



## Cirque «GERVAIS»



Une représentation par jour  
● lundi 1<sup>er</sup> août ● mardi 2 août  
**Coz-Pors - Parking du Père éternel**  
Un grand spectacle avec des acrobates, des clowns,  
une cavalerie et bien d'autres encore.  
• Tarif : 10 € par adulte. Contact : 06 08 46 46 57

## Shiatsu



Organisation : «Shiatsu en Trégor»  
● lundi 1<sup>er</sup>, mercredi 3 et vendredi 5 août :  
**Plage de la Grève Blanche**  
\* **Ateliers en groupe** : de 9h à 10h15 tarif 15€/personne  
éveils énergétiques / Qi Gong : éveil du corps en douceur,  
éveil du souffle, éveil des centres énergétiques. Ces pratiques  
Taoïstes aident le corps à se détoxifier, à accroître notre  
énergie, stimuler et renforcer notre système immunitaire!  
\* **Soins individuels Shiatsu**  
de 10h30 jusqu'à 18h à partir de 15 min tarif 1€ la minute Avec ou sans réservation  
Réservation conseillée : 06 62 06 39 82 - [www.morgane-shiatsu-en-tregor.fr](http://www.morgane-shiatsu-en-tregor.fr)

## Sortie «Géologie»



Crédit Photo :  
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»  
● mardi 2 août - 14h30/16h30  
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos  
interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment  
l'orthographe : «Granit» ou «Granite»? Comment  
les chaos granitiques que nous observons à Trégastel  
se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...

Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote  
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservation)  
**Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo**

## Visite de la vallée des Traouiero



Organisation : «Sites et Patrimoine»  
● mercredi 3 août - 14h30-17h30  
**5€ - Gratuit pour les mineurs**

Balade accompagnée par Gaël DESCAT :  
Histoire, botanique, contes et légendes, géologie.  
Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans

• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg  
*Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo*

## Matinée contée



Organisation : «LTC : Aquarium Marin de Trégastel»  
● mercredi 3 août - 11h00/12h00  
**Gratuit (compris dans le tarif d'entrée)**

Contes pour petits et grands sur le thème de la mer,  
dans les jardins de l'Aquarium en partenariat  
avec «Les diseurs de contes».

## Festival de Théâtre

Organisation : «Mairie de Trégastel», «Théo Théâtre» et «Théo Trégor»  
Infos/Réservation 06 71 54 09 88 - [theotregorfestival.com](http://theotregorfestival.com) - Office du Tourisme  
● Tarif Plein 12€ ● Tarif réduit (moins de 18 ans, demandeurs d'emploi,  
étudiants et seniors (dès 65 ans) sur présentation de justificatif) 10€  
● Tarif enfant (5 à 10 ans) 7€ ● Pass 7 spectacles 60€ ● Pass famille 90€



● mercredi 3 août - 21h  
«Monsieur Chasse» de G. Feydeau  
par la Cie Les Joyeux de la Couronne  
● jeudi 4 août - 18h30  
«Le bourgeois gentilhomme»  
de Molière par la Cie La Strada  
● jeudi 4 août - 21h  
«Une Famille Presque Parfaite»  
Création collective par la Cie La  
Strada  
● vendredi 5 août - 18h30  
«L'Avare» de Molière par la Cie La  
Strada

● vendredi 5 août - 21h  
«À l'improviste» des Faiseurs  
d'Histoires par la Cie La Strada  
● samedi 6 août - 21h  
«Les Précieuses Ridicules» de  
Molière, par la Cie La Strada  
● dimanche 7 août - 21h  
«À l'Ombre d'Oz» de Olivier  
Schmidt, par la Cie Les Joyeux  
de la Couronne



## Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur [www.tregastel.fr](http://www.tregastel.fr)  
en bas de la page d'accueil cliquez sur «**S'abonner à la Newsletter**»  
> Newsletter téléchargeable sur [www.tregastel.fr/newsletter](http://www.tregastel.fr/newsletter)

Édition :  
Mairie de Trégastel  
Service communication  
02 96 153 8 03  
Directeur de la publication :  
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception  
Réalisation / Impression :  
Mairie de Trégastel  
Tirage : 500 exemplaires  
Diffusion : Email Cityall Facebook   
**Newsletter N°131 - 28 juillet 2022**

