Résidence Autonomie
Ti Langastel - Trégastel

Le P'tit Langastel

Le journal de la résidence
n°59 Août 2025

Edito

Cette année, nous profitons d'un très bel été !

Quelle belle après midi festive lors de l'inauguration du jardin partagé ! Une belle réussite !
Et le résultat du vote concernant le nom attribué à notre jardin partagé est :

« Les Jardins du part'âge »

En ce joli mois d'août, venez nombreux fêter les anniversaires des résidents nés en avril, mai et juin et vous balader en minibus sur la très jolie commune de Port Blanc !

Sans oublier les promenades à pied à la baie sainte anne, les sorties en minibus au super U…

Et surtout allez profiter des magnifiques tables offertes par l'entraide trégastelloise pour y jouer une partie de cartes, prendre un rafraichissement !

En attendant profitez bien de ce beau soleil !

Nathalie

Vie de la Résidence

Les anniversaires du mois d'août

Mme EMO Elisabeth

Mme LE JEAN Claudine

Mme LE ROUX Marie Françoise

Mme GARROS Irène

Mme L'HOSTIS Marianne

Nous souhaitons la bienvenue à

Madame Françoise NICOLAS au studio 14

Comme toutes les semaines

- Gym douce avec Nathalie : Renforcement musculaire et étirements
- Sorties à pied au bord de mer les mardi 12 et jeudi 21 août. Rdv 14h 45 dans le hall
- Sortie courses en minibus pour le Super U suivant vos demandes et disponibilité du minibus.

Divertissements du mois d'août

- On fête les anniversaires des résidents nés en avril, mai et juin !
- Sortie Bord de mer en minibus à Port blanc !
- Après-midis aux **jardins du part'âge** suivant la météo avec jeux et goûter

Atelier Lylibulle avec les tout petits

Au cours de l'après midi festive aux jardins du part'âge de la résidence, les résidents ont pu chanter leurs airs préférés, accompagnés au piano par Mme Françoise JEAN que nous remercions chaleureusement

Atelier équilibre avec Lucine

Ces dernières semaines

On danse avec Michelle Henner…

On visite la biscuiterie Menou…

C'est la fête aux jardins du part'âge…

Xavier Martin, maire de Trégastel, remercie France Briand (en blanc), présidente de l'Entraide trégastelloise pour les tables PMR offertes à la résidence.

A venir…

- **Le mardi 12 et jeudi 21 août**

Sortie à pied à la baie sainte anne

- **Le mardi 19 août**

Sortie en minibus à Port Blanc

- **Le vendredi 22 août**

On fête les anniversaires !

- Le lundi après midi :
  Gym douce

- **Sorties ponctuelles en minibus**
  pour des achats au Super U

- **Triporteur sous le soleil estival !**
  Inscription au secrétariat.

- **Possibilité** sur demande des résidents, d'autres activités !

Atelier Kamishibaï. De jolies histoires lues par les enfants et Aline. Un joli moment où la lecture rassemble deux générations !

Après une jolie balade, nous avons pu déguster une excellente crêpe !

Résidence Ti Langastel
Route de Lannion
22730 Trégastel
Tél : 02 96 23 48 37
www.tregastel.fr/residence-autonomie