alchimie de la guitare et de l'accordéon est à la fois puissante et poétique. Les flûtes nous transportent entre la mélancolie d'une brise légère et l'ivresse des vents du grand large. Si la podorythmie et le bodhran nous surprennent et nous entraînent au détour d'un battement de coeur, les voix, elles, transportent des textes venus des temps d'antan dans une bourrasque à la fraîcheur terriblement efficace.

Visite de la vallée des Traouiero



Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 10 août - 14h30-17h30
5€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT : Histoire, botanique, contes et légendes, géologie. Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Animations Bibliothèque Municipale

Bibliothèque municipale de Trégastel

«Café coup de coeur »
mercredi 10 août - Adultes - 17h150 à 18h30
Moment convivial pour partager ses coups de cœur littéraires et pour connaître ceux des autres.
Sur inscription jusqu'au 9 août

«Une histoire, des histoires»
jeudi 11 août - 3/6 ans - 10h30 à 11h30
«Le Tablier tiss'histoire - histoires en été»
Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans
Sur inscription jusqu'au 10 août

Les animations sont gratuites
Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 500 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°132 - 4 août 2022

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
+ Visite guidée gratuite le jeudi 4 août

Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00

Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 18 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

1er festival de musique de chambre

Organisation : «Cordes en Trégor»
CONCERT D'OUVERTURE : dimanche 14 août 20h30 - Chapelle Ste-Anne Trégastel
Tarif plein : 12€ / Tarif réduit (12-18 ans,étudiants et demandeurs d'emploi) : 6€ / Moins de 12 ans : gratuit / Pass mélomane : 30€ pour un accès à tous les concerts
-lundi 15 août > Espace Sainte-Anne 15h concert-goûter pour les enfants
-mardi 16 août > Sémaphore de Trébeurden 20h30 concert « soirée hongroise »
-mercredi 17 août > Chapelle Ste-Anne de Lannion 19h concert musique et danse
-vendredi 19 août > Palais des Congrès de Perros-Guirec, 21h concert de clôture
• Réservations : www.cordesentregor.fr ou au 06 38 26 12 80

Kermesse

Organisation : «Entraide Trégastelloise»
samedi 13 août et dimanche 14 août - 10h00/18h00
Centre des Congrès Nombreux stands : Brocante, objets, bibelots, vaisselle, livres plantes, jouets, vêtements... • Entrée libre - Buvette crêpes

Pratique de Tango argentin

Organisation : «Au Tour du Tango» et par «Tengo Tango Trégor.»
dimanche 14 août - 15h00/17h30
Gratuit - Ouvert à tous > Scène du Coz-Pors
• Renseignements : 06 22 01 50 42

Expositions

27 juillet au 9 août

Alexis LE ROUX *Photos*

Le mouvement, capté en instantané par l'objectif, Alexis ne cherche pas spécifiquement une thématique, mais son appareil , relié à ses émotions, est toujours là pour les mettre en image. L'agence Magnum l'a fait rêver, des études de photographie à Caen, et nous voici en présence d'un jeune homme prometteur. Ma photographie n'est pas faite de "séries" bien définies, elle est plus une façon de vivre, je dirais que j'ai besoin d'elle au quotidien pour changer ou sublimer le monde qui m'entoure afin de pouvoir supporter une réalité, une société imparfaite.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
14h >19h du mardi au samedi

27 juillet au 9 août

Béatrice de MARQUE *Peintures*

Avec patience et détermination, Béatrice s'est engagée dans cette voie difficile et incertaine de vivre de son art et a développé la pratique de nombreuses techniques à son plus haut niveau. La qualité et la personnalité de ses oeuvres furent vite remarquées. Elle expose en France et à l'Etranger : Russie et Japon. De l'art à l'humanité, Béatrice met tout en oeuvre pour ne laisser transparaitre que la beauté de la vie.

Gilles BIZET *Sculptures*

Diplômé de l'Ecole Boulle, il s'est d'abord consacré à la restauration. Artiste créateur, soucieux d'originalité et de qualité s'est peu à peu passionné pour la réalisation d'objets à partir de morceaux de bois trouvés dans les forêts. Son but : faire revivre cette matière noble abandonnées à la désintégration par le temps. Ses sculptures sont évocatrices et le respect de la matière et l'imagination sont au service de la beauté.

