



Trégastel  
TREGASTELL

# TRÉGASTEL POUR TOUS



## Guide Accessibilité



### Un guide pour aider toutes les personnes à mobilité réduite à évoluer dans Trégastel

Ce GUIDE ACCESSIBILITÉ a été élaboré par un groupe de personnes handicapées et seniors habitant la ville, en concertation avec la municipalité. Il a pour but de faciliter votre vie, votre séjour et la découverte de Trégastel en vous donnant quelques repères et renseignements pratiques.

Contrairement aux localités environnantes, Trégastel a l'avantage de ne pas être trop vallonnée et cela rend la circulation plus facile. Le travail que nous avons fait

pour faciliter les trajets vers les lieux publics, les commerces et pour rendre possible certaines promenades devrait aussi simplifier la vie des familles avec des petits enfants et des poussettes. Nous pensons bien sûr qu'il peut être amélioré et nous attendons vos remarques et suggestions.

Contacts :

- Catherine : 06 89 76 76 37
- . Marité : 06 37 57 98 75  
maritebassoullet@aol.com
- . Christine : 06 80 01 39 06

*13<sup>ème</sup> Edition : mai 2022*



*Julie, Christine, Odile,  
Jean-Claude, Marité, Patrick,  
Marie-Ange, Sylvie, Brigitte,  
Catherine, Gérard, Monique...*





Parfois,  
il faut changer si peu de choses  
pour faciliter la vie des autres.

## SOMMAIRE

STATIONNEMENTS RÉSERVÉS	3
TOILETTES ADAPTÉES	3
PROMENADES : Sites, accès plages	4-5
LOISIRS ET ACTIVITÉS	6-7
PLAN	8-9
TRAJETS EN VILLE	10
SERVICES	10
TRANSPORTS	11
COMMERCE DIVERS	11
HÉBERGEMENTS	12
RESTAURANTS ET BARS	13-15



Ce sigle indique nos promenades préférées, les équipements spécifiques et les établissements ayant un label.

Nous remercions les artisans, commerçants, restaurateurs et hôteliers de Trégastel pour leur accueil et leur intérêt à cette démarche.

## ● STATIONNEMENTS RÉSERVÉS



COZ-PORS	2	Port Est ( <i>indisponible l'été</i> )	1 place
	3	Sur le côté de la « Villa Armoric »	1 place
	4	Sur le parking du Père Eternel	5 places
PRESQU'ILE RENOTE	5	Au fond du parking, près du début du sentier côtier	Plusieurs places réservées
CENTRE VILLE	6	A côté de la Maison de la presse	1 place
	7	Devant la pharmacie	1 place
	8	Devant la Civette	1 place
	9	Sur le côté du Centre des Congrès côté chapelle Ste-Anne	1 place
	10	Devant l'entrée du Centre de Congrès	1 place
	11	Parking Baie Ste-Anne	1 place
	12	Devant la superette "Carrefour Market"	1 place
PICHEREL	13	Ecole primaire	1 place
	14	Salle omnisports	1 place
CENTRE COMMERCIAL	15	Super U - M. Bricolage Jardiland	Plusieurs places réservées
MAIRIE	16	Route du Dolmen	2 places
BOURG	17	Parking du cimetière	2 places
	18	Devant l'Eglise	1 place

## ● TOILETTES ADAPTÉES



COZ-PORS	A	▶ Place basse du Forum (2 barres)	
	B	▶ Sur le parking du Père Eternel (1 barre)	
CENTRE VILLE	C	▶ Sur le côté du Centre des Congrès	
MAIRIE	D	▶ Aux heures d'ouverture	
LE BOURG	E	▶ A l'entrée du jardin du presbytère	



## ● PROMENADES: Sites, Accès plage

Les trajets sont possibles en fauteuil électrique et fauteuil manuel avec aide. Pour pallier toute difficulté, il est préférable de faire ces promenades en étant accompagné ou muni d'un téléphone portable.



### PRESQU'ILE RENOTE

► A l'entrée de la zone de parking, les véhicules surélevés transportant des personnes handicapées peuvent accéder par la voie latérale à gauche du portique; le parking «handicapés» est au fond de l'aire.

Au départ de ce parking :

A gauche : le chemin côtier extérieur (côté nord) est bien aménagé et facilement praticable jusqu'à la pointe. On peut explorer les chemins transversaux vers la baie (vue sur la baie et le château de Costares). Mais pour le retour, il faut reprendre le chemin extérieur, le chemin le long de la baie n'étant pas totalement accessible.

