



PROGRAMME «CAP VACANCES HIVER» DU 22 FÉVRIER AU 5 MARS 2021



Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

**Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>
et sur www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90**

>>lundi 22

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	BRICOLAGE "SUPER HEROS"	Activités créatives consistant à construire en carton des super héros et leurs accessoires (bouclier, couronne, ailes, masque...). Au programme : découpage, peinture et collage!	Thérèse-Anna LECOUAT- SALEMBIER	7/11 ans**	4 PY	Salle Arts Plastiques - Ecole Pichere!l
14h00 17h30	JEUX D'AMBIANCE, BLUFF ET ROLE PLAY	Venez nous rejoindre pour participer au célèbre jeu du LOUP GARROUS mais également d'autres jeux d'intuition et d'alliance sous différents formes, et aussi sur tablettes (Among Us, Spaceteam...).	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit ***	Espace Jeunes

>>mardi 23

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	CREPES PARTY	Venez tester vos talents de cuisinier en concoctant des crêpes et leurs accompagnements!	Camille COSSET	7/11 ans**	4 PY	Restaurant scolaire - Ecole Pichere!l
14h00 17h30	APRES-MIDI RETRO GAMING	Venez tester différentes consoles : Super Nes, Megadrive, Playstation 2, XBOX 360... autour de différents jeux multijoueurs.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4 PY	Espace Jeunes

>>mercredi 24

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	GOLF ARCHERY	Activité à mi-chemin entre le Golf et le Tir à l'arc, où il s'agira de réaliser un parcours à l'aide de son arc et d'une flèche adaptée. Jeux et défis collectifs sont également au rendez-vous!	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Espace multisports Poul Palud > Rdv Skate Park
14h00 17h30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit ***	Espace Jeunes

>>jeudi 25

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h15 12h45	WING SPEED	Le wing speed est une activité avec une sorte de skate adapté à la plage et où vous êtes propulsé à l'aide d'une aile tenue à la main. Prévoir tenue et chaussures de rechange.	FX TOULARASTEL	12/17 ans	10 PY	Rdv Espace Jeunes > déplacement Centre Nautique de Plestin-les-Grèves
14h00 17h00	BOOKFACE	C'est l'art de réaliser un portrait photographique, en plaçant une couverture de livre devant son visage. Photos individuelles et collectives... Fou rire garanti!	Aline SCOLAN et FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit ***	Bibliothèque

>>vendredi 26

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	MAGIE ET MENTALISME	Apprentissage de différents tours de magie et de mentalisme facile à reproduire à la maison ou auprès de ses ami(e)s.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4 PY	Salle Arts Plastiques - Ecole Pichere!l
12h30 17h30	PAINTBALL "intercentre"	Le but du jeu est d'éliminer ses adversaires en les touchant avec des billes de peinture lancées par des "marqueurs". Différents scénarios sont possibles. Prévoir tenue rechange, gants et chaussures montantes si possible.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	10 PY	Espace Jeunes > Paintball de Louargat



Labyrinthe



Swing Speed



CDT Atelier



VTT

>> lundi 1^{er}

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	BRICOLAGE "LABYRINTHE"	Fabrication d'un jeu de poche fait maison, à base de carton pour une pratique individuelle. Chacun aura l'opportunité de réfléchir à son propre labyrinthe et un large choix vous sera proposé.	Thérèse-Anna LECOUAT- SALEMBIER	7/11 ans**	4	Salle Arts Plastiques - Ecole Pichere!
14h00 17h00	COURSES DE VOITURES	Viens défier tes ami(e)s autour de courses, jeux et défis en voitures télécommandées.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4	Espace Jeunes - Centre des Congrès

>> mardi 2

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
9h00 17h30	SORTIE CAPUCINS A BREST : SHOPPING et MEDIATHEQUE	Prévoir pique-nique et argent de poche pour le shopping. Utilisation des transports en commun. Prendre des chaussures adaptées à la marche. Possibilité de ramener les jeunes au retour sur Trégastel.	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4	Espace Jeunes > Déplacement Brest
14h00 17h00	THEATRE D'IMPRO	Venez vous tester au jeu d'acteur avec une initiation au théâtre d'improvisation. Au travers de divers jeux et exercices de scène, vous vous amuserez sur des thèmes drôles et variés. Rires au programme, alors à vous de jouer!	Mélanie GUELOU	11/14 ans*	4	Espace Jeunes - Centre des Congrès

