PROGRAMME «CAP VACANCES AUTOMNE»

DU 19 au 30 octobre 2026

Trégastel

Outre son accueil de loisirs traditionnel, le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise un programme d'activités sportives et culturelles à destination des 7/17 ans

facebook
Name: Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel

Retrouvez-nous sur notre page Facebook >>>
et sur www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90
Réservation : www.tregastel.fr ou https://logiciel-enfance.fr

>> Opération Gratuite

>>lundi 19

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H00 11H00	Padel	Sport de raquette ludique, accessible dès le plus jeune âge. Les enfants jouent en équipe dans une ambiance conviviale.	THOMAS MARCHAND	7/10ans **	Complexe sportif Poul Palud
11H00 12H00	Padel			11/17ans	
14H00 17H30	Jeux de société Goûter	Jeux de société + Goûter : combo parfait pour passer un bon moment entre amis !	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>mardi 20

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
9H30 16h30	Tournoi sportif	Direction Louannec pour un tournoi inter-structure. Au programme futsal, tennis de table, tir à l'arc et kinball Prévoir un pique nique!	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>mercredi 21

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H00 12H00	Thèque	Envie de courir, lancer, frapper et surtout de vous amuser ? La thèque est un jeu collectif rythmé, accessible à tous, qui mélange stratégie, adresse et esprit d'équipe. Le but ? Frapper la balle, courir autour du terrain et marquer un maximum de points avant que l'équipe adverse ne vous arrête !	THOMAS MARCHAND	7/10** ans	Salle Omnisports
14H00 18H00	Carte blanche	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>> jeudi 22

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H00 11H00	Tir à l'arc	Une activité ludique qui apprend aux enfants à viser juste, à se concentrer et à se dépasser. Accessible et encadré en toute sécurité, le tir à l'arc développe la précision, la maîtrise de soi et la confiance... le tout dans une ambiance fun et motivante.	THOMAS MARCHAND	7 /10 ** ans	Salle Omnisports
11H00 12H00			GWENAELLE AMOURET	11 /17 ans	
18H00 23H45	Murder Party	Un meurtre mystérieux vient de bouleverser l'Abbaye de Bégard... À vous de mener l'enquête ! Incarnez un personnage, interrogez les suspects, déjouez les mensonges et tentez de découvrir le coupable avant qu'il ne soit trop tard... Prévoir un pique nique	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>vendredi 23

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
9H30 18H30	Shopping Fort Boyard	Direction Rennes pour prendre part à la fameuse aventure de Fort Boyard. Arriverez-vous à avoir suffisament de clés pour gagner ? Prévoir un pique nique ou argent de poche.	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>lundi 26

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H00 11H00	Padel	Sport de raquette ludique, accessible dès le plus jeune âge. Les enfants jouent en équipe dans une ambiance conviviale.	THOMAS MARCHAND	7/10** ans	Complexe Poul Palud
11H00 12H00	Padel			11/17 ans	
14H00 18H00	Kahoot Undercover	Venez vous affronter sur un quizz avec Kahoot. Il sera suivit de quelques parties d'undercover.Qui ment ? Qui bluffe ? Qui dit vrai ?	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>mardi 27

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H30 12H00	Hockey sans roller	Le hockey sans roller, c'est courir, manier la crosse, faire des passes et marquer des buts ! Un jeu amusant et plein d'énergie à partager avec les copains !	THOMAS MARCHAND	7/10** ans	Salle Omnisports
14H00 18H00	Carte Blanche	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>mercredi 28

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H30 12H00	Tennis de table	Apprentissage et match	THOMAS MARCHAND	7/10** ans	Salle Omnisports
16H00 22H30	Jeux de rôle / société	Direction Treguier pour découvrir le jeu de rôle à travers plusieurs tables et choisissez l'univers qui vous attire le plus ! Une activité inter-structure idéale pour se rencontrer, échanger et vivre une aventure ensemble ! Prévoir un pique nique	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

>>jeudi 29

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H30 12H00	Ultimate	L'ultimate, c'est un sport avec un frisbee ! On court, on lance, on attrape et on joue avec les copains.	THOMAS MARCHAND	7/10 ans **	Salle Omnisports
14H00 17H00	Grand jeu entre terre et mer	Partez à l'aventure pour un grand jeu mêlant course d'orientation, chasse au trésor et défis ! En équipe, vous devrez chercher des indices, vous orienter, relever des challenges sur terre et en kayak, et surtout faire preuve de stratégie, d'entraide et de rapidité !	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Maison de la Mer

>>vendredi 30

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Lieu d'animation
10H30 12H00	Badminton	Initiation sous forme de jeux et matchs.	THOMAS MARCHAND	7/10 ans **	Salle Omnisports
18H30 22H00	Soirée flippante	Soirée Loup garou et direction l'hôtel de la peur à Begard. Prévoir un pique nique!	THOMAS MARCHAND	11/17 ans	Espace Jeunes

- **: Activités ouvertes aux élèves de CP
- N.B : Activités extérieures déplacées à la salle omnisports en cas de pluie
- Intercentres > avec d'autres structures jeunesse du territoire

>> modalités d'inscription

ATTENTION : CHANGEMENT DES MODALITES INSCRIPTIONS CAP VACANCES

- Début des inscriptions : lundi 12 octobre
  sur le portail enfance (toutes les activités sont sur réservations)
  https://logiciel-enfance.fr

- Contact de l'animateur :
  email : sportjeunesse@tregastel.fr Portable : 07 62 32 61 79

- lundi 19 octobre à 17h30 - Centre des Congrès
  Réunion publique d'informations sur le Conseil Municipal des Jeunes
  à destination des jeunes trégastellois.