A droite : prendre la route (côté baie Ste-Anne); puis sur la gauche un chemin récemment goudronné très confortable rejoint le côté nord. Plusieurs bancs le long du chemin et plus loin du côté Sud comme du côté Nord



Circuit de 2 km



### COMPLEXE SPORTIF POUL PALUD

(face à la zone commerciale)



► Pas de parking réservé mais stationnement facile.  
► Promenade très agréable et facile autour du lac des cygnes. Très belle vue sur la baie de Ste-Anne, mais sentier côtier difficilement praticable en fauteuil (chicane, caillou, racine...).



Circuit de 1,5 km



### GRÈVE BLANCHE

► Belle vue sur la plage et petite promenade ; attention : sable + pente.



► 4 bancs



6

## COZ PORS

- ▶ Plage accessible par une rampe
- ▶ «Hippocampe» (fauteuil de mise à l'eau) à la Capitainerie ou SNSM. La SNSM peut vous aider (13h30-19h00 en Juillet et Août).
- ▶ Toit du Forum facilement accessible et bancs.
- ▶ Accès terrasse des restaurants compliqué pour les fauteuils.



7

## TOURONY

- ▶ Vue sur la plage et le château de Costaères.
- ▶ Promenade vers le port de Ploumanac'h.
- ▶ Bâti traditionnel ; expos temporaires à « La Forge », et au moulin à marée. Les véhicules surélevés transportant des personnes handicapées peuvent prendre la voie latérale à gauche du portique.



Circuit de 2 km

2

## TOUL BIHAN

- ▶ Point de vue sur la plage.
- ▶ Accès à la plage par la cale au bout de la rue du Haren.



8

## CHAPELLE STE-ANNE

- ▶ Accessible en fauteuil.



9

## LE BOURG

- ▶ Vue extérieure de l'église ; tombeau de Charles Le Goffic.
- ▶ Eglise accessible en journée



10

## BAIE DE KERLAVOS

- ▶ Vue sur la baie de Kerlavos; banc installé. Petite promenade de 200 mètres. Difficile d'accès pour fauteuil



11

## CHEMIN DE LA DEROBÉE

- ▶ Près du parking du Père Éternel, depuis le boulevard du Coz-Pors, un petit chemin doux sillonne entre les résidences puis le long de la baie Ste-Anne vers le parking de l'Île Renote.



# ● LOISIRS et ACTIVITÉS accessibles aux PMR

## AQUARIUM MARIN (Coz-Pors)

► Accessible pour la totalité (fauteuil, poussette, personne avec canne...) : une rampe permet d'accéder au sommet. Elle est assez longue mais avec un repos prévu à mi pente.

Contact accueil Aquarium : 02 96 23 48 58

## FORUM DE TRÉGASTEL (Coz-Pors)

- Baignade eau à 30°, sauna, hammam, fitness.
- Tarif préférentiel pour les personnes handicapées, ascenseur puis prêt de fauteuil pour accès au vestiaire, grand vestiaire adapté et douche.  
Rien n'est prévu pour l'accès au bassin lui-même.
  - Pour les personnes pouvant se tenir debout : escalier facile avec petites marches et main courante.
  - Pas d'accompagnement autorisé pour les non baigneurs.
  - Possibilité de descendre en voiture devant l'entrée en «dépose minute».

Contact accueil Forum : 02 96 15 30 44

## MANCHE OUEST (Coz-Pors)

- Sortie Kayak de mer sur rendez vous : 06 76 21 26 11  
(y compris pour les personnes en fauteuil ou ne pouvant pas pagayer)

## BIBLIOTHEQUE (près Office de Tourisme)

- Livres adultes accessible au rez de chaussée accessible
- Livres enfants à l'étage accessibles sur demande
- Inscription annuelle gratuite (depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019)
- Livres en gros caractères et livres lus audio renouvelés régulièrement.
- Accès aux ressources numériques de la Bibliothèque des Côtes d'Armor.
- Consultation du fonds en ligne sur le portail : [bibliotheque.tregastel.fr](http://bibliotheque.tregastel.fr)

Contact accueil bibliothèque : 02 96 15 91 51

## EXPOSITIONS

- Principalement en saison : . Salle Fontaine du Centre des Congrès . La Forge (près du moulin à marée) . L'ancien Presbytère (Bourg)

Contact accueil Mairie : 02 96 15 38 00

## VEDETTES (pour les 7 îles et Bréhat)

- ▶ Pas de départ de Trégastel hors saison
- ▶ Départ de la cale de Perros-Guirec, plage de Trestraou, accessible aux fauteuils manuels uniquement (renseignements/réservations au 02 96 91 10 00).

