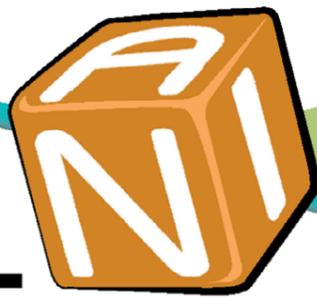


TRÉGASTEL

VOS ANIMATIONS DES VACANCES



Trégastel
TREGASTEL

Bel été à Trégastel !



Le SEJS (Service Enfance Jeunesse et Sports) de la mairie de Trégastel organise du 9 juillet au 31 août un programme hebdomadaire d'activités sportives et culturelles.

Elles sont ouvertes à tous, locaux et estivants, seul, en famille ou entre amis.

Nouveau programme chaque jeudi pour la semaine suivante

www.tregastel.fr/Programme-Jeunesse-90

PROGRAMME «CAP VACANCES ÉTÉ» DU 16 JUILLET AU 20 JUILLET 2018



>>lundi 16/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 12:00	ANIMATIONS FAMILIALES	Tour d'escalade, jeux traditionnels, jeux de société, distribution et renseignement sur le programme. Inscriptions aux ateliers du matin de la semaine en cours.	François-Xavier TOULARASTEL, Elodie QUEMENER, Valentin FIRDION et Yann JEGOU	Pour tous les âges	Gratuit	Accueil Cap Vacances - Espace Jeunes
15:00 16:30	TOURNOI STREET BASKET	Tournoi en 3 contre 3 sur une variante du basket avec des règles plus souples (marcher, porté) favorisant les actions spectaculaires.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *1
15:00 16:30	TOURNOI DE BEACH SOCCER	Tournoi de Foot sur plage par équipe de 5 joueurs. Catégories 7/11 ans et 12 ans et +.	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche ²
20:00 21:30	TOURNOI DE TENNIS DE TABLE	Tournoi en simple 7/11 ans et 12 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>mardi 17/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:00 11:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
11:00 12:00	TIR A L'ARC	Apprentissage des techniques de base (tir, visée...) à travers des jeux et des défis sur cible	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 8/17 ans	3	Salle Omnisports
15:00 16:30	BEACH TENNIS	Tournoi de tennis sur sable 2 contre 2. L'échange entre les deux équipes se fait sans rebond au sol et sans passe entre les partenaires d'une même équipe.	Elodie QUEMENER	Pour tous les âges	Gratuit	Plage de la Grève Blanche ¹
15:00 16:30	RUGBY FLAG	Sport d'équipe sans contact où les joueurs ont des rubans accrochés à leur ceinture. Règles aménagées du rugby.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *2
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	TOURNOI FIFA 2017 et accès libre	Tournoi en 2 contre 2 sur PS4 et pour ce qui ne souhaitent pas participer au tournoi accès libre.	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>mercredi 18/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	BADMINTON	Apprentissage des bases du badminton (règles, manipulation média) à travers des exercices, des jeux et des matches.	Valentin FIRDION	7/17 ans	5	Salle Tennis de table
15:00 16:30	TOURNOI FLOORBALL	Tournoi par équipes de 3 à 5 joueurs. L'objectif est de mettre la balle dans le but adverse à l'aide d'une crosse.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *1
15:00 16:30	TOURNOI DE BEACH VOLLEY	Tournoi en 3 contre 3 sur terrain et règles aménagées.	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche ²
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 21:30	TOURNOI DE FUTSAL	Tournoi de foot en salle par équipe de 5 joueurs avec catégories 7/10 ans et 11 ans et +. Fin inscriptions 20h10 > début tournoi 20h15.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Salle Omnisports