# Les JEUDIS du Coz-Pors

Animations Gratuites

**Les jeudis du Coz-Pors**  
 Organisation : «Mairie de Trégastel»  
 • jeudi 4 août - 21h00-23h00  
 Esplanade du Coz-Pors  
 devant le «Forum de Trégastel»  
 • «L'Arnaque»

Sous leurs airs de dandy moderne, Léopold Newman & Albert Redford sont deux arnaqueurs notoires, notamment recherchés pour détournement de son et voix de fête. Les deux compères se promènent avec subtilité à travers les styles et les références et bluffent leur bon public avec leurs p'tites gueules bien sympathiques. Entre spectacle d'humour et concert festif, le duo emmène les spectateurs grâce à des textes bien écrits et des mélodies entraînantes. Chapardeurs de mots, pilleurs d'airs, contrebandiers de la danse, Rimo et Momo se transforment le temps de l'Arnaque en Robin des boissons, vous servant une Saoul Mus'hic à guincher de travers.



**Visite du patrimoine**

- **Eglise du Bourg**  
Tous les jours du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août  
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00  
+ Visite guidée gratuite le jeudi 4 août de 14h30 à 16h00 environ par Pierre-Antoine VEZIN sous l'égide de l'ARSAAT  
Pas de réservation - RDV 14h30 devant la grille de l'église
- **Chapelle Ste-Anne**  
Tous les jours du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août  
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00
- **Chapelle Saint-Golgon**  
Organisation : «Amicale de Golgon»  
Chaque mercredi en juillet et août  
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00
- **Moulin à marée**  
Tous les jours du 15 juin au 18 septembre  
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00



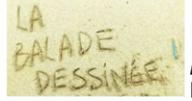
## Animations Bibliothèque Municipale



- «**Vélo kamishibai**»  
mercredi 3 août - Tout public - 15h30 à 16h00  
Le vélo kamishibai part à votre rencontre à la plage de Tourony pour partager de nouvelles lectures.
- «**Une histoire, des histoires**»  
jeudi 4 août - 3/6 ans - 10h30 à 11h30  
«Voyage dans les îles»  
Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans
- «**QUIZ sur tablette**»  
Du samedi 30 juillet au vendredi 5 août  
aux heures d'ouverture de la bibliothèque mardi 10h/12h - mercredi 10h/12h - jeudi 16h30/18h30 - vendredi 10h/12h - samedi 10h/12h  
«Molière et le théâtre»  
Venez vous affronter autour d'un quiz sur «Molière et le théâtre»  
Des places pour le festival de théâtre de Trégastel à gagner !

Les animations sont gratuites  
 Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

## La balade dessinée Trégastel



Animatrice : «Anne-Gaël BEAU»  
 • Enfants/Ados (à partir de 6 ans) : jeudi 4 août - 10h 12h - 28€  
 • Adultes (à partir de 13 ans) : vendredi 5 août - 9h30 12h30 - 38€  
**Regard de promenade** : venez dessiner sur les sentiers de la côte de granit Rose, entre l'île Renote et la Grève Blanche.  
 RDV Parking de la Presqu'île Renote - Trégastel (parking gratuit)  
 Inscription obligatoire au 06 73 60 16 95 - En cas de pluie, possibilité de repli sur la terrasse couverte de «La Bernik» à la Grève Blanche  
 Matériel prêté. Possibilité d'amener son propre matériel.  
 Prévoir sac à dos, chapeau, crème solaire et eau.

## Antiquité et belle brocante



Organisation : «Evènement Bretagne Organisation»  
 • dimanche 7 août - 8h30/19h00 - Meubles - Tableaux - Livres - Collections - Divers  
 • Informations : 06 07 30 50 93

## Marché artisanal



Organisation : «Comité des fêtes du bourg»  
 • dimanche 7 août - 10h00/18h00  
 Le Bourg - Jardin du presbytère  
 Nombreux exposants d'art  
 • Entrée gratuite

## Expositions



La promenade

27 juillet au 9 août

**Alexis LE ROUX Photos**  
*Le mouvement, capté en instantané par l'objectif, Alexis ne cherche pas spécifiquement une thématique, mais son appareil, relié à ses émotions, est toujours là pour les mettre en image. L'agence Magnum l'a fait rêver, des études de photographie à Caen, et nous voici en présence d'un jeune homme prometteur. Ma photographie n'est pas faite de "séries" bien définies, elle est plus une façon de vivre, je dirais que j'ai besoin d'elle au quotidien pour changer ou sublimer le monde qui m'entoure afin de pouvoir supporter une réalité, une société imparfaite.*  
 La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec  
 14h > 19h du mardi au samedi