## CLUB NAUTIQUE TRÉGASTEL



- ▶ Douches et toilettes adaptées et accessibles.
- ▶ Rampe pour accéder à la terrasse et aux bureaux avec cannes mais dénivellé d'environ 4 cm à l'arrivée, gênante pour les fauteuils.
- . Contacter le club pour des sorties adaptées : 02 96 23 45 05

## UTOPIARBRE



- ▶ Activité de grimpe encadrée pour PMR dans les arbres. 06 60 56 71 62
- ▶ Site accessible depuis le parking de la plage de Tourony.

## CLUB HIPPIQUE de Trégastel



- ▶ Se renseigner : 02 96 23 86 14
- . Bourg de Trégastel près du Calvaire.

## AUTRES ASSOCIATIONS

- ▶ Prendre contact directement avec elles
- ▶ Tél sur le «Guide des activités de Trégastel» : [www.tregastel.fr/Associations](http://www.tregastel.fr/Associations)

## ACTIVITES VACANCES

- ▶ Se renseigner en mairie : 02 96 15 38 00





Castel Menguy

Ile de Costaeres

Ile Dhu du Dé

Ile Renote

Ile Ronde

Coz-Pors

Ile aux lapins

Grève Blanche

Baie Ste-Anne

Tourony

Table d'orientation

Ile de Seigle

Baie de Kerlavos

Vers Perros-Guirec

Centre Commercial

Golgon

LA MANCHÉE

# PLAN



## LÉGENDE

	<b>Plage surveillée SNSM</b>		<b>Parking réservés</b> <i>Liste page 3</i>
	<b>Utopiarbre</b>		<b>Toilettes adaptées</b> <i>Liste page 3</i>
	<b>Déchèterie</b>		<b>Fauteuil de baignade</b> <i>Hippocampe</i>
	<b>5 Terrains de tennis</b>		<b>Accès page</b> <i>Liste page 4 et 5</i>
	<b>Terrain de football</b>		<b>Promenade</b> <i>Liste page 4 et 5</i>
	<b>City stade</b>		<b>Sentier accessible</b>
	<b>Skate Park</b>		<b>Trajet vers centre commercial</b>
	<b>Aire de jeux pour enfants</b>		<b>Parking vélos</b>
	<b>Zone fitness extérieure</b>		<b>Parking automobiles</b>
	<b>Arrêt de bus</b>		<b>Chemin du littoral</b>
	<b>Aire de camping car</b>		<b>Chemin doux</b>
	<b>Mairie</b>		<b>La Forge</b>
	<b>Centre des Congrès</b>		<b>Club Nautique Trégastel</b>
	<b>Office de Tourisme</b>		<b>Moulin à marée</b>
	<b>Table de pique nique</b>		<b>Ecole Pichere</b>
	<b>Aquarium marin</b>		<b>Salle Omnisports</b>
	<b>Forum de Trégastel</b>		<b>Club hippique</b>
	<b>Manche Ouest</b>		<b>Banc</b>
	<b>Bibliothèque</b>		
	<b>Résidence Autonomie TI Langastel</b>		

*Infos spécial accessibilité*

1KM

Golven

Chapelle de Gogon

Bourg

Vallée des Traouiero

Le Calvaire

Eglise du bourg

Jardin et Presbytère

Route des Traouiero

Route du bourg

Route de Lannion

Route du Dolmen

Station d'Epuration

16

D

Route de Trégastel

## ● TRAJETS EN VILLE

Les déplacements au Coz Pors, à Ste-Anne, au Bourg, sont relativement faciles, grâce aux trottoirs. Par contre, il est assez difficile d'aller d'une zone à l'autre quand il y a beaucoup de monde. Ces déplacements sont donc à faire de préférence en voiture... Si ce n'est pas possible, voici cependant quelques itinéraires à privilégier.

Trajets signalés sur la carte par ce tracé :



### DU CENTRE VILLE VERS COZ PORS

1. Trajet rendu facile par l'aménagement de la rue du Général de Gaulle : passage dédié à la circulation douce. Plusieurs bancs sur le trajet.
2. Par le boulevard du Coz Pors, en partie sur les trottoirs, mais parfois dévers difficiles. En partie sur la chaussée, beaucoup de circulation.

### DU CENTRE VILLE VERS ZONE COMMERCIALE

3. Prendre la route de Lannion sur le trottoir de gauche (protégé par plots) jusqu'au foyer logement ; traverser le foyer logement jusqu'à la rue des Ecoles par la rue du Palacret ; prendre la rue des Ecoles jusqu'au bout (parallèle à la route de Poul Palud mais moins de circulation) elle se termine par un petit chemin qui débouche directement sur le parking de la zone commerciale de Poul Palud.