>>jeudi 19/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 11:30	AUTOUR DU LIVRE	Découverte de la diversité de la littérature jeunesse pour les petits : livres en tous genre à manipuler sans modération ! Les enfants seront accompagnés d'un parent. INSCRIPTION OBLIGATOIRE (nombre de place limité).	Barbara EHRlich	Tranche d'âge : 2/5 ans	Gratuit	Bibliothèque municipale
10:30 12:00	PARKOUR	C'est l'art de savoir se déplacer dans son environnement en utilisant l'ensemble de ses capacités motrices à travers la course, le saut, les réceptions et l'équilibre.	François-Xavier TOULARASTEL	Tranche d'âge : 10/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud ¹
15:00 16:30	TOURNOI DE STREET HANDBALL	Tournoi en 4 contre 4 sur terrain adapté et règles aménagées.	François-Xavier TOULARASTEL	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *1
15:00 16:30	COURSE DE BILLES	Les joueurs s'affrontent sur un parcours aux difficultés multiples (saut, obstacles divers, montagne, labyrinthe...)	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche ²
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	TOURNOI DE FLECHETTES et accès libre	Tournoi par équipe de 2 (en coopération) sur des jeux comme le 301, le cricket ou encore l'horloge et accès libre aux autres activités.	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

>>vendredi 20/07

Horaires	Animations	Descriptif/infos	Intervenants	Public visé	Tarif	Lieu d'animation
10:30 12:00	FOOT GOLF	Parcours de Golf avec un ballon de foot...	Yann JEGOU	6/17 ans	5	Complexe sportif de Poul Palud ¹
15:00 16:30	TOURNOI DE POUILL-BALL	Deux équipes mixtes (filles et garçons) se disputent un gros ballon sur un terrain de Basketball. En coopération, le but est de renverser une des deux cibles situées sur les côtés.	Elodie QUEMENER	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	Plage de la Grève Blanche ²
15:00 16:30	TOURNOI DE TENNIS BALLON	Tournoi en 2 contre 2 sur terrain aménagé de tennis. Le contact avec ce ballon peut être effectué avec n'importe quelle partie du corps à l'exception des mains et des bras.	Valentin FIRDION	Pour tous à partir de : 7 ans	Gratuit	City Stade - Skate Park *1
17:30 19:30	CARTE BLANCHE	Accès libre à l'Espace Jeunes : jeux de société, jeux vidéo, fléchettes, babyfoot, activités créatives, discussions...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes
20:00 22:00	LOUP-GAROU et accès libre	C'est un jeu de société d'ambiance dans lequel chaque joueur incarne un villageois ou un loup-garou. Le but étant de survivre en trompant ses adversaires...	Elodie QUEMENER	10/17 ans	Gratuit	Espace Jeunes

COMMENT S'INSCRIRE ?

- Pour les mineurs, remplir une fiche Cap Vacances 2018 (sauf les personnes qui ont déjà participé cette année et les enfants ayant été scolarisés à Pichereh depuis 2014).
- Les activités gratuites n'ont pas besoin d'être réservées à l'avance (Tournois notamment), les inscriptions se font directement sur le lieu d'animation indiqué sur le programme. Pas de réservations par téléphone, seulement des renseignements aux horaires d'ouverture indiqués ci-contre.

TARIF ?

- Le tarif indiqué est en «Points Yaouank». 1 point Yaouank = 1€50 (modulé selon le Quotient Familial et selon conditions - à voir à l'accueil).

* Prêt de matériel tous les jours de 15h00 à 16h30 : > roller >skate et protections)

OÙ S'INSCRIRE ?

- A l'« Espace Jeunes » derrière le Centre des Congrès Renseignements uniquement aux heures d'ouverture : 02 96 23 81 01

MOYENS DE PAIEMENT ?

- Espèce ➤ Chèque bancaire ➤ Chèque vacances ➤ Chèque CESU ➤ Attention : Pas de carte bancaire

QUAND S'INSCRIRE ?

Lundi 10:00/12:00 Mercredi 17:30/19:30
Mardi 17:30/19:30 Jeudi 17:30/19:30

INFORMATION

- En cas de pluie, les animations sont ¹ déplacée la salle omnisports ² remplacée à l'Espace Jeunes. (en cas de doute appelez au 07 62 32 61 79)

