

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 8 juillet au 30 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles.

Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90



PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 8 JUILLET AU 14 JUILLET 2019

>>lundi 8/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Animations, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL et Angélique GUYOMARD	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI STREET BASKET 1	Tournoi en 3 contre 3 sur une variante du basket avec des règles plus souples (marcher, porté) favorisant les actions spectaculaires.	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER 2	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + ou en double mixte. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15. Prêt de matériel possible.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 9/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS BALLON 1	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE 2	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Angélique GUYOMARD	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE LOUP GAROU	Thiercelieux semble être un village normal, mais chaque nuit certains villageois se transforment en loups-garous et dévorent les habitants. Chaque matin, ils découvrent qui manque à l'appel et tentent de démasquer les loups-garous se cachant parmi eux.	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes



>> mercredi 10/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE HOCKEY 1	Tournoi par équipes de 3 à 5 joueurs. L'objectif est de mettre la balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.	François-Xavier TOULARASTEL	7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH TENNIS 2	Tournoi de tennis sur sable 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>> jeudi 11/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genres à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limité),	Hélène BACQUET	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
15:30 17:00	TOURNOI D'ULTIMATE 2	Tournoi par équipe de 3 à 5 joueurs. Le but étant de récupérer le frisbee lancé par un partenaire dans la zone d'en-but ou d'un panier. Sport sans contact!	Angélique GUYOMARD	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	COURSE DE BILLES 1	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	François-Xavier TOULARASTEL	7/10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	CACHE-CACHE GEANT	Cache-cache à grande échelle en individuel ou par équipe à l'intérieur du centre des congrès,,	Angélique GUYOMARD	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes/Centre des Congrès

>> vendredi 12/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	7/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	DODGE BALL 1	Le dodgeball est une variante du ballon prisonnier qui se joue à deux équipes de 4 à 6 joueurs, s'opposant sur un terrain délimité avec 4 à 6 ballons en mousse.	Dorian BERNABLE	Pour tous à partir de : 7/10 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *
15:30 17:00	TOURNOI DE SANDBALL 2	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	SOIREE TIME'S UP	Le but du jeu est simple : en trois manches et en un minimum de temps, vous devez faire découvrir à vos partenaires le plus de personnages	Dorian BERNABLE	11/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2019 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereil depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€50 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 :
> roller >skate et protections)

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture :
02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi	10:00/12:00	Jeudi	17:30/19:30
Mardi	17:30/19:30	Vendredi	17:30/19:30
Mercredi	17:30/19:30		

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations sont rapatriées à la salle omnisports et à l'Espace Jeunes.
(en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)