

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
TREGASTEL

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis. **Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 6 JUILLET AU 10 JUILLET 2020



>>lundi 06/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Fx TOULARASTEL - Pierre TROADEC - Augustin BOUN NANG	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction effectif.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + ou en double mixte. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 07/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE LOUPS-GAROUS	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 08/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE HOCKEY	Tournoi par équipe de 3 à 5 joueurs. L'objectif est de mettre la balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.	Pierre TROADEC	7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH TENNIS	Tournoi de tennis sur sable 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 09/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TOURNOI D'INDIAKA	Tournoi par équipe de 2 à 3 joueurs. Le but étant similaire au volley-ball, mais le média est un "gros" volant de badminton que l'on frappe avec la main. Sport sans contact!	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Augustin BOUN NHANG	7/10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI LASER TAG	C'est une variante du laser Game, qui peut se jouer en extérieur, de jour comme de nuit. Les joueurs équipés de fusil à infrarouge et de capteur, s'affrontent en remplissant des objectifs prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie.	François-Xavier TOULARASTEL	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes/Centre des Congrès

>>vendredi 10/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE TIME'S UP	Le but du jeu est simple : en trois manches et en un minimum de temps, vous devez faire découvrir à vos partenaires le plus de personnages possibles	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h30 à 17h00 : > roller >skate et protections

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports
- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont annulées et remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans) (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