## ● SERVICES accessibles

OFFICE DE TOURISME ▶ sonnette pour aide à l'ouverture des portes  
▶ boucle magnétique pour les malentendants

La POSTE RELAIS ▶ Au «Carrefour Market»

DISTRIBUTEURS DE BILLETS ▶ centre ville : 1 distributeur  
▶ zone commerciale : 1 distributeur

MEDECINS ▶ 3 cabinets accessibles en fauteuil :  
. 1 en centre ville . 2 à la maison médicale zone commerciale du Super U

INFIRMIERES ▶ 3 cabinets accessibles en fauteuil :  
. 2 en centre ville  
. 1 à la maison médicale zone commerciale Super U

DENTISTES, KINÉSITHÉRAPEUTES, PÉDICURE, PHARMACIE  
. centre ville et zone commerciale

## ● TRANSPORTS

### MOBILI-TILT

► Transport des PMR (si  $\geq 80\%$  invalidité) ou +80 ans (ayant un Quotient Familial  $\leq 1600\text{€}$ ) dans les communes de Lannion Trégor Communauté. Renseignements : **02 96 05 55 55**

### WHEELIZ

► Location de véhicules adaptées  
[www.wheeliz.com/fr](http://www.wheeliz.com/fr)  
**01 79 72 80 22**

### TAXIS À TRÉGASTEL

► TAXI TRIAGOZ : **02 96 23 87 29**

### TAXIS ADAPTÉS

Transport de personnes en fauteuil, électriques aussi

- Phil TAXI (Trégastel) **06 68 51 02 40**
- FABIENNE LE ROUX (Pleumeur-Bodou) **06 07 36 12 66**
- ALIZE TAXI (Lannion) **02 96 21 73 01**
- JC TAXIS (Louannec) **06 50 77 90 77**

### BUS MACAREUX

Transport en journée (1 seul fauteuil par véhicule - difficile pour les gros fauteuils électriques)  
Trégastel > Perros-Guirec > St-Quay-Perros > Louannec  
► Renseignements : **02 96 05 55 55**

### PYSAE : une application pour informer des horaires de passage en temps réel

Les TILT sont désormais dotés d'une application qui permet d'informer les voyageurs en temps réel sur les horaires des transports.



Application gratuite pour  
> **Android** et > **Iphone**

## ● COMMERCES DIVERS

- De nombreux commerces sont accessibles à Trégastel en ville :  
Banque, biscuiterie, supérette, boulangeries (3), boucherie/charcuterie, poissonnerie, maison de la presse, fleuriste, cadeaux ...  
et marché le lundi matin.
- Sur la zone commerciale de Poul Palud :  
Supermarché et galerie marchande, magasin bricolage, jardinerie, espace santé.

# ● HÉBERGEMENTS

## HÔTELS

### HOTEL BEAUSEJOUR

- ▶ Pas de chambre accessible - 02 96 23 88 02

### HOTEL BELLEVUE

- ▶ Chambres et services accessibles aux personnes PMR
- ▶ Cheminements extérieurs adaptés - 02 96 23 88 18

### HOTEL DE LA MER ET DE LA PLAGE

- ▶ Pas de chambre au rez de chaussée (aménagement en cours) - 02 96 15 60 00
- ▶ Pour les personnes avec cannes accès possible par ascenseur (2 marches)

## LOCATIONS MEUBLÉES POSSIBLES

### CLUB BELAMBRA

- ▶ Pavillons, appartements labellisés - 02 96 15 37 00

### ODALYS

- ▶ Locations - 04 42 25 99 91

### AGENCE LE GUERN

- ▶ Quelques logements possibles selon handicap - 02 96 23 87 74

### AGENCE LE GUILLOUZER

- ▶ Quelques logements possibles selon handicap - 02 96 23 88 20

### RESIDENCE AUTONOMIE TI LANGASTEL

- ▶ Se renseigner à la mairie : 02 96 15 35 30

## LOCATION TOURISME LABELLISE TOUS HANDICAPS

### KER BUBU

- ▶ 06 89 76 76 37

## CAMPING DE TOURONY

- ▶ Toilettes et sanitaires adaptées - Pas de dénivelé - Douche italienne.

