

n° 31 - avril 2023



## BULLETIN DU MOIS D'AVRIL



#### **Activités**



### Informations

#### Mot d'accueil

Mes très chers résidents,

Enfin les doux rayons du soleil sont apparus et nous enveloppent de leur douceur!

Des animations variées vous sont proposées toutes les après midis du lundi au vendredi! Et à partir du 28 avril nous avons le plaisir de recevoir madame le Bricquir pour des lectures de contes et l'exposition de magnifiques peintures sur les fables de la Fontaine.

Je vous souhaite une belle lecture et un très bon mois d'avril!!!

Bien à vous, Nathalie Caro





#### **Printemps**

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire! Voici le printemps! mars, avril au doux sourire, Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis! Les peupliers, au bord des fleuves endormis,

Se courbent mollement comme de grandes palmes ; L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ; Il semble que tout rit, et que les arbres verts Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.

Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre; Le soir est plein d'amour; la nuit, on croit entendre, A travers l'ombre immense et sous le ciel béni, Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.



#### Anniversaires du mois d'avril:

- Mme Nicole OLLIVIER
- Mme Claire GAUDEMER
- Mme Christiane QUINIOU
- Mme Jeanne BODIOU









Une pensée pour ...

- Madame Marie Thérèse OLLIEROU décédée le 26 mars 2023 à l'âge de 86 ans

Toutes nos condoléances à sa famille.

### Portrait d'une résidente :



Jeanine est née le 2 juin 1936 à Lannion. Elle est rentrée dans son studio le 23 mars 2021. Jeanine est une trégastelloise d'origine, elle aime se balader au bord de mer à la baie sainte anne et en triporteur avec une copine. C'est plus sympa!

Jeanine s'est mariée avec Zouis, surnommé affectueusement Zoulou. De cette union, est née deux filles, Catherine et Nathalie, quatre petits enfants et cinq arrières petits enfants. Quelle belle famille !!!

Jeanine connaît bien Trégastel, elle y a travaillé comme vendeuse dans plusieurs commerces.

Elle apprécie les animations et surtout écouter et danser au son de l'accordéen de Jean Luc!

Les résidents et le personnel apprécient beaucoup Jeanine car elle a le contact facile et toujours le sourire !!!



## D LES ACTIVITÉS



Nouvelle animation !!!

Séance de cinéma tous les mercredis après midis à 15 heures







Une quinzaine de résidents ont pu assister à un très joli film retraçant la vie d'Edith Piaf. Captivant et divertissant!

Petit moment ludique!









# Toujours un grand succès avec le loto où de nombreux résidents sont venus tenter leur chance !!! Et les heureuses gagnantes sont :

Isabelle, nouvelle résidente a gagné un très joli coussin vert émeraude aux feuilles dorées et un plaid très doux



Marie Françoise, a gagné une parure de couette et un grand coussin en velours marron très cocooning!



Et Liliane a gagné le gros lot! une jolie table basse et une lampe très déco!





## L'atelier jeux de société

Voilà une après midi bien agréable pour oublier le vent et la pluie et passer un moment convivial en jouant et en prenant un petit goûter! Scrable, dominos, triominos étaient de la partie! On cherche des joueurs de belote!





## L'atelier aquarelle sur le thème de la mer

Le thème pour cet atelier : la mer ! Merci encore à leur professeur, mme Le Guillouzic ! Et bientôt une exposition à la résidence, des œuvres de nos résidents !



## Après midi dansante

Encore une très belle après midi avec Jean Luc l'accordéoniste qui a su mettre une superbe ambiance et la joie dans le coeur de nos résidents !!!

















## Conférence Sensibilisation à l'hygiène Bucco-Dentaire

Un dentiste est venu apporter de précieux conseils sur l'hygiène bucco dentaire durant 1 heure 30 . De nombreux résidents étaient présents et ont pu poser leurs questions auprès des professionnels.







## LES ANIMATIONS À VENIR AU

## **MOIS D'AVRIL:**

Semaine du 3 au 7 avril 2023 :

Lundi 03
14h 20 à 17h 00
Chorale - Salon
15h à 17h 00
Atelier
numérique
Salle animation

	-
Mardi 04 15h	
Chorale de l'UTL	
Salon	

Mercredi	05
15h	

	ı
Cinéma	
Salle	
animation	

J	e	110	di	1	01	5
3						•
	1	1	1	1		

**Gym douce** 

Salle

animation



Vendredi 07

#### Semaine du 10 au 14 avril 2023 :

Lundi 10 14h 20	
Chorale Salon	

Mardi 11
14h 20
Atelier sur
l'origine du
cinéma
Nouveaux livres
Salle animation

Mercredi 12 15h Cinéma

Salle animation Jeudi 13
15h
Atelier
Aquarelle
Salle
animation

Vendredi 14 15h On fête les anniversaires ! Salle du restaurant

#### Semaine du 17 au 21 avril 2023 :

14h 20
Chorale Salon

Lundi 17

Mardi 18
14h 00
Rencontre au
jardin partagé
avec les enfants
pour concevoir
ensemble des
plantations

Mercredi 19 15h Cinéma Salle

animation

Jeudi 20
14h 00
Rencontre au jardin partagé avec les enfants pour concevoir ensemble des plantations

Jeudi 27

14h 00:

Vendredi 21 10h Vente de vêtements 15h Gym douce Salle animation

#### Semaine du 24 au 28 avril 2023 :

Lundi 24 15h 00 Préparation de l'exposition de peintures sur les fables de la Fontaine



Mardi 25
10h
Atelier cuisine
à l'école
Picherel
14h 00
Rencontre au
jardin partagé
avec les enfants

AOUARELLE

Mercredi 26 15h Cinéma Salle animation

Rencontre au jardin partagé avec les enfants pour concevoir ensemble des plantations
15h 00:
Lecture d'un conte tiré des fables de la Fontaine. Salon

16h 15
Inauguration
exposition de
peintures sur
les fables de la
Fontaine
réalisées par
madame
le Bricquir.
Hall de la
résidence

Vendredi 28

# BIBLIOTÈQUE MUNICIPALE DE TRÉGASTEL :

Type de	Caractères			Titre du livre	
documents	A	A A A		ntre du nvre	Auteur
Suspense			×	Qui a une taille de guêpe	MC Beaton
			x	L'enfant d'Emma	Abbie Taylor
Tranche			x	Grossir le ciel	Franck Bouysse
de vie			×	J'aimerais tant te retrouver	Fanny Brucker
			х	La jeune amante	Janine Montupet
		×		Les chemins des hautes plaines	Robert James Waller
		х		Se le dire enfin	Agnès Ledig
		×		Retour à Callahan	Loïc Le Guillouzer
			×	Des chevaux sauvages ou presque	Jeannette Walls
			×	Vers le soleil	Julien Sandrel
aga / Famille			×	Le mystère Soline- Au-delà du temps	Dupuy
			×	Le mystère Soline- Le vallon des loups	Dupuy
			х	Le mystère Soline- UN chalet sous la neige	Dupuy
		ж		Cent ans	Herbjorg Wassmo
			×	L'arbre déraciné	Yves Jacob
Terroir			×	Une terre pour demain	Gérard Georges
		ж		Les enfants de Kerfontaine	Charles Le Quintrec
			×	La femme au manteau violet	Clarisse Sabard
Amour			х	Trois semaines à Paris	BarbaraTaylor Bradford
		х		On ne parle plus d'amour	Stéphane Hoffmann