TRÉGASTEL
VOTRE NEWSLETTER

N°130
Du 25 au
31 juillet
2022

Trégastel
TREGASTELL

Féerie des marionnettes

mercredi 27 juillet et jeudi 28 juillet
Spectacle de marionnettes
Ste-Anne - Parking du marché

Shiatsu

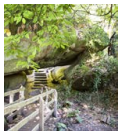
Organisation : «Shiatsu en Trégor»
mardi 26, jeudi 28 et samedi 30 juillet :
Plage de la Grève Blanche
* **Ateliers en groupe** : de 9h à 10h15 tarif 15€/personne
éveils énergétiques / Qi Gong : éveil du corps en douceur, éveil du souffle, éveil des centres énergétiques. Ces pratiques Taoïstes aident le corps à se détoxifier, à accroître notre énergie, stimuler et renforcer notre système immunitaire!
* **Soins individuels Shiatsu**
de 10h30 jusqu'à 18h à partir de 15 min tarif 1€ la minute
Avec ou sans réservation
Réservation conseillée : 06 62 06 39 82 - www.morgane-shiatsu-en-tregor.fr

Sortie «Géologie»

Crédit Photo :
«Sites et Patrimoine»

Animateur : «Bernard DALONNEAU»
mardi 26 juillet - 10h30/12h30
Cette balade sera l'occasion de répondre à vos interrogations sur le granit : D'ailleurs, comment l'orthographier : «Granit» ou «Granite»? Comment les chaos granitiques que nous observons à Trégastel se sont-ils formés? Et bien d'autres questions...
Gratuit et ouvert aux enfants à partir de 11 ans. RDV Parking de l'Île Renote
Renseignements OTC de Trégastel : 02 96 15 38 38 (pas de réservatrion)
Prévoir des bottes et des vêtements adaptés à la météo

Visite de la vallée des Traouiero



Organisation : «Sites et Patrimoine»
mercredi 27 juillet - 14h30-17h30
5€ - Gratuit pour les mineurs
Balade accompagnée par Gaël DESCAT :
Histoire, botanique, contes et légendes, géologie.
Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans
• Pas de réservation - RDV Parking du cimetière du bourg
Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

Matinée contée

Organisation : «LTC : Aquarium Marin de Trégastel»
mercredi 27 juillet - 11h00/12h00
Gratuit (compris dans le tarif d'entrée)
Contes pour petits et grands sur le thème de la mer, dans les jardins de l'Aquarium en partenariat avec «Les diseurs de contes».

Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»
jeudi 28 juillet - 21h00-23h00
Esplanade du Coz-Pors
devant le «Forum de Trégastel»

• «Jean-Charles GUICHEN»

Jean-Charles Guichen est un guitariste hors pair, sa grande maîtrise instrumentale lui permet de conjuguer mélodies envoûtantes et rythmes entraînants dans un style qui lui est propre, facilement identifiable ; en témoigne sa remarquable discographie, notamment avec les artistes Alan Stivell, Red Cardell, Tayfa, ou encore au sein de la formation Ar Re Yaouank, glorieux groupe de fest-noz des années 90, puis en quartet, duo...

Avec plus de 2000 concerts à son actif, Jean-Charles Guichen est le guitariste incontournable des scènes bretonnes ! Seul en scène, l'artiste a la guitare qui rock. Ce guitar hero de la gavotte ou de la gigue effrénée nous livre son spectacle Le solo de l'Ankou, avec des compositions originales et d'inspiration traditionnelle, où virtuosité et énergie rock se côtoient.

La balade dessinée Trégastel

Animatrice : «Anne-Gaël BEAU»
Enfants/Ados (à partir de 6 ans) : jeudi 28 juillet - 10h 12h - 28€
Adultes (à partir de 13 ans) : vendredi 29 juillet - 9h30 12h30 - 38 €
Regard de promenade : Je vous invite à venir dessiner sur les sentiers de la côte de granit Rose, entre l'île Renote et la Grève Blanche. Tout en parcourant ces chemins, nous expérimenterons de nouvelles approches de la représentation de ce paysage si particulier, par des méthodes simples et ludiques pour tous !
RDV Parking de la Presqu'île Renote - Trégastel (parking gratuit)
Inscription obligatoire au 06 73 60 16 95 - En cas de pluie, possibilité de repli sur la terrasse couverte de «La Bernik» à la Grève Blanche
Matériel prêté. Possibilité d'amener son propre matériel.
Prévoir sac à dos, chapeau, crème solaire et eau.

Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur **www.tregastel.fr** en bas de la page d'accueil cliquez sur «*S'abonner à la Newsletter*»
> Newsletter téléchargeable sur **www.tregastel.fr/newsletter**

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 500 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°130 - 20 juillet 2022

Animations Bibliothèque Municipale

«Vélo kamishibaï »
mercredi 27 juillet - Tout public - 15h30 à 16h00
Le vélo kamishibaï part à votre rencontre à la plage de Tourony pour partager de nouvelles lectures.

«Une histoire, des histoires»
jeudi 28 juillet - 3/6 ans - 10h30 à 11h30
««Maison ou cabane ?»
Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans

«QUIZ sur tablette»
Du samedi 30 juillet au vendredi 5 août aux heures d'ouverture de la bibliothèque mardi 10h/12h - mercredi 10h/12h - jeudi 16h30/18h30 - vendredi 10h/12h - samedi 10h/12h
«Molière et le théâtre»
Venez vous affronter autour d'un quiz sur «Molière et le théâtre»
Des places pour le festival de théâtre de Trégastel à gagner !

Les animations sont gratuites
Contact / Inscription : bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

Accueil de Loisirs 4/12 ans

Ouvert du 7 juillet au 31 août
Le nombre de places étant limité, pensez à réserver sur le portable de l'Accueil : 06 43 58 15 13

Visite du patrimoine

Eglise du Bourg
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Ste-Anne
Tous les jours du 1er juillet au 31 août
Visite libre et gratuite de 10h00 à 19h00

Chapelle Saint-Golgon
Organisation : «Amicale de Golgon»
Chaque mercredi en juillet et août
Visite libre et gratuite de 14h00 à 17h00

Moulin à marée
Tous les jours du 15 juin au 18 septembre
Visite libre et gratuite de 9h00 à 17h00

Expositions

13 juillet au 26 juillet

Lou BLAU *Peintures* "Sculpter la Lumière"

A chaque variation de textures, de dégradés et de densité de couleurs, Lau exprime une émotion , une sensation, une énergie. Fièrement ancrée dans le courant de l'art abstrait, sa peinture dévoile une atmosphère hautement colorée.

Stéphane DAIREAUX *Sculptures*

Après des études de lettres et d'arts plastiques, Stéphane se forme au design et aux techniques du décor. Artiste engagé, il aime à mener librement ses recherches plastiques. Pulsion de vie, saveur du ressenti d'un mouvement dans l'air, c'est aussi le sens de la vie qu'il s'évertue à mettre en scène, utilisant le métal, le polyester, les piments et inclusion de résine cristal, faisant l'originalité de ses créations.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h30 >13h et 15h >18h30 tous les jours - Entrée libre

20 juillet au 2 août

Art Trégor (Collectif)

L'association Art Trégor qui se compose d'une quarantaine d'artistes de la région présente au Presbytère de Trégastel des oeuvres variées sur un thème qui lui est cher, les paysages du Trégor. Y participeront un vingtaine de créateurs : les peintres du collectif dans toutes les techniques (aquarelle, pastel, huile, acrylique, etc) mais aussi les photographes, sculpteurs et céramistes.

Ancien Presbytère - Le bourg de Trégastel
10h30 >12h30 et 15h >19h tous les jours

27 juillet au 9 août

Alexis LE ROUX *Photos*

Le mouvement, capté en instantané par l'objectif, Alexis ne cherche pas spécifiquement une thématique, mais son appareil , relié à ses émotions, est toujours là pour les mettre en image. L'agence Magnum l'a fait rêver, des études de photographie à Caen, et nous voici en présence d'un jeune homme prometteur. Ma photographie n'est pas faite de "séries" bien définies, elle est plus une façon de vivre, je dirais que j'ai besoin d'elle au quotidien pour changer ou sublimer le monde qui m'entoure afin de pouvoir supporter une réalité, une société imparfaite.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
14h >19h du mardi au samedi

