

# TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel  
TREGASTEL



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 6 juillet au 28 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

**Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**  
[www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)



**PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 20 JUILLET AU 24 JUILLET 2020**

## >>lundi 20/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignements sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	Fx TOULARASTEL Pierre TROADEC Augustin BOUN NHANG	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur 1/2 terrain ou terrain complet en fonction de l'effectif.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple ou double 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>mardi 21/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	François-Xavier TOULARASTEL	10 ans et +	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE KUBB	Le but est de renverser les blocs en bois de l'adversaire à l'aide de bâtons. Le vainqueur est celui qui parvient le premier, et à la fin seulement, à faucher le roi.	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE LOUPS-GAROUS	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit/Résa***	Espace Jeunes

## >> mercredi 22/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	GOLF	Apprentissage des bases techniques du Golf avec des cibles scratchantes à travers des jeux, des défis et un parcours.	François-Xavier TOULARASTEL	7/11 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud
15:30 17:00	TOURNOI DE HANDBALL	Tournoi en 5 contre 5 sur terrain aménagé au city stade	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	CONCOURS DE PETANQUE	Tournoi en doublette, sur sable, avec des boules en plastique	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	François-Xavier TOULARASTEL	10 ans et +	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports
20:00 21:30	TOURNOI DE BASKET	Tournoi en 3 contre 3 avec catégories d'âge 7/12 ans et 13 ans et + . Fin inscription 20h10 > début tournoi 20h15.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >> jeudi 23/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
15:30 17:00	GEOCACHING	Le Géocaching est une activité de plein air consistant à retrouver dans la nature, à l'aide d'un GPS ou d'un smartphone, des boîtes cachées par d'autres personnes. > Déplacement en minibus. Attention port du masque obligatoire dans les transports.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	5	Départ : City Stade - Poul Palud
15:30 17:00	OLYMPIADES	Viens relever des défis athlétiques en équipe à travers des épreuves de saut, de course, de vitesse, de lancer ou encore d'endurance...	Augustin BOUN NHANG	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI LASER TAG	C'est une variante du Laser Game, qui peut se jouer en extérieur, de jour comme de nuit. Les joueurs équipés de fusil à infrarouge et de capteur, s'affrontent en remplissant des objectif prédéfinis par le scénario mis en place en début de partie.	Augustin BOUN NHANG	11/17 ans	Gratuit/ Résa***	Espace Jeunes

## >> vendredi 24/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 10/17 ans	5	Plage du Coz Pors - Rdv au dessus du Forum
15:30 17:00	TOURNOI DE KAN JAM	Le Kan Jam est composé de 2 buts cibles et de 1 disque volant. Deux équipes de deux joueurs s'affrontent. La première équipe qui marque 21 points gagne la partie.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE RUGBY FLAG	Sport d'équipe sans contact où les joueurs ont des rubans accrochés à leur ceinture. Règles aménagées du rugby.	Pierre TROADEC	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	Pierre TROADEC	11/17 ans	Gratuit	Salle Omnisports

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2020 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Picherel depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme
- ▶ Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

### TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€30 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

\* Prêt de matériel tous les jours de 15h30 à 17h00 :  
> roller >skate et protections

### MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

### QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30  
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

### OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

### INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations prévues au city stade sont reportées à la salle omnisports
- ▶ En cas de pluie, les animations prévues à la plage sont annulées et remplacées par une ouverture en carte blanche de l'espace jeunes (11-17 ans) (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)