

n°27 - décembre 2022

BULLETIN DE NOËL



Activités



Informations

Mot d'accueil

Mes très chers résidents,
Nous voilà proche des festivités de fin d'année ! L'atelier bricolage et ses petites mains vont offrir à l'ensemble des résidents une jolie déco d'ambiance de Noël, propice à la fête ! Décembre nous réserve de jolis moments et qui sait peut être un manteau de neige ??

Le Bulletin a été élaboré en collaboration avec Salomé Descoubès, actuellement en stage à la résidence.

Bon mois de décembre ! Bien à vous !

Nathalie Caro

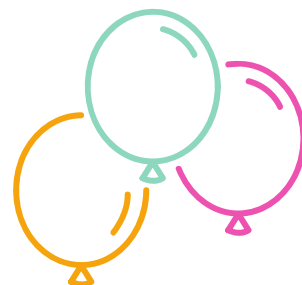


Photo de l'équipe de
la Résidence
Autonomie



Anniversaire du mois de décembre :

- Monsieur Raoult Yvon, le 2 décembre



Nous leur souhaitons la bienvenue :

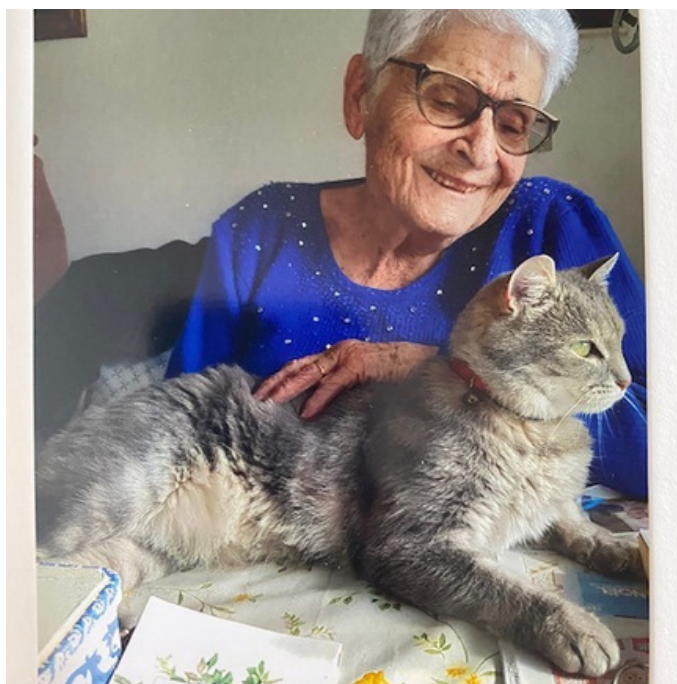
- Madame Moutiez Julienne
- Madame Garros Iren

Bonne continuation à elle :

- Madame Sergeant Denise

Portrait d'une résidente :

Liliane Riou est née le 23 mars 1932 à Brest, elle a donc 90 ans. Elle est arrivée le 9 juin 2016 à la Résidence Autonomie Ti Langastel, cela fait donc 6 ans et demi qu'elle est ici. Elle est arrivée à Trégastel à l'âge de 2 ans et y a vécu jusqu'à son mariage avec Monsieur Riou Michel. Elle s'est mariée à l'âge de 20 ans. Puis ils sont allés vivre en Afrique équatoriale. Son mari travaillait dans le commerce et Liliane a trouvé un travail de secrétaire à Dakar. Ils ont vécu 6 ans et demi en Afrique et ont eu 3 garçons, Philippe le plus âgé, Daniel et Dominique. A leur retour en France ils ont eu un quatrième garçon, Hervé. Aujourd'hui la famille s'est bien agrandie. En effet Liliane a 8 petits-enfants et 9 arrière-petits-enfants. Et elle avait une chatte du nom de Perle, qu'elle a donné à sa petite-fille. Liliane s'implique dans les animations au sein de la Résidence, en effet elle participe aux animations de lecture, aux fêtes d'anniversaires et au loto.



LES ACTIVITÉS



L'atelier bricolage



Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas ! Nos résidentes se sont réunies pour réaliser de jolies décorations de Noël et pour créer une ambiance chaleureuse.

Merci pour leur implication !



L'atelier création d'un livre



Avec la participation de Kitty et Aline, des résidentes ont créé un livre sur le thème du "Petit Prince" pour les enfants de l'école Picherel. Ils viendront à leur rencontre le 13 décembre prochain à l'occasion de l'atelier crêpes avec Nathalie Bonny. Ce sera un moment convivial où enfants et résidents partageront un superbe goûter.

