

n°28 - janvier 2023

PREMIER BULLETIN DE 2023



Activités



🔽 Informations

Mot d'accueil

Mes très chers résidents. Je suis très heureuse de vous souhaiter à vous et à vos familles, une excellente année 2023 et une bonne santé.

Au cours des nombreuses animations que je vais vous proposer tout au long de l'année, nous allons partager ensemble de très bons moments. Venez nombreux !!! Toute l'équipe de la résidence autonomie Ti Langastel se joint à moi pour vous souhaiter de nouveau une très belle année 2023.

Bien à vous.

Nathalie Caro





Salomé Descoubès, élève en BTS ESF a aidé à réaliser ce bulletin

Nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau directeur, Mr Olivier Dubois qui prend la succession de Mme Gwladys Guillot.



Le mot du nouveau directeur :

"Bonjour à tous les résidents et surtout je vous souhaite une très bonne année 2023, à vous et à vos proches!

Je suis ravi et fier d'intégrer l'équipe de Ti Langastel et, comme l'ensemble du personnel, de faire en sorte que vous vous sentiez au mieux à la résidence. Pour me présenter à vous, je suis ch'ti d'origine, je suis né à Valenciennes le 10 juillet 1979. J'ai grandi dans les corons et les cités de la sidérurgie, puis j'ai commencé ma carrière en tant qu'animateur dans des associations à caractère social, pour les enfants et les familles, où j'ai pu faire mes premières « armes ». Je suis arrivé en Bretagne, à Trégastel le 3 février 2003, par choix.... Cela va faire 20 ans dans moins d'un mois! Pendant plus de 10 ans, je me suis occupé des jeunes de la commune en leur proposant des activités sociales et de loisirs et en les accompagnant du mieux possible dans l'adolescence.

En août 2014, la commune m'a confié la responsabilité de son service enfance jeunesse et sports. Je me suis donc retrouvé à la tête d'une excellente équipe, dynamique et investie, en charge des enfants et des jeunes de la commune (restaurant scolaire, garderie, centre de loisirs et jeunesse...). Depuis ce début d'année 2023, j'ai été nommé à la direction de la résidence et c'est une mission de service public que je prendrai à cœur avec deux objectifs. D'abord de faire tout ce qu'il est possible de faire pour que vous vous sentiez au mieux chez vous, ici! et ensuite de soutenir et faciliter le travail du personnel, qui, du peu que j'ai déjà pu observer, donne le maximum, enthousiaste, avenant et engagé. Je vous réitère tous mes vœux pour cette année et vous embrasse bien fort!

Olivier."

Anniversaire du mois de janvier :

- Mme Chenot Gisèle, le 12/01
- Mme Fleury Anne Marie, le 26/01
- Mr Aumond André, le 28/01
- Mme Brouard Emmanuelle, le 31/01



• Mme Emmanuelle Brouard

Bonne continuation à:

• Mme Gwladys Guillot qui a exercé les fonctions de directrice de janvier 2019 à décembre 2022.

Portrait d'un résident :

Monsieur Thomas Daniel est à la résidence Ti Langastel depuis octobre 2020. Il a vécu à Trégastel pendant sa jeunesse. A 18 ans Monsieur Thomas a fait de l'électronique dans la marine. Puis il a continué son service pour l'armée, à Bordeaux pendant 16 mois. Après son service, il est revenu à Lannion pour travailler dans la Télécommunication, à la Sagem.

Aujourd'hui Monsieur Thomas vit à la résidence avec sa chatte Chicouf. Son nom Chicouf, lui vient des petits-enfants: "Chic ils arrivent! Ouf ils partent!"





LES ACTIVITÉS



La décoration du hall d'entrée pour Noël



Micheline qui décore le grand sapin

Le beau Sapin de Noël et sa crêche



Delphine, Salomé,
Marie Thérèse,
Micheline et
Jeannine ont passé
une après-midi
entière à décorer
notre belle
résidence pour les
fêtes de fin d'année.
Le résultat est
magnifique! Merci
à elle d'avoir créer
une ambiance
chaleureuse pour
Noël.

L'atelier crêpes

Nous avons organisé un atelier crêpes avec aux billigs Nathalie Bonny. A l'occasion les enfants de l'école Picherel de Trégastel sont venus distribuer leurs cadeaux aux résidents. Ce fut un moment convivial et chaleureux autour de bonnes crêpes et de jolies chansons!









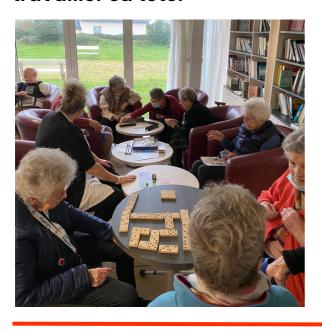


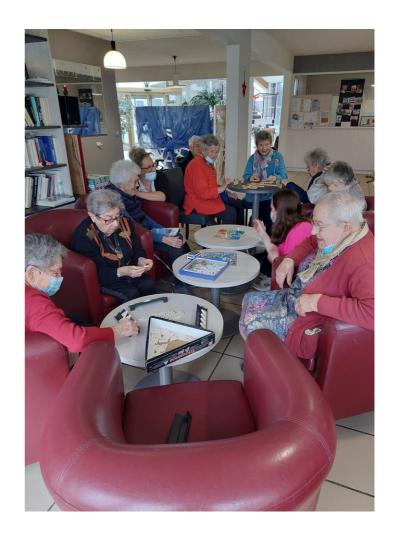
De jolies créations ont été offertes pour les tables des résidents.



