



Edito

Bonjour !

Le printemps joue encore un peu à cache-cache avec le soleil et les températures, mais nous apprécions tout de même que les jours rallongent !

N'hésitez pas à vous retrouver à l'entrée de la résidence et au jardin partagé pour profiter des premiers rayons du soleil !

Encore de belles animations vous attendent ces prochaines semaines, alors venez nombreux !

Nous vous souhaitons un très bon mois d'avril !

L'équipe de la Résidence.

Tulipes et Jacinthes annoncent le printemps !
Merci à
Mmes Fleury et Thos !



Deux boîtes à livres confectionnées par
Marylène et Yvon seront disponibles à
Tourony et au presbytère !



Vie de la Résidence...

Les anniversaires du mois d'avril :

Mme GAUDEMER Claire

Mme LE GOAZIOU Germaine

Une animation bien sympathique en compagnie des enfants lors du jeu escape game où les résidents se sont bien amusés en participant aux différents



Séance gym
adaptée avec Yann !
Une façon ludique
de retrouver son
équilibre !!



Merci à Cathy de nous avoir offert gracieusement son animation musicale !



Une autre après-midi où on a pu danser sur des musiques des années
30 à 80 en compagnie de Michelle Henner !



Le portrait d'une résidente :

Marie LEGER



Marie est née le 22 mai 1939 à Pleumeur Bodou dans la maison familiale. Elle est la deuxième d'une fratrie de dix enfants. Elle a eu une enfance heureuse avec une maman très affectueuse. Marie a commencé à travailler très jeune. A 14 ans elle faisait les saisons à la boulangerie pâtisserie Perrin à Trégastel. Elle aimait déjà le contact avec la clientèle et était très proche de sa patronne. Puis vers 16 ans, elle a pris en charge le service de la salle du restaurant de l'hôtel Beau Séjour. Marie était très appréciée des clients. Et c'est lors d'une rencontre avec une habituée de l'hôtel que Marie a eu l'opportunité de partir dans le 16^{ème} arrondissement de Paris pour s'occuper des deux enfants d'une famille. Elle en garde un très bon souvenir car une tendre complicité s'était installée auprès de ces deux enfants qu'elle considérait comme les siens. Sa patronne avait tellement confiance en Marie qu'elle lui laissait ses enfants en vacances à Pleumeur Bodou durant les vacances d'été.

Et puis Marie a rencontré l'amour aussi... Une première fois lors d'une course à pied organisée par la commune de Trégastel où Albert fût le vainqueur ! Mais la vie a fait que leur histoire a pris fin...

C'est alors qu'elle a rencontré lors d'une fête de famille, Max, qui restera son grand amour et son deuxième mari (petite photo jointe)

Au niveau travail, Marie a évolué dans un secteur bien connu sur Lannion, la Téléphonie. Elle y a exercé le métier de surveillante dans les grands centres téléphoniques jusqu'à son départ avec Max dans la région parisienne. Pour finir sa carrière professionnelle, Marie a travaillé dans une clinique de grands brûlés et accidentés de la route en tant qu'aide-soignante. Son grand cœur et son empathie étaient précieux pour aider les patients. A 60 ans et une retraite bien méritée, Marie et son mari se sont installés sur la commune de Trégastel.

Et c'est un novembre 2023 que Marie a rejoint la résidence et nous avons bien de la chance de profiter de sa gentillesse et de sa personnalité solaire !



A venir...

Le jeudi 2 avril

**Animation musicale avec la Chorale
Hissez haut à 15h 15 au salon**

Les jeudis 9 et 30 avril

Jeux de société à 15h au salon

Les lundis 13, 20 et 27 avril

Gym douce 15h Salle d'animations

Le mardi 14 et jeudi 23 avril

Balade à la baie Sainte Anne

Le jeudi 16 avril

**Atelier botanique. Création de boules
de graisse pour les oiseaux**

Le vendredi 17 avril

Fête des anniversaires à 15h

Le mardi 21 avril

Sortie au zoo de Trégomeur

Le vendredi 24 avril

Pêche aux souvenirs 15h Salon

Le mardi 28 avril

**Atelier mémoire 15h Salle
animations**

- Tous les mercredis à 15h :
Cinéma au salon

- Tous les vendredis à 15h :
**Bricolage à la salle
animations**

- Pour faire ses achats
**Sorties ponctuelles en
minibus au Super U**

**D'autres activités possibles
sur demandes des résidents**

A ne pas manquer...



**La Chorale
Hissez haut
Jeudi 2 avril
à 15h 15
au Salon**

La chorale « Hissez haut » a été créée en 2021
Actuellement, 25 membres dont 3 musiciens (2 accordéonistes et un guitariste).
Leur répertoire est essentiellement composé de chants marins

Participent au financement de la résidence autonomie



Résidence Ti Langastel

Route de Lannion

22730 Trégastel

Tél : 02 96 23 48 37

www.tregastel.fr/residence-autonomie

