



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la Mairie de Trégastel organise du **lundi 6 juillet au vendredi 28 août 2026** un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont **ouvertes à tous et GRATUITES**.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante



PROGRAMME CAP VACANCES ETE SEMAINE DU 17 AOUT AU 21 AOUT



LUNDI 17 AOUT

Dès 7ans ANIMATIONS FAMILIALES Jeux. Renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours. Espace Jeunes 10h-12h	Dès 7ans TOURNOI DE BEACH SOCCER Tournoi de foot sur plage par équipe de 5 joueurs. 7/11ans et +12ans. Plage de la Grève Blanche 15h30-17h	11/17 ans CARTE BLANCHE Accès libre à l'Espace Jeunes. Espace Jeunes 17h30-19h30	Dès 7 ans TOURNOI DE BADMINTON En simple ou double. 7/11 ans et + 12 ans. Salle Omnisports 20h-21h30
---	--	---	--

MARDI 18 AOUT

Dès 7ans TENNIS DE TABLE Apprentissage & matchs. Salle Omnisports 10h30-12h	Dès 7ans PETANQUE Tournoi en doublette sur sable avec des boules en plastique. Plage de la Grève Blanche 15h30-17h	Pour Tous CONCOURS SCULPTURES SUR SABLE Venez mettre votre fibre artistique au défi. Plage de la Grève Blanche 15h30-17h	11/17 ans CARTE BLANCHE Accès libre à l'Espace Jeunes. Espace Jeunes 17h30-19h30	11/17 ans TOURNOI DE BRAWL STARS Jeux vidéos en tout genre sur différentes consoles de jeux. Espace Jeunes 20h-21h30
--	---	---	---	---



MERCREDI 19 AOUT

7/10 ans VOILE Initiation / balade Maison de la Mer 10h-12h	Dès 7ans COURSE D'ORIENTATION Activité de pleine nature. Complexe sportif Poul Palud 10h30-12h	Dès 7ans TOURNOI DE BEACH VOLLEY Tournoi en 3 contre 3 sur plage. Plage de la Grève Blanche 15h30-17h	11/17 ans CARTE BLANCHE Accès libre à l'Espace Jeunes. Espace Jeunes 17h30-19h30	Dès 7ans TOURNOI DE TENNIS DE TABLE Tournoi en simple 7/11 ans et 12ans et + Salle Omnisports 20h-21h30
--	---	--	---	---

JEUDI 20 AOUT

7/17 ans INITIATION SKATE Initiation sous forme de jeux. Salle Omnisports 10h30-12h	Dès 7ans SANDBALL Match opposant 2 équipes de 5 joueurs. Plage de la Grève Blanche 15h30-17h	11/17 ans CARTE BLANCHE Accès libre à l'Espace Jeunes. Espace Jeunes 17h30-19h30	11/17 ans KAHOOT Quiz par équipe. Espace Jeunes 20h-21h30
--	---	---	--

VENREDI 21 AOUT

7/10 ans TIR A L'ARC Apprentissage des bases. Salle Omnisports 10h-11h	11/17 ans TIR A L'ARC Apprentissage des bases. Salle Omnisports 11h-12h	Dès 7ans BEACH TENNIS Tournoi en 2 contre 2 sur plage. Plage de la Grève Blanche 15h30-17h	11/17 ans CARTE BLANCHE Accès libre à l'Espace Jeunes. Espace Jeunes 17h30-19h30	Dès 7ans TOURNOI DE BASKET Tournoi en 3 contre 3 7/11 ans et 12ans et + Salle Omnisports 20h-21h30
---	--	---	---	--

Comment s'inscrire?

- Pour les activités du matin et les familles ayant une résidence sur la commune :
Inscription :
- par mail : maisondelamer@tregastel.fr
- par tél : 02 96 47 03 46
Le jeudi (14h-17h), le vendredi (9h-12h et 14h-17h) et le samedi (10h-11h)
- Pour les non résidents, les retardataires et les activités de l'Espace Jeunes :
Réservations le lundi matin à l'Espace Jeunes (derrière le Centre des Congrès)
- Pour les activités de l'après-midi et les tournois :
Les réservations se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme le jour même.

Animateurs- Animatrices

- Thomas MARCHAND - Pétula RICHARD
Noé BRAULT - Malo LE ROCH

Animations GRATUITES

Informations

- Espace Jeunes (derrière le Centre des Congrès, Place Ste Anne)

En cas de pluie ...