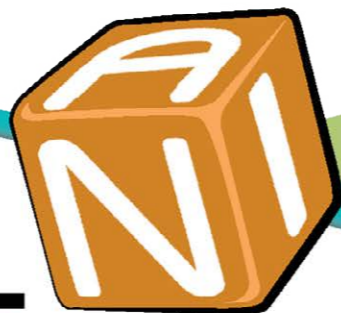


TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.
Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 3 AOÛT AU 7 AOÛT 2020



>>lundi 03/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Fx TOULARASTEL - Pierre TROADEC - Augustin BOUN NANG	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 04/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:15 12:15	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagés.	François-Xavier TOULARASTEL	10 ans et +	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolo...	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	HANDBALL	Matches en 5 contre 5 sur terrain aménagé au city stade	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE FURIE	Soirée sur le thème des jeux musicaux, en équipe, autour de : Blind test, N'oubliez pas les paroles, Quiz...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit/Réa***	Espace Jeunes

>>mercredi 05/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF	Apprentissage des bases techniques du Golf avec des cibles scratchantes à travers des jeux, des défis et un parcours (salle omnisports en cas de pluie).	François-Xavier TOULARASTEL	7/11 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	HOCKEY	Jeu en équipes de 3 à 5 joueurs. L'objectif est de mettre la balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pierre TROADEC	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/11 ans et 112ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 06/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	BASKET	Matches en 3 contre 3 sur demi-terrain ou grand terrain en fonction de l'effectif.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	PALETS	Match opposant 2 équipes de 2 joueurs où il s'agit de lancer des palets sur une planche et de se rapprocher le plus possible du maître.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE JEUX DE SOCIETE	Soirée jeux de société rapide et amusant comme le crazy cups, texto, king's gold, code name...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit/Réa***	Espace Jeunes

>>vendredi 07/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ESCALADE/PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	François-Xavier TOULARASTEL	7/12 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	BASEBALL	Sport dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de 4 bases. Il faut essayer de frapper la balle à l'aide d'une batte, pour marquer les plus de points possible.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park
15:30 17:00	KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	BEACH TENNIS	Variante du tennis mais sur sable en 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Toujours notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h30 à 17h00 : > roller >skate et protections

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports
- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont annulées et remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans) (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)