

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
FREGASTELL



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

facebook

Nome: Service Enfance Jeunesse et Sports de Trégastel



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 27 JUILLET AU 31 JUILLET 2020

>>lundi 27/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Fx TOULARASTEL - Pierre TROADEC - Augustin BOUN NHANG	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 28/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous les âges	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE VETEP	Venez relever des défis en tout genre en équipe. Ambiance assurée!	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

>> mercredi 29/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF ARCHERY	Discipline originale située entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	TOURNOI MINI-TENNIS	Match opposant deux joueurs sur terrain aménagé.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE PALETS	Match opposant 2 équipes de 2 joueurs où il s'agit de lancer des palets sur une planche et de se rapprocher le plus possible du maître.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>> jeudi 30/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	THEQUE	Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La batte est remplacée par une raquette!	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit*	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE ESCAPE GAME	Jeu de coopération dont le but est de résoudre des énigmes autour d'un scénario haut en couleurs...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit/Résa***	Espace Jeunes

>> vendredi 31/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	STREET SOCCER	Variante du football en 4 contre 4 sur le city stade	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	JEUX AQUATIQUES	Epreuves collectives autour différents défis aquatiques où la vitesse, l'endurance, la logique et la coopération seront au rendez-vous	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h30 à 17h00 :
> roller >skate et protections

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports
- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont annulées et remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans) (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)