



Edito

Bonjour !

Nous voilà en automne avec ses belles lumières !

De belles animations seront au rendez-vous ! Venez nombreux !

Nous vous souhaitons un très bon mois octobre !

L'équipe de la Résidence.

Repas à thème mardi 15 septembre:
Menu du Sud Ouest ! Merci aux cuisiniers !



Vie de la Résidence...

Les anniversaires du mois d'octobre :

Mme BOUBENNEC Aliette

Mme XIMA Marie Louise

Atelier épluchage :
Avec Marylène, Marie Françoise,
Félicie et Marie Christine



Atelier mémoire :
Avec Marie Louise, Claire,
Patrick, Anne marie et
Jean Pierre



De nombreux résidents ont répondu présents mardi 15 septembre dernier pour parler des animations qu'ils souhaiteraient partager grâce, entre autres, aux bénéfices du vide grenier de juin !



Le portrait d'une résidente :

Jeanne Le Saux



Jeanne est née le 7 novembre 1932 à Pleumeur-Bodou. Elle a deux frères aînés et une petite sœur.

Jeanne a commencé l'école très tôt, à 3 ans, car elle suivait ses deux grands frères. Elle y est restée jusqu'au certificat de fin d'étude. Malheureusement elle a dû arrêter ses études car la guerre sévissait. A partir de quinze ans, elle a commencé les saisons d'avril à fin septembre où elle faisait le ménage dans les maisons secondaires.

Puis le grand amour est arrivé avec la rencontre d'un jeune homme un soir de bal en 1951. C'était lors du premier comice agricole de Trégastel, qui avait lieu après la guerre. Le couple s'est marié en 1953 et ne se sont jamais quittés jusqu'au décès de Lucien en 2012.

De leur union, sont nés deux enfants, Michel et Monique. Puis, à leur tour, cinq petits-enfants et six arrière-petits-enfants ont agrandi cette belle famille !

Lucien était cuisinier à la CGM (Compagnie Générale Maritime). Grâce à son métier, Jeanne a beaucoup voyagé, car à l'époque, les épouses pouvaient embarquer avec leur mari. Rio, Buenos Aires, Martinique, Guadeloupe, Canaries... de superbes destinations qu'elle a pu partager avec son mari et qui resteront de merveilleux souvenirs.

Jeanne, me dit-elle, a eu une très belle vie. Elle est maintenant, aussi heureuse, à la résidence car elle continue de voir du monde et de recevoir sa famille. Nous sommes très heureux de l'avoir parmi nous !



A venir...

Les lundis 5, 12, 19 et 26 octobre
Gym douce à 15h à la Salle animations

Les jeudis 8 et mardi 27 octobre.
Jeux de société à 15h au salon

Le mardi 6 octobre
L'herbier philosophe. Visite guidée
Salle fontaine de 14h à 15h
Inscription avec Nathalie

Le jeudi 15 octobre
Animation dansante à 15h avec Jean Lou

Le vendredi 16 octobre
Sortie à Trestraou en minibus
Départ à 14h 30 - Inscription avec Nathalie

Le jeudi 22 octobre
Fête des anniversaires avec Colette à 15h

Le mercredi 28 octobre
Festival Môm'Art - Acrobaties, danse et théâtre. Au Centre des Congrès de Trégastel de 11h à 11h 40 et de 17h 30 à 18h 10 sur inscription auprès du bureau.

Le jeudi 29 octobre
Atelier mémoire à 15h

- Tous les mercredis à 15h :
Cinéma au salon
- Tous les vendredis à 15h :
Bricolage à la salle animations
- Tous les mardis à 10h :
Atelier épluchage de fruits et légumes au salon
- Pour faire ses achats
Sorties ponctuelles en minibus au Super U

Le mardi 27 octobre
Conseil de Vie Social avec entre autres la présentation du Projet d'établissement

Un nouveau bénévole Yann Gauthier



Participent au financement de la résidence autonomie



Résidence Ti Langastel
Route de Lannion
22730 Trégastel
Tél : 02 96 23 48 37



www.tregastel.fr/residence-autonomie