>> mercredi 3

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 11h00	PARKOUR JUNIOR	Découverte de l'Art du déplacement à travers des jeux, défis et exercices collectifs! Prévoir des chaussures et tenue de sport adaptées, et une bouteille d'eau.	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	3	Espace multisports de Poul Palud > rdv Skate park
11h15 12h30	PARKOUR	C'est l'Art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers des sauts, des réceptions, de l'endurance et du plaisir!	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	3	Espace multisports de Poul Palud > rdv Skate park
14h00 17h30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes et toutes ses possibilités : jeux vidéos, jeux de société, babyfoot, fléchettes, discussions, activités créatives, internet...	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	Gratuit ***	Espace Jeunes

>> jeudi 4

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10h00 12h00	VTT	Apprentissage des techniques de bases autour de défis/jeux de maniabilité et d'équilibre sur VTT ou VTC suivi d'une balade sur Trégastel. Prévoir son vélo et un casque (possibilité de prêt de casque si besoin mais pas de vélo).	FX TOULARASTEL et Nicolas BESNARD	7/11 ans**	4	Rdv salle Omnisports
14h00 17h30	ESCAPE GAME	Venez tester plusieurs scénarios immersifs et coopératifs autour de 2 concepts différents : ESCAPE BOX et "UNLOCK" Serez-vous relever le défi?	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	4	Espace Jeunes

>> vendredi 5

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
11h30 12h30	ATELIER	Activité liée au numérique où les enfants devront programmer un robot qui se déplace sur un tapis de jeu en suivant différents parcours. (Atelier Itinérant de la Cité des télécoms)	FX TOULARASTEL	7/11 ans**	4	Salle Fontaine - Centre des Congrès
14h30 16h30	ATELIER 3D MAKERS	Découverte de la 3D à travers une capture et une modélisation sur logiciel Sketchup et impression en direct sur imprimante 3D. Les jeunes repartent avec leur œuvre. (Atelier Itinérant de la Cité des télécoms)	FX TOULARASTEL	11/17 ans*	6	Salle Fontaine - Centre des Congrès

*: Activités ouvertes aux élèves de CM2 / **: Activités ouvertes aux élèves de CP / ***: Réservation obligatoire, nombre de places limitées

>> tarifs

Accueil de Loisirs				Activités et Espace jeunes	
Tranches	Quotient familial mensuel	1 journée	1/2 journée	1/2 journée	Prix du PY «Point Yaouank»
1	0 à 512 €	5€00	3€00	2€00	0€75
2	513 à 720 €	8€00	5€50	3€50	0€85
3	721 à 929 €	10€	6€00	4€50	1€00
4	930 à 1 138 €	13€00	7€50	6€00	1€10
5	+ 1 138 €	15€50	8€00	7€50	1€30

Pour établir votre Quotient Familial Mensuel fournir le numéro d'allocation CAF ou bien Attestation CAF ou MSA
Le cas échéant, la tranche 5 sera appliquée.

>> modalités d'inscription

Pour accéder aux différentes prestations du SEJS, il convient de remplir un dossier d'inscription unique ou de vérifier que toutes vos informations sont à jour : vaccinations, changement d'adresse...etc.

● Inscriptions aux Activités : François-Xavier TOULARASTEL

02 96 15 92 38 - 07 62 32 61 79 - sportjeunesse@tregastel.fr

Début des inscriptions le mardi 16 février à partir de 10h00 à 12h00.

● Inscriptions avant les vacances : du mardi 16 au vendredi 19 de 10h à 12h pendant les vacances : le lundi 22 et le lundi 1^{er} de 9h30 à 12h

à nos bureaux ou par email et téléphone si votre dossier d'inscription est à jour. En dehors de ces créneaux, par email ou téléphone.

Validation des demandes selon les disponibilités de l'animateur.

>> moyens de paiement

● Chèques (à l'ordre du Trésor public) ● Espèces ● Chèques vacances ANCV ● Chèques loisirs CAF
● Pour l'«Accueil de Loisirs» -> facturation après période : règlement Trésor public ou Virement bancaire (si RIB)

>> nos partenaires



Côtes d'Armor.fr