



## Accueil de Loisirs 3/12 ans



● Ouvert du 6 juillet au 31 août  
Le nombre de places étant limité,  
pensez à réserver sur le  
portable de l'Accueil : 06 43 58 15 13

## Vente déstockage

Organisation : «Stock City»  
● du 25 juillet au 5 août - 10h00/19h00  
Centre des congrès  
Vente de vêtements : déstockage de grandes marques  
Prêt à porter et accessoires - Hommes - Femmes - Enfants

## Ile Renote, l'Île Mystérieuse



Organisation : «Atelier Terra Maris»  
● lundi 2 août - 10h00/12h00  
RDV au fond du parking de l'Île Renote  
10€ adulte - 6€ moins de 14 ans

Des rochers roses, des plantes ancestrales et utiles,  
un mégalithe et des paysages riches en biodiversité  
qui méritent toute notre attention ! Une surprise  
gustative vous attendra à la fin de l'animation

● Sur réservation : 06 50 63 10 13

Prévoir chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

## Sorties sport & environnement

Organisation : «Escapade Glaz»



● «Rand'eau Aquatic»  
mercredi 4 août - 17h/19h - RDV Parking Ile Renote  
Profitez pleinement des vertus de l'eau de mer. Revêtus  
d'une confortable combinaison, vivez une rand'eau,  
réel activateur de bien-être. Découvrez la côte sans  
perdre pied ! Cette marche aquatique dans un cadre  
exceptionnel de belles lumières marines, au cœur d'un  
granit fantastique... Equipement fourni.



● «Fantastique vallée des Traouiero»  
dimanche 8 août - 9h00/12h00 - RDV Moulin à marée  
Oserez-vous vous aventurer sur les sentiers, jadis repaires  
de contrebandiers, refuges de lépreux ou abris du scorfel,  
ce légendaire serpent maléfique?

Chaussures confortables et selon conditions  
météo : polaire, kway, bonnet

● Sur réservations max 48h avant chaque sortie:  
escapadeglaz@free.fr / 06 52 53 31 05 > Pas de SMS !

## Expositions

28 juillet au 3 août



**Loïc DELPLANQUE**  
«Photographie»

«La photographie est la littérature de l'œil.»  
Et c'est avec le mien que j'aimerais vous emmener  
dans mon univers, coloré et énigmatique. Mon petit  
plus, la photographie sur bois qui pourrait bien vous  
surprendre. Je n'imprime pas, je transfère les couleurs  
afin de vous les transcrire le plus fidèlement possible.

«La Forge» - Route de Perros-Guirec  
9h30 à 18h30 - Tous les jours - Entrée libre

27 juillet au 8 août



**SEENU**  
«Sculpture»

Seenu vous invite le temps d'une  
exposition, dans son univers  
granitique. Un monde qui l'habite,  
qu'il forme et le transforme  
depuis maintenant 25 ans.

Ancien Presbytère - Le Bourg de Trégastel  
10h00 à 12h00 et de 15h00 à 19h00  
Tous les jours - Entrée libre

4 août au 10 août



**Jacques MOISAN**  
«Marquetterie contemporaine»

Jacques Moisan «pense bois», «parle bois».  
Un langage sensible, sensuel, poétique, porté  
par les qualités expressives de la matière.

«La Forge» - Route de Perros-Guirec  
10h30 à 19h00  
Tous les jours - Entrée libre



## Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur [www.tregastel.fr](http://www.tregastel.fr)  
en bas de la page d'accueil cliquez sur «S'abonner à la Newsletter»  
> Newsletter téléchargeable sur [www.tregastel.fr/newsletter](http://www.tregastel.fr/newsletter)

Édition :  
Mairie de Trégastel  
Service communication  
06 15 40 17 72  
Directeur de la publication :  
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception  
Réalisation / Impression :  
Mairie de Trégastel  
Tirage : 500 exemplaires papier +  
diffusion par email et facebook  
Newsletter N°116 - 29 juillet 2021



## Visite de la vallée des Traouiero

Organisation : «Sites et Patrimoine»

● mercredi 4 août - 14h30-17h30  
5€ - Gratuit pour les mineurs

Départ parking du cimetière de Trégastel

Balade accompagnée :

Histoire, botanique, contes et légendes, géologie. Marche lente adaptée à tous à partir de 5 ans