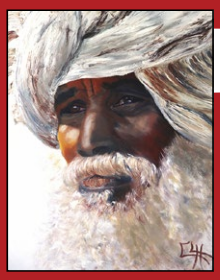
Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h30 >13h et 15h >18h30 tous les jours - Entrée libre

3 août au 16 août

Visions d'artistes (Collectif)

Quatre artistes, deux peintres, deux sculpteurs, quatre itinéraires singuliers :
***François de Verdière,** des marines, huiles sur toiles, estampes et œuvres numériques.*
***Maryse JACQ,** œuvres abstraites, nature et paysages, papier marouflé sur toile, huile, pastel...*
***Jean-Marc BERNARD,** pureté des lignes et mouvement, tous matériaux avec une préférence pour la taille directe sur pierres dures.*
***Sophie ZINA-O,** personnages inspirés de l'Asie, architecture, terre et bronze.*

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h30 >12h30 et 14h30 >19h00 tous les jours



10 août au 16 août

Colette L'HOSTIS *«Le portrait ou le drapé»*

Elle s'inspire de photos prises lors de voyages et de modèles. Elle expose des tuiles exécutées à l'huile, des tableaux exécutés au pastel ou au fusain sous verre et des dessins, aquarelles, encres ou fusain sous plastique.

TITO *Sculptures*

"Les cinquièmes éléments" est le nom que je donne aux personnages que je mets en action au sein des 4 éléments que sont l'eau, l'air, la terre, le feu. Le cinquième, créé grâce aux autres représente la quintessence ou éther et nous rappelle Aristote.
L'idée est de s'évader; d'esquisse un sourire et d'échanger sur la notion de l'imaginaire qui fait partie de notre existence tut comme la poésie, la beauté et la nécessité du bonheur.

Ingrid BLASCO *Photo*

Ingrid Blasco présentera son travail pictural et photographique. Chez elle, ce qui relie ces deux approches très différentes, ce sont ses sources d'inspiration, le maritime, le végétal, l'humain : le maritime, sans doute en écho à la musique qu'il génère, à la mémoire infinie qu'il recèle et perpétue.
Le végétal, d'où s'échappe cette poésie généreuse, intime et universelle à la fois. L'humain dans sa complexité, son ambiguïté, avec ses doutes, ses souffrances, ses joies, transmis au-delà du temps.
quintessence ou éther et nous rappelle Aristote.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
9h30 >19h00 tous les jours - Entrée libre

10 août au 16 août

OMORO & Gabrielle SHANMUGAM

L'exposition « Beajoù » est une invitation aux voyages, comme son nom breton l'indique. Voyage sur le fond et la forme. Voyage en bateau, en avion, en train, et en lévitation. Voyage dans un monde de peinture à l'aquarelle par OmorO et de statues en granit par Gabrielle. Les deux artistes ont en commun une envie de vous faire découvrir d'autres représentations du monde. Les sujets abordés sont clairs et le trait ou la forme sont précis. Tout semble cohérent au premier regard et pourtant vous découvrirez des éléments insolites sous tenant des visions originales.
Si vous souhaitez faire un petit voyage facile pour changer de point de vue, allez visitez cette exposition.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
9h >12h et 14h> 18h tous les jours

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel
TREGASTELL

Bel été à Trégastel !

CAP vacances
ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES
été

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **11 juillet au 26 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name:
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

SEJS

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 8 AOÛT AU 12 AOÛT 2022

>>lundi 8/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 9/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCUPLTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	AMONG US	Jeu d'ambiance multijoueurs où l'objectif pour les membres d'équipage est d'identifier les imposteurs et de les éliminer tout en accomplissant des tâches dans le vaisseau, tandis que les imposteurs tentent de tuer tous les équipiers sans être identifiés.	11/17 ans	Gratuit/ résa***	Espace Jeunes

>>mercredi 10/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 11/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	HANDBALL	Apprentissage des règles et techniques de base (passer, dribbler, tirer) à travers des jeux, des défis et des petits matches.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
10:30 11:30	LE TABLIER TISS'HISTOIRE - HISTOIRE EN ÉTÉ	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent autour d'un terrain composé de 4 bases. A l'aide d'une batte et d'une balle de baseball, il faut réussir à marquer plus de points que ses adversaires.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 12/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FOOT GOLF	Activité originale entre le football et le golf, où il s'agit de réaliser un parcours de golf à l'aide d'une balle de football. Quelques défi de puissance et de précision vous attendent!	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2022 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- François-Xavier TOULARASTEL - Aline SCOLAN
- Mickaël MOREAU - Cyril CARO - Paul BAUHARDT
- Hugo KLECZEWSKI - Esteban HUGON

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi 10:00/12:00
Lundi au jeudi 17:30/19:30

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)