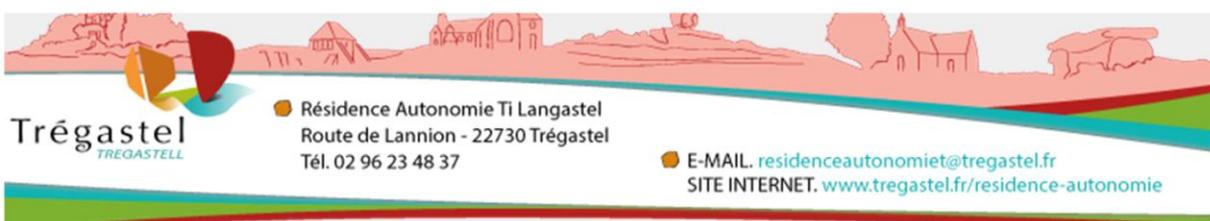


Bulletin de la Résidence Ti Langastel



Mot d'accueil

Mes très chers résidents,

Les prémices du printemps sont déjà là pour nous annoncer de belles journées. Les oiseaux nous font profiter de leurs doux chants et les arbres se parent de bourgeons.

En ce mois de mars, je vous invite à des animations variées où vous pourrez partager un moment convivial en dansant ! Et oui, car nous recevrons la chanteuse Michelle Henner ce mois-ci. Et bien sûr les ateliers hebdomadaires tels que la **chorale**, les ateliers **mémoire**, le **bricolage**, la **gym douce**, les **rencontres avec les enfants de l'école Pichereau au jardin partagé** et chaque mois la **bibliothèque** de Trégastel.

Je vous souhaite un très bon mois de mars et venez nombreux aux animations !

Bien à vous

Nathalie Caro



•Mme Marie Louise PRAT

Née le 11 mars 1928

•Mme Liliane RIOU

née le 23 mars 1932

•Mme Simone DARCHEN

née le 23 mars 1931

Mme Denise SERGEANT

née le 30 mars 1932

**JOYEUX
ANNIVERSAIRE**

Atelier sur la technique de la greffe des arbres fruitiers :

C'est au cours d'un après midi chaleureux que monsieur Jean BARREAU, principal au collège Paul le Flem de Pleumeur-Bodou est venu nous faire la démonstration de la technique de la greffe des arbres fruitiers. Les nombreux participants ont pu découvrir ou redécouvrir cette technique. Tous les greffons ont été replantés dans le jardin partagé près de la résidence.



François Xavier Toularastel, animateur jeunesse et sports à la mairie de Trégastel montre à Jeanne et Lucienne les jeunes arbres fruitiers qui vont servir à la greffe.



L'écran géant a aussi permis de bien comprendre la technique.

Loto : Vendredi 18 février

De nombreux résidents sont venus tenter leur chance lors du dernier loto. Quatre lots étaient mis en jeu et les gagnantes sont :



Lilianne Riou a gagné un joli cadre à photos qui viendra égayer les murs de son studio !



Jeanne Bodiou a gagné un service à thé et à café avec un joli plateau assorti. Encore de bons moments à passer devant une tasse de thé ou café !



Marie Françoise Le Roux était ravie de son lot qui viendra agrémenter son logement. Une petite touche de printemps !



Marie Paule Lechuer a gagné un très joli cousin noir et or assorti à un plaid. De doux moments de détente en perspective !

Atelier mémoire :

Les résidents sont de plus en plus nombreux !



Nouveau jeu : Le jeu des Côtes d'Armor

Offert gracieusement par le Conseil départemental des Côtes d'Armor.

Un jeu de questions et d'humour



LES ANIMATIONS A VENIR AU MOIS DE MARS ...