● Renseignements : 06 75 87 58 28 - Pas de réservation

Prévoir des chaussures de marche et des vêtements adaptés à la météo

## La balade dessinée Trégastel



Animatrice : «Anne-Gaël BEAU»

● Enfants/Ados (6-14 ans) : jeudi 5 août  
10h/12h - 25 euros/pers/séance

● Adultes (à partir de 14 ans) : vendredi 6 août  
9h30/12h30 - 35 euros/pers/séance

**Regard de promenade :** Je vous invite à venir dessiner sur les sentiers de la côte de granit Rose, entre l'île Renote et la Grève Blanche. Tout en parcourant ces chemins, nous expérimenterons de nouvelles approches de la représentation de ce paysage si particulier, par des méthodes simples et ludiques pour tous !

RDV Parking de la Presqu'île Renote - Trégastel (parking gratuit)

Inscription obligatoire au 06 73 60 16 95 - En cas de pluie, possibilité de repli sur la terrasse couverte de «La Bernik'» à la Grève Blanche

Le matériel est prêté et désinfecté. Possibilité d'amener son propre matériel. Prévoir sac à dos, chapeau, crème solaire et eau.

## Bibliothèque municipale



● «Une histoire des histoires»  
jeudi 5 août - 10h30/11h30

Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découvertes pour les 3-6 ans

Inscription obligatoire

par email à [bibliotheque@tregastel.fr](mailto:bibliotheque@tregastel.fr)  
ou par téléphone au 02 96 15 91 51

## Cirque «GERVAIS»



Une représentation par jour  
● vendredi 6 août ● samedi 7 août  
Coz-Pors - Parking du Père éternel

Un grand spectacle avec des acrobates, des clowns, une cavalerie et bien d'autres encore.

● Tarif : 10 € par adulte. Contact : 06 08 46 46 57

## Matinée contée



Organisation : «LTC : Aquarium Marin de Trégastel»

● vendredi 6 août - 11h00/12h00  
Gratuit (compris dans le tarif d'entrée)

Laissez-vous conter les histoires de la mer avec «Les Diseurs de mots» dans le jardin de l'aquarium.

## Kermesse



Organisation : «Entraide Trégastelloise»

● samedi 7 août - 10h00/18h00  
● dimanche 8 août - 10h00/18h00

Centre des Congrès > Pass sanitaire obligatoire

Nombreux stands : Brocante, objets, bibelots, vaisselle, livres plantes, jouets, vêtements...

● Buvette crêpes

## Balade guidée du bourg de Trégastel



● jeudi 12 août

RDV à l'Eglise St-Laurent au bourg de Trégastel

«Des balades guidées sont organisées par l'association «Amicale de Golgon» et animées par Pierre-Antoine VEZIN.

● Inscription gratuite sur :

[www.tregastel.fr/Balade-guidee-Bourg](http://www.tregastel.fr/Balade-guidee-Bourg)

## Les jeudis du Coz-Pors

Organisation : «Mairie de Trégastel»

● jeudi 5 août - 21h00-23h00  
Esplanade du Coz-Pors  
devant le «Forum de Trégastel»



### «Manoloco»

«C'est la rencontre de deux auteurs compositeurs interprètes et du multi-instrumentiste Loïc Rosmade. L'un est né à Cuba, l'autre en Bretagne et le troisième partage ses racines entre la Bretagne et la Guadeloupe. Très vite, une complicité s'installe entre eux. Elle donne naissance à une collaboration riche où les histoires musicales et les parcours de vie se croisent en musique. L'acoustique prend forme ! Les voix chaudes et singulières des deux chanteurs sont enrichies de sonorités colorées où le Tres et la guitare s'accordent à la percussion. Leur identité musicale se dessine et creuse un passage vers l'ailleurs, jetant des ponts entre les différences et les cultures. La route des concerts est ouverte, après l'enregistrement de leur premier EP le trio enchaîne plus d'une centaine de dates dans l'Ouest de la France.



Une zone délimitée, d'une capacité de 200 personnes maximum, sera mise en place sur la place basse. Son accès sera contrôlé par des vigiles et réservé aux détenteurs d'un pass sanitaire. Le concert sera également visible depuis les abords en contre-haut de la place, sans contrôle particulier.