## ACCUEIL GROUPE

### RULAN EQUITATION

- ▶ Hébergement labellisé même pour les non cavaliers

# ● RESTAURANTS ET BARS

## Secteur : Coz-Pors

### LES TRIAGOZ Bar/Restaurant



- ▶ Une terrasse extérieure accessible avec aide pour fauteuil manuel
- ▶ Une seconde terrasse accessible à tous

### Bon deh burger Bar/Restaurant



- ▶ **!** Marche 10 cm à l'entrée mise à disposition de rails

### SUCRE SALE Bar/Restaurant



- ▶ **!** Toilettes de plain pied inaccessibles aux fauteuils électriques

### O'Beurre salé Crêperie



- ▶ Terrasse couverte

### LE TRANSAT Restaurant



- ▶ **!** Accès toilettes difficile
- ▶ Terrasse couverte

### LE BEAUSEJOUR Bar/Restaurant



### CREPERIE DES 7 ILES Restaurant

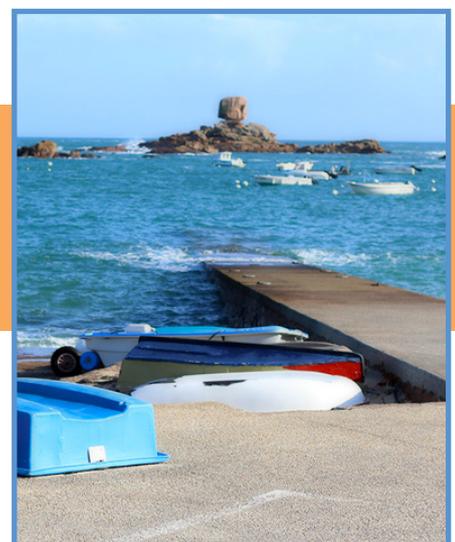


- ▶ **!** Accès aux fauteuils avec rampe amovible

### HÔTEL BELLEVUE Bar



- ▶ Accès aux fauteuils avec rampe extérieure



# ● RESTAURANTS ET BARS (suite)

## Secteur : Sainte-Anne

**CLUB BELAMBRA**  
(CASTEL Ste-Anne)



- ▶ Restaurant accessible aux personnes ne logeant pas au Club
- ▶ Ouvert hors vacances scolaires

**CREPERIE TY MAI**  
Restaurant



- ▶ ! Toilettes inaccessibles aux fauteuils, mais possibles avec cannes

**L'HIPPOCAMPE**  
Bar Tapas Crêpes



**CHEZ CAPITAINE**  
Bar PMU



**LA CIVETTE**  
Bar



**LE NOMAD**  
Bar/Snack



## Secteur : Rue du Gal de Gaulle

**LE TAS DE CREPES**  
Restaurant  
- crêpes à emporter -



- ▶ Service à l'extérieur possible

**BAR AR GALL**  
Bar/Restaurant



- ▶ WC accessibles aux fauteuils manuels



# ● RESTAURANTS ET BARS (suite)

## Secteur : Le bourg

AUBERGE DE LA  
VIEILLE EGLISE  
Bar/Restaurant

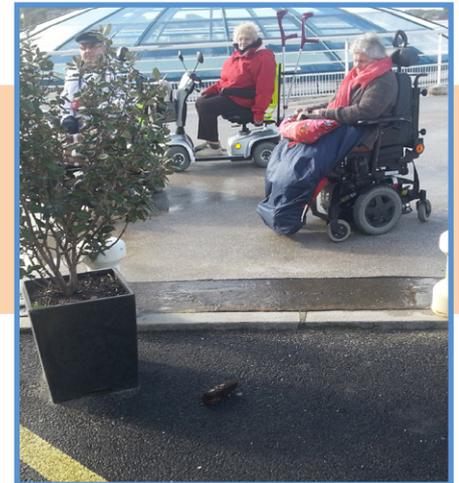


- Places de parking réservées en face du restaurant

PIZZERIA  
MARIO  
Restaurant



- Places de parking réservées



## Secteur : autres

AUX DOCKS  
Bar/Restaurant  
(zone Cial Super U)



- Places de parking réservées

CREPERIE IROISE  
Restaurant  
(rue C Le Goffic)



- ! Plusieurs marches hautes

LA GRÈVE BLANCHE  
Bar/Restaurant  
(Grève blanche)



### Légende



Intérieur de l'établissement accessible



Toilettes accessibles, même fauteuils



Terrasse accessible



Accès impossible pour ce service ou bien pas de terrasse



Service possible avec contrainte

LA BERNIK  
Bar Crêpes Glaces  
(Grève blanche)



- Service à l'extérieur possible
- Accès par l'arrière

**NOUVEAU**

# Rampe d'accessibilité en prêt gratuit !

Voir conditions et retrait en mairie de Trégastel

02 96 15 38 00



## TRÉGASTEL POUR TOUS



## Guide Accessibilité

13<sup>ème</sup> Edition : mai 2022