Semaine du 01 au 06/03/2022 :

Mardi 1^{er} 15h Atelier gym douce De 16h à 16h 40 Rencontre avec les enfants au jardin partagé	Jeudi 3 15h Atelier mémoire	Vendredi 4 15h Atelier bricolage	
---	---	--	--

Semaine du 07/02 au 13/03/22 :

<u>Lundi 7</u> 15 h <u>Chorale avec</u> <u>Mme Delestre</u>	Mardi 8 15h Lecture à voix haute. La poésie. De 16h à 16h 40 Rencontre avec les enfants au jardin partagé	Jeudi 10 15h Atelier mémoire	Vendredi 11 15h Atelier bricolage
---	--	--	---

Semaine du 14/02 au 20/03/22 :

<u>Lundi 14</u> 15 h <u>Chorale avec</u> <u>Mme Delestre</u>	Mardi 15 15h Atelier gym douce De 16h à 16h 40 Rencontre avec les enfants au jardin partagé	Jeudi 17 15h Après midi dansante avec Michelle Henner	Vendredi 18 15h Atelier bricolage
--	---	---	---

Semaine du 21/03 au 27/03/22 :

<u>Lundi 21</u> 15 h <u>Chorale avec</u> <u>Mme Delestre</u>	Mardi 22 15h Atelier gym douce De 16h à 16h 40 Rencontre avec les enfants au jardin partagé	Jeudi 24 15h Atelier mémoire	Vendredi 25 15h Atelier bricolage
--	---	--	---

Semaine du 28/03 au 31/03/22 :

<u>Lundi 28</u> 15 h <u>Chorale avec</u> <u>Mme Delestre</u>	Mardi 29 15h Atelier gym douce De 16h à 16h 40 Rencontre avec les enfants au jardin partagé	Jeudi 31 15h Atelier mémoire	
--	---	--	--

Liste des livres disponibles:

Bibliothèque Municipale de Trégastel

Bibliothèque Municipale de
Trégastel
Résidence autonomie
Ti Langastel
Prêts au 22/02/2022

Type de documents	Caractères			Titre du livre	Auteur
	A	A	A		
Historique			X	La disparition de Josef Mengele	Guez, Olivier
Tranche de vie		x		Les prodigieuses aventures des soeurs Hunt	Robinson, Elisabeth
		x		La nuit de feu	Schmitt, Éric-Emmanuel
Saga / Famille	x			Hôtel Saint-Sauveur	Le Guillouzer, Loïc
			x	La commode aux tiroirs de couleurs	Olivia Ruiz
		x		La porte des larmes	Verghese, Abraham
			x	L'héritage de Cassandra Vol;1	jacobs, Anna
			X	L'héritage de Cassandra Vol;2	jacobs, Anna
		X	Le pacte du silence	Delomme, Martine	
Amour	x			Entre mes mains le bonheur se faufile	Martin-Lugand, Agnès
			x	La femme au manteau violet	Sabard, Clarisse
Terroir			x	La maison des tourbières	Peyramaure, Michel
		X		Le pain de mémoire	Perrier, Jean-Louis
			X	Le rêve de Toinet VoL,1	Pluchard, Mireille
			X	Le rêve de Toinet VoL,2	Pluchard, Mireille
			X	Le secret du docteur Mériaux	Bocaj, Y.
documentaire /poésie	x			Aux marches de Bretagne	Le Men, Yvon
	x			Hortensia, plante symbole	ALLAIN, Yves-Marie
	x			Anne de Bretagne : duchesse et reine de France	L'Hoër, Claire
			x	12 couturières qui ont changé l'histoire	Meyer-Stabley, Bertrand

Les livres sont à retirer durant les après-midis d'animations dans notre nouvelle salle à l'étage.

Balade en triporteur :

Avec les beaux jours printaniers et une température plus clémente, le triporteur est de nouveau à votre disposition !



**Les réservations
peuvent être faites au
bureau selon les
disponibilités des
bénévoles et
de la météo.**



Philippe Bouillé, créateur de « A vélo sans âge »
des Côtes d'Armor