20 juillet au 26 juillet

SOAZE *Céramiques*

A chaque variation de textures, de dégradés et de deLa terre a toujours été pour moi une grande source d'inspiration. Je façonne mes pièces par plaques, par colombins, et je travaille aussi bien la faïence, que le grès ou les terres rakus. Toutes les pièces sont biscuitées à 980 ° puis émaillées partiellement ou en totalité pour être recuites et enfumées. Mes créations sont essentiellement décoratives. Mes sculptures ont des formes élancées, sobres et traduisent une certaine délicatesse et fragilité. L'exposition présentera des créations variées, colorées et gaies, issues du milieu marin mais aussi, des formes simples rappelant la nature environnante, des objets décoratifs et des sculptures raku principalement.

La Forge > Sortie Trégastel vers Perros-Guirec
10h >12h et 15h30 >18h30 tous les jours - Entrée libre

27 juillet au 9 août

Béatrice de MARQUE *Peintures*

Avec patience et détermination, Béatrice s'est engagée dans cette voie difficile et incertaine de vivre de son art et a développé la pratique de nombreuses techniques à son plus haut niveau. La qualité et la personnalité de ses oeuvres furent vite remarquées. Elle expose en France et à l'Etranger : Russie et Japon. De l'art à l'humanité, Béatrice met tout en oeuvre pour ne laisser transparaitre que la beauté de la vie.

Gilles BIZET *Sculptures*

Diplômé de l'Ecole Boulle, il s'est d'abord consacré à la restauration. Artiste créateur, soucieux d'originalité et de qualité s'est peu à peu passionné pour la réalisation d'objets à partir de morceaux de bois trouvés dans les forêts. Son but : faire revivre cette matière noble abandonnées à la désintégration par le temps. Ses sculptures sont évocatrices et le respect de la matière et l'imagination sont au service de la beauté.

Centre des Congrès > Salle Fontaine
10h30 >13h et 15h >18h30 tous les jours - Entrée libre

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES

Trégastel
TREGASTELL

Bel été à Trégastel !

CAP vacances
ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES
été

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du **11 juillet au 26 août** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook
Name:
Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

SEJS

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET 2022

>>lundi 25/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	MINI GOLF	Les joueurs réalisent un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...) en le moins de coups possibles...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 26/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE KAN JAM	Le Kan Jam est composé de 2 buts cibles et de 1 disque volant. Deux équipes de deux joueurs s'affrontent. La première équipe qui marque 21 points gagne la partie.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	BATTLE NERF	Les joueurs, équipés d'arme à balle en mousse, s'affrontent en remplissant des objectif prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>mercredi 27/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	7/17 ans	5	Plage du Coz Pors - Rdv au-dessus du Forum
15:30 17:00	OLYMPIADES	Viens relever des défis athlétiques en équipe à travers des épreuves de saut, de course, de vitesse, de lancer ou encore d'endurance...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 28/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	7/17 ans	5	Salle Omnisports
10:30 11:30	MAISON OU CABANE ?	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découverte ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	3/6 ans	Gratuit/ Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent autour d'un terrain composé de 4 bases. A l'aide d'une batte et d'une balle de baseball, il faut réussir à marquer plus de points que ses adversaires.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	JEUX DE CARTES	Soirée sympathique autour de divers jeux de cartes : kem's, menteur, président...	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>>vendredi 29/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FOOT GOLF	Activité originale entre le football et le golf, où il s'agit de réaliser un parcours de golf à l'aide d'une balle de football. Quelques défi de puissance et de précision vous attendent!	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE VOLLEY BALL	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

Comment s'inscrire ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2022 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

Tarif ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
  1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Les animateurs

- François-Xavier TOULARASTEL - Aline SCOLAN
- Mickaël MOREAU - Cyril CARO - Paul BAUHARDT
- Hugo KLECZEWSKI - Esteban HUGON

Où s'inscrire ?

A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

Moyens de Paiement ?

- Carte bancaire
- Chèque bancaire
- Chèque vacances
- Chèque CESU
- Espèce

Quand s'inscrire ?

Lundi	10:00/12:00
Lundi au jeudi	17:30/19:30

Information

En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)