



Edito

Bonjour !

Et nous voici au joli mois de mai ! Les beaux jours s'installent pour nous offrir la douceur du printemps, une multitude de fleurs et le soleil qui nous a tant manqué cet hiver...

Encore de belles animations vous attendent ces prochaines semaines, alors venez nombreux !

Nous vous souhaitons un très bon mois de mai !

L'équipe de la Résidence.

Sortie au zoo de Trégomeur



Vie de la Résidence...

Les anniversaires du mois de mai :

Mme LEGER Marie

Mme GOINARD Jeanine

Parc du Zoo de Trégomeur avec
les pétales des cerisiers en fleurs



Un très beau moment musical en compagnie de La Chorale Hissez haut !



Sortie au Zoo de Trégomeur

Une belle journée de partage entre les résidents,
les jeunes de Cap Vacances et du centre de loisirs



Balade à la baie Sainte Anne



Suzanne et Marianne en triporteur



A venir...

Les lundis 4, 11 et 18 mai
Gym douce 15h - Salle d'animations

Le jeudi 7 mai
Rendez-vous pour les Olympiades

Le mardi 12 et jeudi 28 mai
Atelier mémoire

Le mercredi 13 mai
Atelier numérique à 15h

Le jeudi 21 et mardi 26 mai
Balade à la baie Sainte Anne

Le jeudi 21 mardi 26 mai
Balade à pied à la baie sainte Anne

Le vendredi 22 mai
Atelier Lylibulle

Le jeudi 4 juin
Animation avec Marie et ses poneys

- Les mercredis à 15h :
Cinéma au salon

- Les vendredis à 15h :
Bricolage à la salle animations

- Pour faire ses achats :
Sorties ponctuelles en minibus au Super U

D'autres activités possibles sur demandes des résidents

A ne pas manquer...



3^{ème} édition du
Vide grenier
Et portes ouvertes

Dimanche 7 juin
Toute la journée

Participant au financement de la résidence autonomie



Résidence Ti Langastel

Route de Lannion

22730 Trégastel

Tél : 02 96 23 48 37

www.tregastel.fr/residence-autonomie

