

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
TREGASTEL

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 9 juillet au 31 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.
Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 6 AOÛT AU 12 AOÛT 2018



>>lundi 06/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Tour d'escalade, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL, Elodie QUEMENER et Valentin FIRDION	Pour toute la famille	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI STREET SOCCER	Tournoi foot sur bitume par équipe de 4 joueurs.	Elodie QUEMENER	Tranche d'âge : 7/10 ans	Gratuit	City Stade Skate Park * 1
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de 11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 07/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	COURSES DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Elodie QUEMENER	Tranche d'âge : 6/10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
15:30 17:00	TOURNOI DE VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagés.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 11 ans	Gratuit	City Stade Skate Park * 1
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	TOURNOI FIFA ET BABYFOOT	Par équipe de 2, affrontez vos adversaires sur console PS4 puis au babyfoot.	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 08/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	TENNIS DE TABLE	Apprentissage des bases du tennis de table à travers des exercices, des jeux et des matches.	Valentin FIRDION	7/17 ans	5	Salle Tennis de table
15:30 17:00	OLYMPIADES	Viens relever des défis athlétiques en équipes à travers du saut, de la course de vitesse, du lancer ou encore de l'endurance...	Elodie QUEMENER	Tranche d'âge : 7/10 ans	Gratuit	City Stade Skate Park * 1
15:30 17:00	TOURNOI DE TENNIS-BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 11 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 09/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limité).	Barbara EHRlich	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 10/17 ans	5	Entrée du parking de la Presqu'île Renote 1
15:30 17:00	STREET BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur une variante du basket avec des règles plus souples (marcher, porté) favorisant les actions spectaculaires.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 10 ans	Gratuit	City Stade Skate Park * 1
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Valentin FIRDION	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Valentin FIRDION	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	CHASSE A L'HOMME	La chasse à l'homme est un jeu de cache-cache à grande échelle. Il peut être joué dans n'importe quelle aire de jeu extérieure bien délimitée, de jour ou de nuit.	François-Xavier TOULARASTEL	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 10/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	6/11 ans	5	Salle Omnisports
15:00 16:30	TOURNOI DE SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de 10 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
15:30 17:00	THEQUE	Le but de la théque est simple et s'apparente à celui du baseball . Deux équipes qui s'opposent jouent en alternance dans les rôles de batteurs et de trimeurs.	Valentin FIRDION	Tranche d'âge : 7/10 ans	Gratuit	City Stade Skate Park * 1
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Valentin FIRDION	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	BURGER QUIZ	Jeu inspiré de la célèbre émission TV. Le concept est de répondre à des questions plus ou moins loufoques afin d'atteindre les 25 points, appelés miams, avant l'équipe adverse.	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2018 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereil depuis 2014).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
- 1 point Yaouank = 1€50 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 : > roller >skate et protections)
** Accessible aux jeunes entrant en 6è

OÙ S'INSCRIRE ?

- A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- Espèce ➤ Chèque bancaire ➤ Chèque vacances ➤ Chèque CESU ➤ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

INFORMATION

- En cas de pluie, les animations sont 1 déplacée la salle omnisports 2 remplacée à l'Espace Jeunes. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