27 juillet au 9 août

**Béatrice de MARQUE Peintures**  
*Avec patience et détermination, Béatrice s'est engagée dans cette voie difficile et incertaine de vivre de son art et a développé la pratique de nombreuses techniques à son plus haut niveau. La qualité et la personnalité de ses oeuvres furent vite remarquées. Elle expose en France et à l'Etranger : Russie et Japon. De l'art à l'humanité, Béatrice met tout en oeuvre pour ne laisser transparaître que la beauté de la vie.*



**Gilles BIZET Sculptures**  
*Diplômé de l'Ecole Boulle, il s'est d'abord consacré à la restauration. Artiste créateur, soucieux d'originalité et de qualité s'est peu à peu passionné pour la réalisation d'objets à partir de morceaux de bois trouvés dans les forêts. Son but : faire revivre cette matière noble abandonnées à la désintégration par le temps. Ses sculptures sont évocatrices et le respect de la matière et l'imagination sont au service de la beauté.*  
 Centre des Congrès > Salle Fontaine  
 10h30 > 13h et 15h > 18h30 tous les jours - Entrée libre



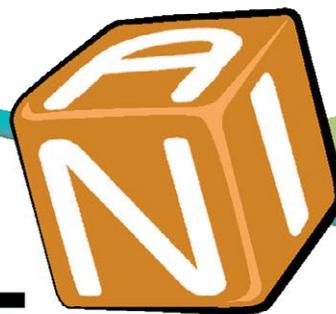
3 août au 16 août

**Visions d'artistes (Collectif)**  
*Quatre artistes, deux peintres, deux sculpteurs, quatre itinéraires singuliers :*  
**François de Verdière**, des marines, huiles sur toiles, estampes et oeuvres numériques.  
**Maryse JACQ**, oeuvres abstraites, nature et paysages, papier marouflé sur toile, huile, pastel...  
**Jean-Marc BERNARD**, pureté des lignes et mouvement, tous matériaux avec une préférence pour la taille directe sur pierres dures.  
**Sophie ZINA-O**, personnages inspirés de l'Asie, architecture, terre et bronze.  
 Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel  
 10h30 > 12h30 et 14h30 > 19h00 tous les jours



# TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **11 juillet au 26 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis. **Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**  
[www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)



**PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 1<sup>ER</sup> AOÛT AU 5 AOÛT 2022**

## >>lundi 1er/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>mardi 2/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	AMONG US	Jeu d'ambiance multijoueurs où l'objectif pour les membres d'équipage est d'identifier les imposteurs et de les éliminer tout en accomplissant des tâches dans le vaisseau, tandis que les imposteurs tentent de tuer tous les équipiers sans être identifiés.	11/17 ans	Gratuit/ résa***	Espace Jeunes

## >> mercredi 3/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La batte est remplacée par une raquette!	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOUR INFERNALE	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elles mettront à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >> jeudi 4/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FRISBEE GOLF	Discipline originale située entre le frisbee et le golf. Vous devrez réaliser des défis collectifs de précision puis un parcours à l'aide de votre frisbee.	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
10:30 11:30	VOYAGE DANS LES ILES	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découverte ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE LAND ART	Le Land Art est une discipline artistique qui utilise la nature comme matériau. Venez en famille réaliser une oeuvre éphémère sur le thème de la plage avec la laisse de mer...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >> vendredi 5/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	COURSE D'ORIENTATION	Activité de pleine nature dans laquelle vous devrez retrouver des balises à l'aide d'une carte et d'une boussole autour de jeux et défis.	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	JEUX AQUATIQUES	Epreuves collectives autour de différents défis aquatiques où la vitesse, l'endurance, la logique et la coopération seront au rendez-vous	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2022 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereil depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

### TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
- ▶ 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

### LES ANIMATEURS

- ▶ - François-Xavier TOULARASTEL - Aline SCOLAN
- ▶ - Mickaël MOREAU - Cyril CARO - Paul BAUHARDT
- ▶ - Hugo KLECZEWSKI - Esteban HUGON

### OÙ S'INSCRIRE ?

A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès  
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :  
**02 96 23 81 01**

### MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Carte bancaire
- ▶ Chèque bancaire
- ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU
- ▶ Espèce

### QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00  
Lundi au jeudi 17:30/19:30

### INFORMATION

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.  
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)