



AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



la Ligne du don

3637

Service gratuit + prix appel

TELETHON.FR

Le don en Ligne

PROGRAMME de Trégastel 2, 8 et 9 décembre

«Cours de gym de l'Espoir»

Participez aux cours de **gym** de l'espoir « noix et potirons »

Participation à chaque cours : 5€

les lundi 4, mardi 5 à 10h30 / jeudi 7 à 10h / Vendredi 8 à 10h40

Salle Omnisports

Renseignements : Mireille au 06 25 41 10 08

Vendredi 8 décembre

Centre des Congrès

• A 10h30

Ouverture des stands du Téléthon

• A 14h

« Rando de l'Espoir »

Inscription à partir de 13h30 - 5€ pour la marche, billet de tombola offert

• De 14h à 18h

Salon de thé - Crêperie - Stands Téléthon - Tirage tombola des marcheurs

Samedi 2 décembre

Centre des Congrès



Concert Les Poules à Facettes

• Entrée 12€
• 20h30

Réservation conseillée au
06 08 25 58 25

Pâtisseries offertes par
la boulangerie Le Boulch

Samedi 9 décembre

Centre des Congrès

• A partir de 9h00

Vente de tartes aux pommes offertes par la boulangerie
le **FOURNIL**

• De 11h00 à 20h00

Ouverture de tous les stands du Téléthon

> Aquarelles, bijoux, livres, jeux d'écriture, artisanat
malgache

Le Beauséjour

• De 10h00 à 18h00

Ventes de Pâtisseries, crêpes, macarons ...

Salon de thé, bar

Centre des Congrès

• A 15h00

Guinguette et spectacle

• Entrée 10€

• réservation conseillée au 06 08 25 58 25



Abonnez-vous !

> Abonnez-vous gratuitement à la newsletter : sur www.tregastel.fr
en bas de la page d'accueil cliquez sur «[S'abonner à la Newsletter](#)»
> Newsletter téléchargeable sur www.tregastel.fr/newsletter

Édition :
Mairie de Trégastel
Service communication
02 96 153 8 03
Directeur de la publication :
Xavier MARTIN

Rédaction / Conception
Réalisation / Impression :
Mairie de Trégastel
Tirage : 200 exemplaires
Diffusion : Email Cityall Facebook
Newsletter N°153- 29 novembre 2023



Les Musicales du dimanche

Organisation : Mairie de Trégastel
en partenariat avec «Big Bravo Spectacles»

■ dimanche 10 décembre - Chapelle Ste-Anne

Participation libre - 17h30

Jean-Philippe Lavergne : orgue

Il se consacre entièrement à l'orgue depuis 1989. Autodidacte, son travail approfondi du jeu des grands maîtres de cet instrument lui a permis de se produire avec des jazzmen de renom en France et à l'étranger : avec son frère Christophe Lavergne à la batterie, Il joue principalement dans deux formations : IFC / HLT avec le guitariste irlandais Tommy Halferty, et Nadja trio .
Passionné de pédagogie, il dirige le département Jazz du CRD de Saint Brieuc.

Le programme sera choisi dans l'instant .



Oranger le monde

Comme chaque année du 25 novembre au 10 décembre, le monde se pare de orange pour dire NON au fléau des violences faites aux femmes et aux filles. LTC s'associe à cette lutte sur l'ensemble de son territoire et, comme les années passées, les rochers des poètes à côté de la chapelle s'illuminent d'orange.



A RETENIR : La plateforme téléphonique d'écoute et d'information des victimes de violences sexistes et sexuelles est accessible 24h/24h, 7 jours/7 via le 3919

Animations Bibliothèque Municipale



■ «Café coup de cœur» Adultes
mercredi 6 décembre - 17h30 à 18h45
Un moment convivial pour partager ses coups de cœur et connaître ceux des autres
Sur inscription

■ «Bébé lecteurs» 0/3 ans
jeudi 21 décembre - 10h00 à 11h00
Séance spéciale avec l'association Liratouva

Un moment pour les tout-petits à partager dans la convivialité autour de lectures
Sur inscription jusqu'au 20 décembre

Toutes les animations sont gratuites
Contact / Inscription :
bibliotheque@tregastel.fr - 02 96 15 91 51

Marché de Noël

samedi 16 et dimanche 17 décembre

Organisation : «Amicale Laïque de Trégastel»
Centre des Congrès

Jeux et animations - Marché de créateurs
& artisans locaux - restauration et buvette

- Entrée gratuite
- Infos et inscriptions : altregastel@gmail.com
ou 06 76 26 53 26

TREGASTEL
Fête Noël 16 et 17 décembre

Jeux & animations

Nous vous attendons nombreux au Centre des congrès de Trégastel

Marché de créateurs & artisans locaux

Buvette & restauration

Infos et réservation : 06 76 26 53 26 ou altregastel@gmail.com
ORGANISÉ PAR L'AMICALE LAÏQUE DE TREGASTEL