

# TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel  
TREGASTEL

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 9 juillet au 31 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles. Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.  
**Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante**  
[www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90](http://www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90)

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 23 JUILLET AU 27 JUILLET 2018



## >>lundi 23/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Tour d'escalade, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL, Elodie QUEMENER, Valentin FIRDION et Yann JEGOU	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:00 16:30	TOURNOI THEQUE	Le but de la thèque est simple et s'apparente à celui du baseball. Deux équipes qui s'opposent jouent en alternance dans les rôles de batteurs et de trimeurs.	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *2
15:00 16:30	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 1
20:00 21:30	TOURNOI DE BADMINTON	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>mardi 24/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:00 16:30	SCULPTURE SUR SABLE	Venez mettre votre fibre artistique au défi. Activité à pratiquer en famille ou entre amis. Un peu de matériel mis à disposition. Thème dévoilé au dernier moment...	Elodie QUEMENER	Pour toute la famille	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
15:00 16:30	TOURNOI TENNIS-BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *1
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	SOIREE CRÊPES SUR BILIG et accès libre	Venez apprendre à faire des crêpes sur bilig...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>mercredi 25/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	BASKET	Apprentissage des bases techniques du basket (règles, manipulation média) à travers des exercices, des jeux et des matches.	Valentin FIRDION	7/17 ans	5	Salle Tennis de table
15:00 16:30	TOURNOI ULTIMATE	Tournoi par équipe de 5 joueurs. Le but étant de récupérer le frisbee lancé par un partenaire dans la zone d'en-but. Sport sans contact!	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *1
15:00 16:30	TOURNOI DE BEACH RUGBY	Sport d'équipe sans contact où les joueurs ont des rubans accrochés à leur ceinture. Règles aménagées du rugby.	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Théodore PILVEN	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

## >>jeudi 26/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de place limité).	Barbara EHRlich	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 10/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud 1
15:00 16:30	TOURNOI DE FOOT SUR HERBE	Tournoi en 6 contre 6 sur terrain adapté et règles aménagées.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *1
15:00 16:30	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	JEUX DE COOPERATION et accès libre	Venez tester avec vos amis un ensemble de jeux de coopération diversifiés...	Yann JEGOU et FX TOULARASTEL	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

## >>vendredi 27/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	ROLLER	Apprentissage des techniques de base (avancer, tourner, freiner) à travers des jeux et des défis par équipe (prêt de matériel : roller, casque et protections)	François-Xavier TOULARASTEL	6/17 ans	5	Salle Omnisports
15:00 16:30	TOURNOI DE SANDBALL	Match opposant 2 équipes de 5 joueurs avec règles adaptées à la pratique sur sable. Contact interdit!	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche 2
15:00 16:30	TOURNOI DE HOCKEY	Tournoi par équipes de 3 à 5 joueurs. L'objectif est de mettre la balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade Skate Park *1
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	INTERVILLE	Petits stands défis	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

### COMMENT S'INSCRIRE ?

- ▶ Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2018 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- ▶ Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

### TARIF ?

- ▶ Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€50 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

\* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 : > roller >skate et protections)

### OÙ S'INSCRIRE ?

- ▶ A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

### MOYENS DE PAIEMENT ?

- ▶ Espèce ▶ Chèque bancaire ▶ Chèque vacances ▶ Chèque CESU ▶ Attention : Pas de carte bancaire

### QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30  
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

### INFORMATION

- ▶ En cas de pluie, les animations sont 1 déplacée la salle omnisports 2 remplacée à l'Espace Jeunes. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

