



## Edito

Bonjour !

Et voici le mois de février qui nous rapproche tranquillement mais sûrement du printemps !

Nous attendons tous, les premiers rayons du soleil, les jours qui rallongent et cette sensation de renouveau qui s'empare de la nature...

Ce mois-ci, venez partager nos ateliers hebdomadaires et mensuels mais aussi le loto, la dégustation de crêpes avec Nathalie Bonny, la pêche aux souvenirs avec Delphine et un escape game (jeu de piste) avec les enfants à la résidence.

Nous vous souhaitons un excellent mois de février !

Bien à vous,

L'équipe de la résidence.

# Vie de la Résidence

Les anniversaires du mois de février :

## FEVRIER

M. LISSILLOUR François

Mme LE TOUZIC Jeanne

Mme KINET Isabelle

M. PAPIN Jean

M. GOINARD Michel

Mme LE BIVIC Félicie

---

Nous souhaitons bonne continuation à :

Mme Le Bricquir

M. Neveu

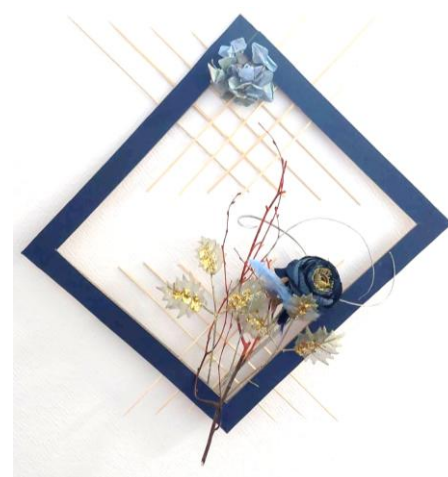
## Atelier bricolage

De belles créations que vous pouvez admirer sur les murs de la résidence.

Bravo à Colette, Marylène, Jeanne et Marie Thérèse !



Le yoga sur chaise a rassemblé une dizaine de résidents.



# Le portrait d'un résident :

## Yvon, un «vieux» trégastellois !

Yvon est né le 27 mars 1939 rue du Calvaire à Trégastel dans la maison de ses parents. Une jolie fratrie de six enfants avec cinq garçons et une fille.

Yvon a de merveilleux souvenirs de sa jeunesse à Trégastel, il connaît bien sa commune et tous ses recoins !

A l'âge de 11 ans, il part avec ses parents s'installer dans la ville de Caen, son papa ayant décidé de participer à sa reconstruction. Mais Yvon revient à 23 ans dans sa commune natale. Il trouve en 1964 du travail sur le site du Centre des Télécoms et Satellites de Pleumeur Bodou, connu aussi grâce au Radôme, et y restera jusqu'à sa retraite. Il construit une maison dans le quartier de Picherel et fonde une famille avec trois enfants.

Yvon évoque aussi une période importante de sa vie en tant que bénévole au sein du CST du club de foot. Il y restera 23 ans dont 18 ans en tant que Président !

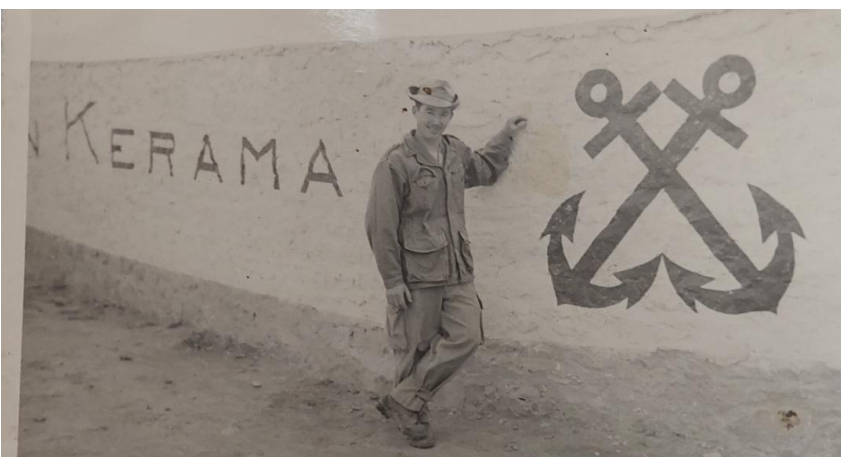
Il a aussi participé à la création d'une équipe de basket féminine et fini son bénévolat en tant qu'entraîneur de l'équipe féminine de Handball. Un investissement, comme malheureusement, on n'en voit plus beaucoup de nos jours, me précise Yvon.

Puis, est venu le temps de se reposer... et c'est sur les conseils de ses enfants qu' Yvon a décidé de rejoindre la résidence Ti Langastel, toute proche de son domicile !

Pour Yvon, la vie à la résidence est synonyme de liberté et de bien-être. Toujours dans le souci de participer et de s'investir dans son nouveau lieu de vie, il a créé une dynamique avec deux autres résidentes, Marylène et Anne Marie. Ensemble, ils ont créé un grand jardin où les fleurs et les légumes poussent au gré des saisons. Mais aussi un atelier pour bricoler des bancs, des boîtes à livres... la créativité d'Yvon n'a pas de limites !

La petite phrase d'Yvon :

« Il fait bon vivre à la résidence Ti Langastel et dans notre jolie commune de Trégastel !!! »



## A venir...

**Les lundis 02, 09, 16 et 23 février.**  
**Gym douce à 15h Salle d'animations.**

**Les mardis 03 et jeudi 19 février.**  
**Jeux de société**  
**15h au salon**

**Le jeudi 05 février.**  
**Atelier mémoire à 15h**  
**Salle animations**

**Le mardi 10 février.**  
**Lecture avec Aline à 15h. Au salon.**

**Le mercredi 11 février.**  
**Atelier numérique à 15h**  
**Salle animations**

**Le jeudi 12 février.**  
**Après midi crêpes à 15h**  
**Restaurant**

**Le mardi 17 février.**  
**Loto à 15h**  
**Restaurant**

**Le mardi 24 février.**  
**Pêche aux souvenirs à 15h**  
**Salle animations**

**Le jeudi 26 février.**  
**Escape game à 15h**  
**Résidence**

- Tous les mercredis à 15h :  
**Cinéma au salon**
- Tous les vendredis à 15h :  
**Bricolage à la salle animations**
- pour faire ses achats  
**Sorties ponctuelles en minibus**

**D'autres activités possibles  
sur demandes des résidents**

**Un nouveau chariot de  
service permet de servir le  
plat à l'assiette en assurant  
une chaleur optimale !**



Participent au financement de la résidence autonomie



Résidence Ti Langastel  
Route de Lannion  
22730 Trégastel  
Tél : 02 96 23 48 37  
[www.tregastel.fr/residence-autonomie](http://www.tregastel.fr/residence-autonomie)

