



Edito

Bonjour !

Après ce déluge de pluies, nous attendons avec impatience les premiers rayons du printemps !

Heureusement les animations ont contribué à faire passer de bons moments ensemble pour passer ces mois d'hiver...

Ce mois-ci, nous vous invitons à toujours participer aussi nombreux aux diverses animations, avec entre autres, une animation musicale, la décoration de l'arbre aux vœux par les résidents, la découverte d'une partie de l'exposition « Trésor d'archives dans le Trégor » à la résidence, une sortie en minibus pour l'achat de vêtements...

A noter aussi sur vos agendas du mois d'avril, une animation musicale avec un groupe de chants de marins.

Nous vous souhaitons un très bon mois de mars !

L'équipe de la Résidence.

Vie de la Résidence...

Les anniversaires du mois de mars :

MARS

Mme PRAT Marie Louise

Mme LE GUERN Milène

M. CARBON Yvon

Nous souhaitons bonne continuation à

Mme NOVELLO Christine

Succès pour la pêche aux souvenirs !!!



Jolie rencontre entre les enfants de l'école Picherel et les résidents devant l'arbre aux vœux. Prochaine rencontre le lundi 2 mars



L'après midi crêpes a rassemblé un grand nombre de résidents qui ont apprécié les crêpes de Nathalie dans une ambiance très conviviale !



Atelier Lilybulle : Rencontre entre les résidents et les tout petits pour la dégustation d'une excellente brioche en compagnie de Mme Laborde, première adjointe, Mme Iannacone, Directrice Générale des Services à la mairie et de M. Olivier Dubois, Directeur du Pôle Familles et Solidarité.

Confection de couronnes par les résidents



LOTO de printemps !

Et les gagnantes sont :

Jeanne avec un chèque cadeau offert gracieusement par Christelle, la coiffeuse ;

Marie Christine avec deux jolies tables gigognes et deux petits cactus (gros lot) ;

Marie Louise a gagné une superbe orchidée ;

Et Marylène, un panier garni de jolies décorations de printemps.

Bravo à elles !!!

A venir...

Le lundi 2 mars.

Rencontre à 15h 30 avec les enfants de l'école Pichereau autour de l'arbre à vœux au salon

Les lundis 09, 16, 23 et 30 mars

Gym douce à 15h Salle d'animations.

Les mardis 3, 10, 17, 24 et 31 mars

Jeux de société à 15h au salon

Les jeudis 5, 19, 26 mars

Atelier mémoire à 15h Salle animat.

Le mercredi 11 mars.

Atelier numérique à 15h 30 Salle animations

Le jeudi 12 mars

Animation dansante à partir de 15h avec Michèle Henner.

Le vendredi 27 mars

Atelier Lilybulle à 10h au Jardin

- Tous les mercredis à 15h :
Cinéma au salon

- Tous les vendredis à 15h :
Bricolage à la salle animations

- Pour faire ses achats Sorties ponctuelles en minibus au Super U

D'autres activités possibles sur demandes des résidents

Le vendredi 27 mars

Conseil de Vie Social
Audit renouvellement CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens)

Sortie en minibus - achat de vêtements à 15h

A noter sur vos agendas...



La Chorale
Hissez haut
Jeudi 2 avril
à 15h 15
au Salon

La chorale « Hissez haut » a été créée en 2021

Actuellement, 25 membres dont 3 musiciens (2 accordéonistes et un guitariste).

Leur répertoire est essentiellement composé de chants marins

Participent au financement de la résidence autonomie



Résidence Ti Langastel

Route de Lannion

22730 Trégastel

Tél : 02 96 23 48 37

www.tregastel.fr/residence-autonomie

