



## Edito

Bonjour !

Quel bel été !

Les animations se succèdent et vous êtes toujours plus nombreux à y participer !

Nous vous souhaitons un très bon mois d'août !

L'équipe de la Résidence.



Atelier Lilybulle, un moment de partage intergénérationnel !

# Vie de la Résidence...

Les anniversaires du mois d'août :

## AOUT

Mme EMO Elisabeth

Mme LE JEAN Claudine

Mme LE ROUX Marie Françoise

Mme GARROS Irène

Mme L'HOSTIS Marianne

Mme DERRE Suzanne

Nous souhaitons bonne continuation à :

Mme Julienne MOUTIEZ

2<sup>ème</sup> édition de Trégamix ! Une belle après-midi intergénérationnelle autour du jeu !



Deux sorties à Armoripark ont permis à plusieurs résidents de découvrir ce joli lieu verdoyant et animé. Un bon moment passé à pique-niquer et faire du pédalo. Fous rires garantis !



## A venir...

**Les lundis 3, 10 et 17 août**  
**Gym douce à 15h Salle d'animations**  
**ou extérieur.**

**Le mardi 4 août**  
**Jeux de société.**

**Le jeudi 6 août**  
**Atelier mémoire à 15h Salle animat.**

**Le vendredis 7 et 14 août**  
**Atelier bricolage sur demande**

**Le jeudi 13 août**  
**Balade baie Sainte Anne.**

- Tous les mercredis à 15h :  
**Cinéma au salon**

- Tous les vendredis à 15h :  
**Bricolage à la salle**  
**animations**

- Pour faire ses achats  
**Sorties ponctuelles en**  
**minibus au Super U**

**D'autres activités possibles**  
**sur demandes des résidents**

## On profite du triporteur...



Anne Marie et Germaine



Irène et Suzanne

Participent au financement de la résidence autonomie



Résidence Ti Langastel  
Route de Lannion  
22730 Trégastel  
Tél : 02 96 23 48 37



[www.tregastel.fr/residence-autonomie](http://www.tregastel.fr/residence-autonomie)