## Transport inter-urbain «Le Macareux»

● La ligne de transport du TILT «Le Macareux» :  
Trégastel / Perros-Guirec / St-Quay Perros / Louannec

PYSAE : une application pour informer des horaires de passage en temps réel

Les TILT sont désormais dotés d'une application qui permet d'informer les voyageurs en temps réel sur les horaires des transports.



Application gratuite  
pour > android et > Iphone



### Où acheter vos tickets ?

> Bureaux d'Information Touristique  
ou directement auprès du chauffeur

> Pour les trégastellois de moins 25 ans, non salariés, la mairie de Trégastel prend en charge la carte d'abonnement mensuelle.

Venir en mairie au service jeunesse muni d'une photo d'identité et d'un justificatif de domicile

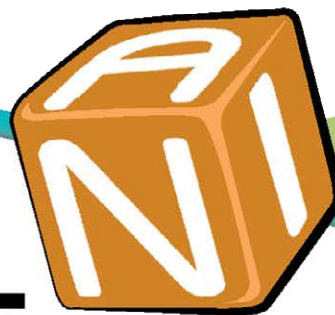
Cette carte mensuelle est valable sur l'ensemble du réseau TILT.

> Les enfants ayant déjà une carte scolaire peuvent circuler sur l'ensemble du réseau tout l'été.



# TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 27 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

**Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**  
[www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)



## PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 2 AOÛT AU 6 AOÛT 2021

### >>lundi 02/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	FXT/YG/GMS	Pour tous	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOUR INFERNALE	Construction d'une structure en sable en forme de parcours de billes pendant 1h. Puis on chronomètre chaque bille pour voir combien de temps elle mettra à redescendre jusqu'en bas de la tour! Qui sera le plus long?	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

### >>mardi 03/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	FXT	8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	YG	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	FXT	Pour tous	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI LASER TAG	C'est une variante du laser Game où les joueurs, équipés de fusil à infrarouge et de capteur, s'affrontent en remplissant des objectifs prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie (capture drapeau, death match, survie...)	YG	11/17 ans	Gratuit/ résa***	Salle Omnisports
20:00 21:30	SOIREE FURIE	Soirée sur le thème des jeux musicaux, en équipe, autour de : Blind test, N'oubliez pas les paroles, Quiz...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

### >>mercredi 04/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.	FXT	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud

# >> mercredi 04/08 suite

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La batte est remplacée par une raquette!	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	JEUX D'ADRESSE	Concours autour de différents défis d'adresse sur divers supports (frisbee, boule, balle, cerceau, bâton...)	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	GMS	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

# >> jeudi 05/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FRISBEE GOLF	Discipline originale située entre le frisbee et le golf. Vous devrez réaliser des défis collectifs de précision puis un parcours à l'aide de votre frisbee.	FXT	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
10:30 11:30	UNE HISTOIRE, DES HISTOIRES	Une lecture d'albums, d'histoires et de petits contes pour un moment de plaisir et de découverte ainsi qu'un temps pour manipuler les livres, pour les 3-6 ans	AS	3/6 ans	Gratuit/Résa***	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE LAND ART	Le Land Art est une discipline artistique qui utilise la nature comme matériau. Venez en famille réaliser une oeuvre éphémère sur le thème de la plage avec la laisse de mer...	FXT	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Inscriptions aux animations et accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	YG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	JEUX DE STRATEGIE	Soirée jeux de société sur le thème de la stratégie. Venez découvrir ou redécouvrir des jeux comme le "Seven Wonders" ou encore le "Catane".	YG	11/17 ans	Gratuit/Résa***	Espace Jeunes

# >> vendredi 06/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
11:00 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	GMS	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	JEUX AQUATIQUES	Epreuves collectives autour de différents défis aquatiques où la vitesse, l'endurance, la logique et la coopération seront au rendez-vous	FXT	7/11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	FXT	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction de l'effectif, avec catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	GMS	à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2021 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année ou les enfants ayant été scolarisés à l'école Pichere).  
Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois et animations plage), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme auprès de l'animateur référent.
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

## TARIF ?

Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».

1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

Accueil de Loisirs

Activités et Espace jeunes

Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	PY Prix du PY «Point Yaouank»
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30

## MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

## QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi (pendant marché) de : 10:00 à 12:00  
Lundi au jeudi de : 17:30/19:30

## OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès  
Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :  
**02 96 23 81 01**

## INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes pour les 11-17 ans et une animation à la salle omnisport.  
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)