



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la Mairie de Trégastel organise du **lundi 8 juillet au vendredi 30 août 2024** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont **ouvertes à tous et GRATUITES**.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante



PROGRAMME CAP VACANCES ETE SEMAINE DU 6 JUILLET AU 10 JUILLET



LUNDI 6 JUILLET

Pour Tous

ANIMATIONS FAMILIALES

Animations, jeux traditionnels, de société. Renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.

accueil cap vacances
Espace Jeunes

10h-12h

Dès 7ans

TOURNOI DE BEACH SOCCER

Equipe de 5 joueurs.
Catégories : 7/11 ans – 12 ans et +

Plage de la Grève Blanche

15h30-17h

11 / 17 ans

CARTE BLANCHE

Accès libre à l'Espace Jeunes.

Espace Jeunes

17h30-19h30

Dès 7ans

TOURNOI DE BADMINTON

Tournoi en simple ou double.
Catégories : 7/11 ans – 12 ans et +

Salle Omnisports

20h-21h30

MARDI 7 JUILLET

7 / 17 ans

COURSE D'ORIENTATION

Activité de pleine nature dans laquelle vous devrez retrouver des balises à l'aide d'une carte autour de jeu et défis.

Complexe sportif de Poul Palud

10h30-12h

Pour Tous

CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE

Thème dévoilé au dernier moment !!

Plage de la Grève Blanche

15h30-17h

Dès 7ans

TOURNOI DE PETANQUE

Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique.

Plage de la Grève Blanche

15h30-17h

11 / 17 ans

CARTE BLANCHE

Accès libre à l'Espace Jeunes.

Espace Jeunes

17h30-19h30

11 / 17 ans

SOIREE LOUP GAROU GRANDEUR NATURE

Le Loup-Garou grandeur nature, c'est bien plus qu'un simple jeu : c'est une expérience immersive !!

Complexe sportif de Poul Palud

20h-22h

MERCREDI 8 JUILLET

7 / 10 ans

VOILE

Initiation / balade

11 / 17 ans

KAYAK

Initiation / balade
Maison de la Mer

10h-12h

7 / 17 ans

OLYMPIADE

Olympiades revisitées.

Plage de la Grève Blanche

10h30-12h

Dès 7ans

TOURNOI BEACH VOLLEY

Tournoi en 3 contre 3 sur plage.

Plage de la Grève Blanche

15h30-17h

11 / 17 ans

CARTE BLANCHE

Accès libre à l'Espace Jeunes.

Espace Jeunes

17h30-19h30

Dès 7ans

TOURNOI DE BASKET

Tournoi en 3 contre 3.

Salle Omnisports

20h-21h30

JEUDI 9 JUILLET

7 / 17 ans

INITIATION TENNIS DE TABLE

Apprentissage des bases. Jeux & matchs.

Salle Omnisports

10h30-12h

Dès 7ans

SANDBALL

Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique du sable.

Plage de la Grève Blanche

15h30-17h

11 / 17 ans

CARTE BLANCHE

Accès libre à l'Espace Jeunes.

Espace Jeunes

17h30-19h30

11 / 17 ans

TOURNOI BRAWL STARS

Tournoi en duo ou trio.

Espace Jeunes

20h-21h30

VENDREDI 10 JUILLET

7 / 10 ans

TIR A L'ARC

Apprentissage des bases du tir à l'arc à travers des exercices et des jeux.

Salle Omnisports

10h-11h

11 / 17 ans

TIR A L'ARC

Apprentissage des bases du tir à l'arc à travers des exercices et des jeux.

Salle Omnisports

11h-12h

Dès 7ans

TOURNOI BEACH TENNIS

Tournoi en 2 contre 2.

Plage de la Grève Blanche

15h30-17h

11 / 17 ans

CARTE BLANCHE

Accès libre à l'Espace Jeunes.

Espace Jeunes

17h30-19h30

Dès 7ans

TOURNOI TENNIS DE TABLE

Jeux de rôle d'ambiance et coopératif.

Salle Omnisports

20h-21h30

Comment s'inscrire?

- Pour les activités du matin et les familles ayant une résidence sur la commune : Inscription :
 - par mail : maisondelamer@tregastel.fr
 - par tél : 02 96 47 03 46Le jeudi (14h-17h), le vendredi (9h-12h et 14h-17h) et le samedi (10h-11h)
- Pour les non résidents, les retardataires et les activités de l'Espace Jeunes : Réservations le lundi matin à l'Espace Jeunes (derrière le Centre des Congrès)
- Pour les activités de l'après-midi et les tournois : Les réservations se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme le jour même.

Animateurs- Animatrices

- Thomas MARCHAND - Pétula RICHARD
- Noé BRAULT - Malo LE ROCH

Animations GRATUITES

Informations

- Espace Jeunes (derrière le Centre des Congrès, Place Ste Anne)

En cas de pluie ...

- Les animations sont rapatriées à la salle Omnisports et à l'Espace Jeunes. (En cas de doute, 07 62 32 61 79)