L'atelier jeux de société

Salomé a organisé un atelier jeux de société une après-midi dans le salon. Nous avons joué aux dominos, aux petits chevaux, aux triominos...de quoi bien faire travailler sa tête.





L'atelier biscuits de Noël





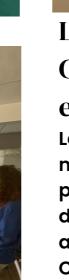
Quelques
résidentes ont
confectionné des
délicieux biscuits
de Noël avec
Salomé. Tout le
monde a pu les
déguster!!
Miammmmm





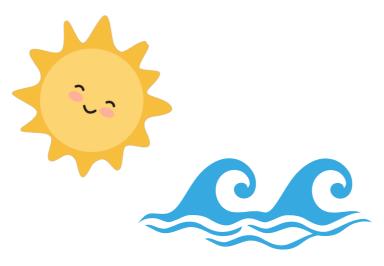








Les enfants de l'école maternelle sont venus présenter leur spectacle de cirque aux résidents accompagnés de Catherine. Puis ils ont pu jouer ensuite à un jeu créé par Kitty.



La Balade en Triporteur

Deux de nos résidentes ont pris l'air frais de notre belle mer d'hiver.





Le Repas de Noël





Les décorations de Tables

De jolies tables de fêtes, pour une ambiance chaleureuse de Noël!



Une jolie entrée pour Noël

Au menu du 24 décembre, les cuisiniers ont préparé un succulent cassolet de St Jacques accompagné de finger de ratte.



Une drôle de Mère Noël

Véronique, notre Mère Noël, qui distribue ses "cadeaux"!



Un délicieux dessert de Noë

Une délicieuse bûche de Noël préparée avec amour par les cuisiniers.

Cadeaux de Noël





Madame Laborde, lère adjointe au maire, a offert à chaque résident, un panier gourmand de Noël, pour les fêtes de fin d'année.





La résidence a également offert à chaque résident des succulents chocolats de La Maison Adam et un joli porteclé.

LES ANIMATIONS À VENIR AU MOIS DE JANVIER:

Semaine du 2 au 6 janvier 2023 :

Jeudi 05 15h

Galettes des rois

Vendredi 06 15h

> Atelier Bricolage

Semaine du 09 au 13 janvier 2023 :

Lundi 09 15h

Gym douce

Mardi 10 15h Lecture de contes d'hiver + échange de livres A 15h50 Rencontre enfants-

résidents dans le salon

Mercredi 11 14h15

Atelier cuisine

Rendez-vous à 14h15 à l'accueil avec Kitty, pour être à 14h30 à l'école Picherel Jeudi 12 15h

Bal dansant avec Michèle Henner Vendredi 13

Atelier Bricolage

Semaine du 16 au 20 janvier 2023 :

Lundi 16 15h

Gym douce

Mardi 17 15h50

Jeux de société avec les enfants dans le salon Jeudi 19 15h

Atelier aquarelle

Vendredi 20 15h Fêtes des Anniversaires

+ A partir de 10h vente de vêtements

Semaine du 23 au 27 janvier 2023 :

Lundi 23 15h

Gym douce

Mardi 24 15h50

Jeux de société avec les enfants dans le salon Jeudi 26 15h

Atelier mémoire Vendredi 27

Atelier bricolage

Semaine du 30 au 31 janvier 2023 :

Lundi 30 14h20

Chorale

Mardi 31 15h50

Jeux de société avec les enfants dans le salon

BIBLIOTÈQUE MUNICIPALE DE TRÉGASTEL :

20 documents

Prêts au 10/01/2023

	ar	ractère			
Type de documents	Α	Α	Α	Titre du livre Auteur	
Suspense		Х		Au soleil redouté	Michel Bussi
	Х			Treize Gastel	Bernard Enjolras
Historique			Х	Lettres de Washington Square	Anne Icart
		Х		Le pays des autres	Leïla Slimani
		Х		Hötel Castellana	Ruta Sepetys
Tranche de vie		х		L'Île aux arbres disparus	Elif Shafak
			Х	La république du bonheur	Ito Ogawa
Saga / Famille		Х		Les silences	Rose Tremain
	Х			Mémé	Philippe Torreton
		Х		Les garçons	Wesley Stace
		Х		L'étrange voyage de Monsieur Daldry	Marc Lévy
Terroir			Х	Sainte Zélie de la Palud	Hervé Jaouen
		Х		Joseph	Marie-Hélène Lafon
		Х		Le double secret de Bigaroque	Guillemette de La Borie
			Х	Le mas Serpolet	Suzanne de Arriba
Amour		х		Un amour retrouvé	Véronique de Bure
		х		Les gens heureux lisent et boivent du café	Agnès Martin-Lugand
			х	La chambre aux papillons	Lucinda Riley
			х	L'échappée	Julie Tremblay
Documentaires		Х		D'art d'art !	Frédéric Taddeï

