



Edito

Bonjour au joli mois de juin !

Les beaux jours sont enfin au rendez-vous avec un beau soleil.

L'animation musicale a eu un grand succès et nous avons pu chanter et danser au son de la guitare et de la clarinette !

Les Olympiades ont, elles aussi, été un vrai succès ! Une belle ambiance faite de convivialité et de fous rires ! Vivement les prochaines ! On est tous très fiers de leur résultat de quatrième place sur cinquante ! Une remarquable performance !

Nouveauté ! On apprécie le nouvel aménagement plus spacieux du salon de coiffure, installé au rez de chaussée avec une belle luminosité ! Vous avez aussi la possibilité de vous retrouver pour vous maquiller ou boire une boisson chaude ! Le salon est à votre disposition !

Je vous souhaite un excellent mois de juin et venez nombreux aux animations !

En attendant prenez soin de vous.

Nathalie



Vie de la Résidence

Les anniversaires du mois de juin

Mme JEGOU Marylène

Mme PRIGENT Marie Thérèse

M. LE COQ Lionel

Nous souhaitons bonne continuation à

Mme RIOU Liliane

**Joli succès pour la deuxième édition du vide grenier !
Les gourmands ont apprécié les crêpes et les gaufres !**

**La porte ouverte de la résidence, a eu aussi du succès
avec 5 visites pour un total de 12 personnes.**



Bravo à Camille qui s'est rapprochée le plus, du nombre de boutons sur la robe et a eu l'heureuse surprise de gagner le panier garni d'une valeur de 50 euros !



*Moment de détente avec Christelle
dans le nouveau salon de coiffure !*



■ Comme toutes les semaines

- Gym douce avec Nathalie : Renforcement musculaire et étirements
- Sorties en minibus au bord de mer, Super u...
- Séance cinéma au salon sur grand écran
- Atelier bricolage

■ Comme tous les mois

- En minibus ce mois-ci jusqu'à la bibliothèque de Trégastel, rendez-vous pour un Atelier Lecture avec Aline.
- Atelier numérique

■ Divertissements du mois de mai

- Lecture à voix haute avec Aline
- Vide grenier et portes ouvertes
- Animation musicale avec Kevin Le Gras
- Les Olympiades à Guingamp



Ces dernières semaines :

On se balade en triporteur et on s'arrête boire un verre !



On fait les Olympiades à Guingamp !!!



On danse au son de la guitare et la clarinette...



A venir...

- **Le mardi 10 juin**

Sortie en minibus jusqu'à la bibliothèque pour un atelier lecture. Possibilité d'emprunter des livres...

Départ à 14h 15. Rdv dans le hall à 14h 00.

- **Le mercredi 18 juin**

Sortie en minibus au Musée de la galette



- **Le mercredi 18 juin**

Atelier numérique à 15h à la salle d'animation

- **Le jeudi 19 juin**

Loto !!! Rendez-vous à 14h 45 au restaurant.



Atelier Lilybulle. Initiation au jardinage pour les tout-petits !

- **Le lundi après midi :**

Gym douce suivant disponibilité et nombre de personnes

- **Le vendredi après midi :**

Bricolage

- **Sorties ponctuelles en minibus** pour faire ses achats au Super U

- **Triporteur sous le soleil printanier !**

Inscription au secrétariat.

- **Possibilité** sur demande des résidents, d'autres activités !



Au jardin partagé,
Yvon, a finalisé son joli banc...

Venez aussi découvrir les plantations !



Résidence Ti Langastel

Route de Lannion

22730 Trégastel

Tél : 02 96 23 48 37

www.tregastel.fr/residence-autonomie