

# TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.  
**Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**  
[www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 10 AOÛT AU 14 AOÛT 2020

## >>lundi 10/08

| Horaires       | Animations              | Descriptif/infos   | Intervenants   | Public visé                   | Tarif   | Lieu d'animation                     |
|----------------|-------------------------|--|--|-------------------------------|---------|--------------------------------------|
| 10:00<br>12:00 | ANIMATIONS FAMILIALES   | Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours. | Fx TOULARASTEL - Pierre TROADEC - Augustin BOUN NANG | Pour tous les âges            | Gratuit | Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes |
| 15:30<br>17:00 | COURSE DE BILLES        | Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)   | Pierre TROADEC                                       | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | Plage de la Grève Blanche            |
| 15:30<br>17:00 | TOURNOI DE BEACH SOCCER | Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.   | Augustin BOUN NHANG                                  | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | Plage de la Grève Blanche            |
| 20:00<br>21:30 | TOURNOI DE BADMINTON    | Tournoi en simple ou en double avec 2 catégories les 7/11ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.       | François-Xavier TOULARASTEL                          | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | Salle Omnisports                     |

## >>mardi 11/08

| Horaires       | Animations                       | Descriptif/infos   | Intervenants                | Public visé                   | Tarif          | Lieu d'animation          |
|----------------|----------------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|
| 10:00<br>11:00 | TIR A L'ARC                      | Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible   | François-Xavier TOULARASTEL | Tranche d'âge : 8/17 ans      | 3              | Salle Omnisports          |
| 11:15<br>12:15 | TIR A L'ARC                      | Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible   | François-Xavier TOULARASTEL | Tranche d'âge : 8/17 ans      | 3              | Salle Omnisports          |
| 15:30<br>17:00 | BEACH VOLLEY                     | Tournoi en 3 contre 3 sur plage avec un terrain et des règles aménagées.   | François-Xavier TOULARASTEL | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit        | Plage de la Grève Blanche |
| 15:30<br>17:00 | CONCOURS DE SCAULPTURE SUR SABLE | Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...   | François-Xavier TOULARASTEL | Pour tous les âges            | Gratuit        | Plage de la Grève Blanche |
| 15:30<br>17:00 | HOCKEY                           | Tournoi par équipes de 3 à 5 joueurs. L'objectif est de mettre la balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.   | Pierre TROADEC              | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit        | City Stade - Skate Park   |
| 17:30<br>19:30 | CARTE BLANCHE                    | Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...   | Pierre TROADEC              | 11/17 ans                     | Gratuit        | Espace Jeunes             |
| 20:00<br>21:30 | PYRAMIDES DES DEFIS              | A travers de nombreux défis, venez tester votre dextérité, votre adresse, votre sens de la stratégie ou encore de la rapidité pour monter tout en haut de la pyramide! | Pierre TROADEC              | 11/17 ans                     | Gratuit/Réa*** | Espace Jeunes             |

## >>mercredi 12/08

| Horaires       | Animations                 | Descriptif/infos   | Intervenants                | Public visé                   | Tarif   | Lieu d'animation               |
|----------------|----------------------------|--|-----------------------------|-------------------------------|---------|--------------------------------|
| 10:30<br>12:00 | GOLF ARCHERY               | Discipline originale située entre le tir à l'arc et le golf. Vous devrez réaliser des défis de précision puis un parcours à l'aide de votre arc et de votre flèche.    | François-Xavier TOULARASTEL | 7/17 ans                      | 5       | Complexe sportif de Poul Palud |
| 15:30<br>17:00 | FRISBEE THEQUE (sur herbe) | Variante du baseball dans lequel 2 équipes s'affrontent sur un terrain composé de plusieurs bases. La balle et la batte sont remplacées par un frisbee!                | François-Xavier TOULARASTEL | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | City Stade - Skate Park        |
| 15:30<br>17:00 | KUBB                       | Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi. | Pierre TROADEC              | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | Plage de la Grève Blanche      |
| 15:30<br>17:00 | SANDBALL                   | Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!  | Pierre TROADEC              | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | Plage de la Grève Blanche      |
| 17:30<br>19:30 | CARTE BLANCHE              | Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...   | Pierre TROADEC              | 11/17 ans                     | Gratuit | Espace Jeunes                  |
| 20:00<br>21:30 | TOURNOI DE FUTSAL          | Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec deux catégories 7/11 ans et 12ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.                           | Pierre TROADEC              | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit | Salle Omnisports               |

## >>jeudi 13/08

| Horaires       | Animations      | Descriptif/infos   | Intervenants                | Public visé                   | Tarif          | Lieu d'animation          |
|----------------|-----------------|--|-----------------------------|-------------------------------|----------------|---------------------------|
| 15:30<br>17:00 | DODGE BALL      | Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.   | Augustin BOUN NHANG         | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit        | City Stade - Skate Park   |
| 15:30<br>17:00 | BEACH TENNIS    | Tournoi de tennis sur sable 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.   | François-Xavier TOULARASTEL | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit        | Plage de la Grève Blanche |
| 15:30<br>17:00 | FAIS TON CIRQUE | Venez tester vos talents de jongleurs et d'acrobates avec des assiettes, massues, balles, cerceaux ou encore diabolos...   | François-Xavier TOULARASTEL | Pour tous les âges            | Gratuit        | Plage de la Grève Blanche |
| 17:30<br>19:30 | CARTE BLANCHE   | Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...   | Augustin BOUN NHANG         | 11/17 ans                     | Gratuit        | Espace Jeunes             |
| 20:00<br>21:30 | LASER TAG       | C'est une variante du laser Game, qui peut se jouer en extérieur, de jour comme de nuit. Les joueurs équipés de fusil à infrarouge et de capteur, s'affrontent en remplissant des objectif prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie. | Augustin BOUN NHANG         | 11/17 ans                     | Gratuit/Réa*** | Salle Omnisports          |

## >>vendredi 14/08

| Horaires       | Animations                            | Descriptif/infos  | Intervenants                | Public visé                   | Tarif          | Lieu d'animation                           |
|----------------|---------------------------------------|---|-----------------------------|-------------------------------|----------------|--|
| 10:30<br>12:00 | PARKOUR                               | C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre. | François-Xavier TOULARASTEL | 10/17 ans                     | 5              | Plage du Coz Pors - Rdv au dessus du Forum |
| 15:30<br>17:00 | CONCOURS DE PETANQUE                  | Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique.  | Augustin BOUN NHANG         | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit        | Plage de la Grève Blanche                  |
| 15:30<br>17:00 | RUGBY FLAG                            | Sport d'équipe sans contact où les joueurs ont des rubans accrochés à leur ceinture. Règles aménagées du rugby.   | Augustin BOUN NHANG         | Pour tous à partir de : 7 ans | Gratuit        | Plage de la Grève Blanche                  |
| 17:30<br>19:30 | CARTE BLANCHE                         | Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...  | Augustin BOUN NHANG         | 11/17 ans                     | Gratuit        | Espace Jeunes                              |
| 20:00<br>21:30 | TOURNOI FIFA 2020 SUR PS4 et BABYFOOT | Tournoi de football sur la Playstation 4, en 2 contre 2, avec un match aller sur Fifa 2020 et un match retour sur babyfoot.   | Augustin BOUN NHANG         | 11/17 ans                     | Gratuit/Réa*** | Espace Jeunes                              |

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

### TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

\* Prêt de matériel tous les jours de 15h30 à 17h00 : > roller >skate et protections

### MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

### QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30  
 Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

### OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

### INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports
- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont annulées et remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans) (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)