

TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Bel été à Trégastel !

Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 9 juillet au 31 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis. **Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**
www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 30 JUILLET AU 3 AOÛT 2018

>>lundi 30/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Tour d'escalade, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL, Elodie QUEMENER, Valentin FIRDION et Yann JEGOU	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:30 17:00	TOURNOI ULTIMATE	Tournoi par équipe de 5 joueurs. Le but étant de récupérer le frisbee lancé par un partenaire dans la zone d'en-but. Sport sans contact!	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *2
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 1
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 31/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI STREET BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur une variante du basket avec des règles plus souples (marcher, porté) favorisant les actions spectaculaires.	Elodie QUEMENER	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
15:30 17:00	TOURNOI BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *1
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	JEUX DE COOPERATION et accès libre	Venez tester avec vos amis un ensemble de jeux de coopération diversifiés...	Yann JEGOU et Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 1er/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ACROGYM	L'acrogym est une activité gymnique artistique, qui mélange danse, gymnastique au sol et cirque.	Elodie QUEMENER	7/17 ans	5	Salle Tennis de table
15:30 17:00	TOURNOI TENNIS-BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *1
15:30 17:00	CONCOURS DE JEUX AQUATIQUES	Par équipe, vous devrez relever un ensemble de défis entre terre et mer. Endurance, vitesse et esprit d'équipe seront au rendez-vous!	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et + . Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Théodore PILVEN	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 2/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de places limité),	Barbara EHRlich	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 6/17 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE BEACH TENNIS	Tournoi de tennis à 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *1
15:30 17:00	CONCOURS DE SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	TIME'S UP GEANT	Jeux d'ambiance à jouer en équipe où le but du jeu est de faire deviner le plus de mots (en parlant ou en mimant) à ses co-équipiers. Alors à vous de jouer!	François-Xavier TOULARASTEL	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 3/08

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ESCALADE	Apprentissage des techniques de base à travers des jeux et des défis par équipe	François-Xavier TOULARASTEL	6/11 ans	5	Salle Omnisports
15:30 17:00	TOURNOI DE SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 1
15:30 17:00	TOURNOI DE THEQUE	Le but de la theque est simple et s'apparente à celui du baseball . Deux équipes qui s'opposent jouent en alternance dans les rôles de batteurs et de trimeurs.	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Valentin FIRDION	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	SOIREE VTEP et accès libre	Venez relever de nombreux défis plus déliants les uns que les autres sur le thème de l'émission "Vendredi tout est permis"	Valentin FIRDION	11/17 ans **	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2018 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank».
- 1 point Yaouank = 1€50 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 : > roller >skate et protections)
 ** Accessible aux jeunes entrant en 6è

OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l' « Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances
- ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
 Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations sont
 1 déplacée la salle omnisports
 2 remplacée à l'Espace Jeunes.
 (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