L'atelier gym douce

Nos résidentes gardent la forme avec Nathalie Caro, lors des ateliers de gym douce dans la salle d'animation.



La Balade en Triporteur



Un joli rayon de soleil a permis à deux de nos résidentes d'aller se balader avec Pascal Hemeury.

L'atelier bricolage



La jolie boîte à mouchoirs, soigneusement décorée par Micheline, lors de l'atelier bricolage.

Le Loto de Noël



Merci à notre stagiaire Salomé, qui s'est beaucoup impliquée dans son rôle d'animatrice.



Félicitation à nos gagnants du loto :

- Jeanne Bodiou
- Daniel Thomas
- Marie-Thérèse Morin



Paniers de Noël :

Mercredi 14 décembre à midi, Madame Laborde, 1ère adjointe au maire, remettra à chaque résident, un panier gourmand de Noël, pour les fêtes de fin d'année.



★ Repas de fin d'année :

Samedi 24
Décembre
18h30

Repas du
Réveillon de
Noël

Dimanche 25
Décembre
12h

Repas de Noël

Samedi 31
Décembre
18h30

Repas du
réveillon du
jour de l'an

Dimanche 1er
Janvier
12h

Repas du 1er de
l'an



LES ANIMATIONS À VENIR AU MOIS DE DÉCEMBRE :

Semaine du 1er au 2 décembre 2022 :

Jeudi 01

15h

LOTO

Vendredi 02

15h

**Atelier
bricolage**

Semaine du 05 au 09 décembre 2022 :

Lundi 05

14h20

**Chorale avec
Mme Delestre
Au salon**

Mardi 06

15h

**Atelier d'un manuel,
création d'un livre
méli mélo, Petit
Prince pour les
enfants de l'école
Pichere**

Jeudi 08

15h

**Atelier aquarelle
avec Mme Le
Guillouzic**

Salle d'animation

Vendredi 09

15h

**Atelier
bricolage**

Semaine du 12 au 16 décembre 2022 :

Lundi 12

15h

**CHORALE &
Atelier numérique ,
Merci de réserver
votre place au
secrétariat**

Mardi 13

15h

**Atelier Crêpes
avec Nathalie
Bonny**

Mercredi 14

15h

**Animation
musicale avec
l'association
"Le Rêve de
Cathou"**

Jeudi 15

15h

**Animation tri
des déchets salle
d'animation avec
Salomé**

Vendredi 16

15h

**Atelier Bricolage
&
Animation avec
Kitty au salon**

Semaine du 19 au 23 décembre 2022 :

Lundi 19

15h

**Atelier jeux de
société dans le
salon avec
Salomé**

Mardi 20

14h30

**Atelier biscuits de
Noël avec Salomé
Merci de réserver
votre place au
secrétariat**

Jeudi 22

15h

**Atelier Gym
Douce**

Vendredi 23

15h

**Atelier
bricolage**

Semaine du 26 au 30 décembre 2022 :

Lundi 26

15h

Mardi 27

15h

**Atelier d'un manuel,
création d'un livre méli
mélo, Petit Prince pour les
enfants de l'école Pichere**

Salle d'animation

Jeudi 29

15h

Vendredi 30

15h

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE TRÉGASTEL :

20 documents

Prêts au 06/12/2022

Type de documents	Caractère			Titre du livre	Auteur	Emprunt		Retour	Emprunt		Retour
	A	A	A			Date	Nom	Date	Date	Nom	Date
Suspense		x		Le soupirant vol.1	Charlotte Link						
		x		Le soupirant vol.2	Charlotte Link						
		x		Une terreur apache	W-R Burnett						
	x			Le temps est assassin	Michel Bussi						
Historique			x	Toute la lumière que nous ne pouvons voir	Anthony Doerr						
	x			Le souffle du jasmin	Gilbert Sinoué						
Tranche de vie	x			Conclave	Robert Harris						
	x			L'alchimiste	Paolo Coelho						
		x		Sublime royaume	Yaa Gyasi						
		x		Les impatientes	Djaili Amadou Amal						
Saga / Famille		x		S'adapter	Clara Dupont MONOD						
	x			Ma mère, cette inconnue	Philippe Labro						
	x			Le fil des souvenirs	Victoria Hislop						
	x			Mon père, ma mère et Sheila	Eric Romand						
Terroir		x		Une étrange récolte	Albert Ducloz						
		x		Rêve d'indienne	Colette Vlérick						
	x			Olivier et ses amis	Robert Sabatier						
Amour		x		Si loin, si proches	Françoise Bourdin						
		x		Un mal pour un bien	Danielle Steel						
Documentaires				Marie Curie	Marie Noëlle Himbert						