Bulletin de la Résidence Ti Langastel

Edition N°26 du 1er novembre 2022

Trégastel
TREGASTELL

Résidence Autonomie Ti Langastel
Route de Lannion - 22730 Trégastel
Tél. 02 96 23 48 37

E-MAIL. residenceautonomie@tregastel.fr
SITE INTERNET. www.tregastel.fr/residence-autonomie

Mot d'accueil

Mes très chers résidents,

Afin d'être encore plus proche de vous et de vos familles, vous trouverez dans ce bulletin une photo d'une partie de notre équipe que je vous présente :
De gauche à droite et debout, Gwladys, directrice ; Nathalie, agent d'entretien ; Yann, cuisinier ; Benoit chef cuisinier ; Nathalie, secrétaire-animatrice ; Christèle, agent d'entretien et Patrice, veilleur de nuit.
De gauche à droite et assises, les aides soignantes : Margaux ; Delphine et Viviane.
Voilà, vous avez maintenant un visage sur les prénoms que vous entendez auprès de vos parents !

Le mois de novembre nous ouvre sur des journées plus courtes et moins ensoleillées ! Mais profitons-en pour lire, se détendre et partager de bons moments au cours des après-midis où de nombreuses animations vous sont proposées !

Bon mois de novembre !
Bien à vous !

Nathalie Caro

Nous souhaitons un joyeux Anniversaire à

NOVEMBRE :

Mme GEFFROY Rosalie

Mme BOUBENNEC Aliette

Mme PERON Françoise

Portrait d'une résidente : **Aliette BOUBENNEC**

Aliette est née le 28 octobre 1923, elle a donc 99 ans !!! C'est la doyenne de la Résidence ! Elle a ouvert les yeux à Bordeaux. Son papa était marin de commerce et sa maman a élevé 7 enfants !
Aliette s'est mariée avec Albert en 1921, elle a eu 2 enfants : Michel et Claudine.
Elle est aussi grand-mère de 9 petits enfants ! Aliette est arrivée au foyer le 15 avril 2019. Elle a quitté sa maison de Kérédol à Trégastel pour trouver auprès de la résidence Ti Langastel, la sécurité et la convivialité.

Aliette aime partager des discussions avec les autres résidents, elle a toujours un sourire chaleureux et est très appréciée par toutes les personnes vivant à la résidence ainsi que par le personnel. Elle participe aussi aux animations telles que la fête des anniversaires, les animations musicales et surtout le loto qu'elle affectionne particulièrement !

Aliette est très entourée par sa famille et aime passe de longs moments au téléphone avec ses proches.

Merci Aliette pour ton sourire et ta bienveillance !

Quelques photos de nos différents ateliers !!!

Atelier Aquarelle avec Madame le Guillouzic

Tous les 15 jours, un atelier aquarelle est proposé aux résidents par un professeur. Très intéressés, les résidents découvrent en eux des talents d'artiste peintre !

La fête des anniversaires.

Une animation toujours bien appréciée où les résidents aiment se retrouver pour chanter, manger un gâteau maison et boire le verre de l'amitié ensemble !

Petite visite des enfants déguisés pour Halloween :

Les bonbons offerts par la résidence ont été très appréciés !

Animation BAL avec Jean Luc et son accordéon : toujours un grand succès !

LE TRIPORTEUR sous un soleil doux automnal, Merci les bénévoles !

Jeanne et Micheline

Marie et Marie-Thérèse

Yvette

LES ANIMATIONS A VENIR AU MOIS DE NOVEMBRE :

Semaine du 1ER au 4 novembre 2022 :

	Mardi 1er **FERIE**	**Jeudi 03** **A 15h** **Atelier aquarelle avec Mme le Guillouzic**	**Vendredi 04** **15h** **Atelier bricolage**

Semaine du 07 au 11 novembre 2022 :

Lundi 07	**Mardi 08** **15h** **Atelier en commun avec les enfants/ découverte ou redécouverte du petit prince + échange de livres** **Salle animation**	**Jeudi 10** **14h 20** **Chorale avec Mme Delestre**	**Vendredi 11** **FERIE**

Semaine du 14 au 18 novembre 2022 :

Lundi 14 **14h 20** **Chorale avec Mme Delestre** **Au salon**	**Mardi 15** **15h** **Atelier gym douce**	**Jeudi 17** **A 15h** **Atelier aquarelle avec Mme le Guillouzic**	**Vendredi 18** **15h** **Atelier bricolage**

Semaine du 21 au 25 novembre 2022 :

Lundi 21 **14h 20** **Chorale avec Mme Delestre** **Au salon**	**Mardi 22** **15h** **Atelier gym douce**	**Jeudi 24** **15h** **Atelier mémoire**	**Vendredi 15h** **15h** **Atelier bricolage**

Semaine du 28 au 30 novembre 2022 :

Lundi 28 **14h 20** **Chorale avec Mme Delestre** **Au salon**	**Mardi 29** **15h** **Atelier manuel « création d'un livre meli melo petit prince pour l'école Picherel** **Salle animation**		

Bibliothèque Municipale de Trégastel

20 documents

Prêts au 08/11/2022

Type de documents	Caractères			Titre du livre	Auteur
	A	A	A		
Policier	x			Code 612 qui a tué le Petit Prince?	Michel Bussi
Historique		x		Hamnet	Maggie O'Farrell
		x		Les lumières d'Assam	Janet MacLeod Trotter
Tranche de vie			x	La librairie de la place aux herbes	Eric de Kermel
			x	Vers le soleil	Julien Sandrel
		x		Les guerres intérieures	Valérie Tong Cuong
		x		Zona Frigida	Anne B. Ragde
		x		Sale Gosse	Mathieu Palain
		x		Nature humaine	Serge Joncour
Saga / Famille			x	Une vérité de trop	Brigitte Varel
			x	Mon mari	Maud Ventura
		x		Ce qu'il faut de nuit	Laurent Petit Mangin
		x		La famille Lament	Georges Hagen
Terroir			x	Les mains nues	Simonetta Greggio
			x	Les jardins du vent	Annie Degroote
			x	Quelqu'un de bien	Françoise Bourdin
			x	Laisse moi te dire	Janine Boissard
documentaire/autobiographies	x			Bretagne aquarelles	Fabrice Moireau
	x			De cœur inconnu	Charlotte Valandrey
		x		L'origine de nos amours	Erik Orsenna