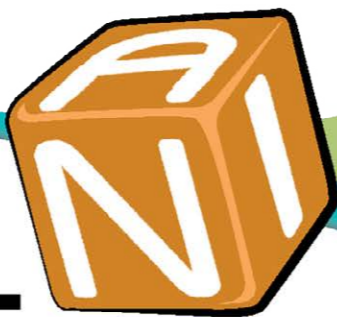


# TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

**Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**  
[www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)



PROGRAMME DU 17 AOÛT AU 21 AOÛT 2020 ET DU 24 AOÛT AU 28 AOÛT 2020

## >>lundi 17/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou en double . 2 catégories : 7/11ans et 12ans et+ . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>mardi 18/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	OLYMPIADES	Viens relever des défis athlétiques en équipe à travers des épreuves de saut, de course, de vitesse, de lancer ou encore d'endurance...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>mercredi 19/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Augustin BOUN NHANG	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs . 2 catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>jeudi 20/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	DODGE BALL	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>vendredi 21/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	FAIS TON CIRQUE	Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>lundi 24/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	PALETS	Match opposant 2 équipes de 2 joueurs où il s'agit de lancer des palets sur une planche et de se rapprocher le plus possible du maître.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou en double . 2 catégories : 7/11ans et 12ans et+ . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>mardi 25/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	ULTIMATE	Tournoi par équipe de 3 à 5 joueurs. Le but étant de récupérer le frisbee lancé par un partenaire dans la zone d'en-but. Sport sans contact!	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>mercredi 26/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Pierre TROADEC	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec deux catégories 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>jeudi 27/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	KAN JAM	Le Kan Jam est composé de 2 buts cibles et d'1 disque volant. 2 équipes de deux joueurs s'affrontent. La première équipe qui marque 21 points gagne.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>vendredi 28/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	TREGA LANTA	Animation (familiale) inspirée du jeu télévisé « Koh-Lanta » mais beaucoup plus ludique avec des épreuves sous forme de défis intellectuels et sportifs par équipe.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

### TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

### MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

### QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30  
 Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

### OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès
- ▶ Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

### INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports